

УТВЕРЖДАЮ

Главный эксперт компетенции

D1 Физическая культура, спорт и фитнес

О.А. Перегудова

«30» декабря 2021 г.

Skills Management Plan

Компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»

IX Открытого Регионального чемпионата

«Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia)

Пензенской области

ДЛЯ ОСНОВНОЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 16 – 22 ГОДА

ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ «ЮНИОРЫ» 14 – 16 ЛЕТ

С-2, 19 февраля 2022 года (суббота)

Время	Наименование деятельности для основной возрастной категории	Время	Наименование деятельности для возрастной категории «ЮНИОРЫ»
08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов основной возрастной категории на конкурсной площадке.	08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов возрастной категории «Юниоры» на конкурсной площадке.
09:00-12:00	Знакомство экспертов основной возрастной категории со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов основной возрастной категории по ТБ и ОТ. Ознакомление экспертов основной возрастной категории с нормативной и конкурсной документацией.	09:00-12:00	Знакомство экспертов возрастной категории «Юниоры» со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов возрастной категории «Юниоры» по ТБ и ОТ. Ознакомление экспертов возрастной категории «Юниоры» с нормативной и конкурсной документацией.
12:00-13:00	Обеденный перерыв.	12:00-13:00	Обеденный перерыв.
13:00-17:30	Ознакомление экспертов основной возрастной категории с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Распределение судейских ролей. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов.	13:00-17:30	Ознакомление экспертов возрастной категории «Юниоры» с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Распределение судейских ролей. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов.
17:30-18:30	Ужин.	17:30-18:30	Ужин.
18:30-20:00	Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание протокола. Вывод оценочных ведомостей из системы на всех конкурсантов основной возрастной категории.	18:30-20:00	Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание протокола. Вывод оценочных ведомостей из системы на всех конкурсантов возрастной категории «Юниоры».

С-1, 20 февраля 2022 года (воскресенье)

Время	Наименование деятельности для основной возрастной категории	Время	Наименование деятельности для возрастной категории «ЮНИОРЫ»
08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов, конкурсантов основной возрастной категории на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов основной возрастной категории со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов	08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов и конкурсантов возрастной категории «Юниоры» на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов возрастной категории «Юниоры» со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов возрастной

	основной возрастной категории по ТБ и ОТ. Проверка тулбокс конкурсантов основной возрастной категории.		категории «Юниоры» по ТБ и ОТ. Проверка тулбокс конкурсантов возрастной категории «Юниоры».
09:00-12:00	Ознакомление конкурсантов основной возрастной категории с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря.	09:00-12:00	Ознакомление конкурсантов возрастной категории «Юниоры» с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря.
12:00-13:00	Церемония открытия IX Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области	12:00-13:00	Церемония открытия IX Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области
13:00-14:00	Обеденный перерыв.	13:00-14:00	Обеденный перерыв.
14:00-17:00	Продолжение работы конкурсантов основной возрастной категории: знакомство с 30% изменений в конкурсные задания, подготовка материалов для выполнения конкурсных заданий и тестирование оборудования.	14:00-17:00	Продолжение работы конкурсантов возрастной категории «Юниоры»: знакомство с 30% изменений в конкурсные задания, подготовка материалов для выполнения конкурсных заданий и тестирование оборудования.
17:00-17:30	Ужин.	17:00-17:30	Ужин.

С1, 21 февраля 2022 года (понедельник)

Время	Наименование деятельности для основной возрастной категории	Время	Наименование деятельности для возрастной категории «ЮНИОРЫ»
07:15-07:45	Регистрация конкурсантов и экспертов основной возрастной категории на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбокс конкурсантов основной возрастной категории.	08:30-09:00	Регистрация экспертов и конкурсантов возрастной категории «Юниоры» на конкурсной площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов возрастной категории «Юниоры» по ТБ и ОТ. Проверка рабочих мест и тулбокс конкурсантов возрастной категории «Юниоры».
08:00-12:40	Модуль С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в дистанционном формате 07:45-08:00 – брифинг участников, жеребьевка 08:00-10:00 – выполнение конкурсного задания (120		Модуль А. Проведение тестирования клиента. 09:00-09:10 – жеребьевка 09:10-10:50 – выполнение задания (1 этап 100 мин.) 10:50-11:00 – перерыв 11:00-13:00 – выполнение задания (2 этап 120 мин.)

