

Умей сказать «НЕТ!»

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений.

Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться?

Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!



Просто скажи «НЕТ!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Может просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



ГРУППА ЮНКІ ІК ПОДДЕРЖИВАЕТ АНТИНАРКОТИЧЕСКУЮ
АКЦИЮ. ДАВАЙТЕ ПОДДЕРЖИМ ВМЕСТЕ!

ЖИЗНЬ



СМЕРТЬ