	минут) 10:00-11:45 – демонстрация задания (15 минут х 7 конкурсантов)		
12:00-12:40	Обеденный перерыв.	13:00-13:30	Обеденный перерыв.
12:40-12:50	Брифинг участников.	13:30-16:30	Работаэкспертов. Внесение результатов в систему CIS.
13:00-20:30	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья 12:50-13:00 – жеребьевка 13:00-14:30 – выполнение конкурсного задания 1 блок (90 минут)		
14:30-14:45	Перерыв		
14:45-16:15	14:45-16:15 – выполнение конкурсного задания 2 блок (90 минут)		
16:15-16:30	Перерыв		
16:30-17:00	Ужин	16:30-17:00	Ужин
17:00-20:30	17:00-20:30 – выполнение конкурсного задания 3 блок (210 минут)	17:00-18:00	Работаэкспертов. Внесение результатов в систему CIS.
20:30-22.00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.		
С2, 22 февраля 2022 года (вторник)			
Время	Наименование деятельности для основной возрастной категории	Время	Наименование деятельности для возрастной категории «ЮНИОРЫ»
08:30-09:00	Регистрация конкурсантов и экспертов основной возрастной категории на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов возрастной категории «Юниоры» по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной категории.	08:30-09:00	Регистрация экспертов и конкурсантов возрастной категории «Юниоры» на конкурсной площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов возрастной категории «Юниоры» по ТБ и ОТ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов возрастной категории «Юниоры».
09:00-11:35	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья 09:00-11:35 – демонстрация задания (22 минут х 7 конкурсантов)	09:00-12:45	Модуль В. Разработка индивидуальной программы здоровья. 09:00-12:45 – выполнение задания (225минут).

11:45-12:25	Обеденный перерыв.	12:45-13:20	Обеденный перерыв
12:25-12:40	Брифинг участников	13:20-17:30	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
12:40-17:05	Модуль В. Организация учебно-тренировочной деятельности с занимающимися 12:40-13:00 – жеребьевка 13:00-15:00 – выполнение конкурсного задания (120 минут) 15:05-17:05 – демонстрация задания (17 минут x 7 конкурсантов)		
17:10-17:40	Ужин		
17:45-22:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.		

СЗ, 23 февраля 2022 года (среда)

Время	Наименование деятельности для основной возрастной категории	Время	Наименование деятельности для возрастной категории «ЮНИОРЫ»
08:30-09:00	Регистрация конкурсантов и экспертов основной возрастной категории на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.	08:30-09:00	Регистрация экспертов и конкурсантов возрастной категории «Юниоры» на конкурсной площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов возрастной категории «Юниоры» по ТБ и ОТ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов возрастной категории «Юниоры».
09:00-15:00	Модуль Д. Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности 09:00-09:15 – брифинг участников; 09:15-12:35 – подготовка к демонстрации задания (200 минут) 12:40-15:00 – демонстрация задания (19 минут x 7 конкурсантов)	09:00-11:40	Модуль В. Разработка индивидуальной программы здоровья. 09:00-09:30 – выполнение задания (30 минут) Модуль С. Проведение консультации по вопросам здоровьесбережения с населением. 09:30-11:40 – демонстрация задания (25 минут x 5 конкурсантов)
12:00-12:30	Обед экспертов	11:45-12:15	Обеденный перерыв.

13:00-14:00	Обед конкурсантов	12:15-17:30	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS. Блокировка результатов чемпионата, проверка и подписание ведомостей и итоговых протоколов.
15:00-17:30	Работа экспертов.		
17:30-18:00	Ужин.		
18:00-22:00	Работа экспертов основной возрастной категории. Внесение результатов в систему CIS. Блокировка результатов чемпионата, проверка и подписание ведомостей и итоговых протоколов.		

С+1, 24 февраля 2022 года (четверг)

Время	Наименование деятельности для основной возрастной категории	Время	Наименование деятельности для возрастной категории «ЮНИОРЫ»
09:30-10:00	Приезд на площадку.	09:30-10:00	Приезд на площадку.
10:00-11:00	Круглый стол	10:00-11:00	Круглый стол
11:00-12:00	Трансфер к месту закрытия чемпионата	11:00-12:00	Трансфер к месту закрытия чемпионата
12:00-13:00	Церемония закрытия IX Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области	12:00-13:00	Церемония закрытия IX Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области
13:00	Отъезд экспертов и конкурсантов.	13:00	Отъезд экспертов и конкурсантов.