

**Памятка
студентам
о безопасном поведении
во время летних каникул**

Правила **безопасного** поведения при **лесном пожаре**



Причиной лесных пожаров в большинстве случаев является **беспечность человека**. Низовой пожар выжигает лесную подстилку, валежник, подлесок. Его скорость может быть от 0,1 до 3 м/мин. Верховой пожар распространяется по кронам деревьев. Его скорость может достигать 100 м/мин по направлению ветра.



В пожароопасный сезон
в лесу запрещено:

- Пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, встряхивать горячую золу).
- Заправлять топливные баки, использовать транспортные средства с неисправной системой питания.
- Курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин.
- Оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами.
- Выжигать траву.
- Разводить костры (при необходимости – только в мангалах).

Как **правильно** выйти из горящего леса:



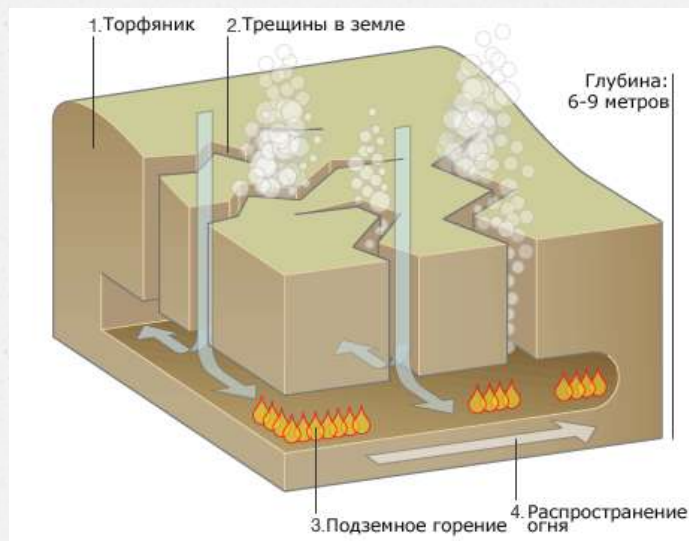
- Предупредите всех находящихся поблизости о необходимости покинуть опасную зону.
- Определите направление ветра, направление распространения огня. Выберите маршрут выхода из леса.
- Выходите в наветренную сторону быстро, перпендикулярно направлению движения огня (параллельно фронту пожара), дышите через мокрый платок.
- Если выход невозможен, то войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой.
- Двигайтесь в сторону дороги, просеки, водоема, в поле.
- Оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите воздухом возле земли – он менее задымлен.
- После выхода из зоны пожара сообщите о его месте, размерах и характере в администрацию населенного пункта или МЧС.

Как **правильно** тушить
небольшой низовой пожар:



- Если нет уверенности в своих силах, отойдите в безопасное место.
- Приняв решение тушить пожар, сообщите о нем и попросите помощи в ближайшем населенном пункте.
- Засыпайте огонь землей, заливайте водой.
- Используйте для тушения пучок веток длиной 1,5-2 метра от деревьев лиственных пород, мокрую одежду, плотную ткань. Наносите скользящие удары, как бы сметая пламя, прижимайте ветки при следующем ударе по этому месту.
- Небольшой огонь на земле затапывайте.
- Потушив пожар, не уходите, не убедившись, что огонь не разгорится снова.

Если горит торфяное поле (болото):



- Не пытайтесь сами тушить пожар.
- Двигайтесь против ветра, внимательно осматривая и ощупывая шестом дорогу.

Горячая земля и дым из нее показывает, что торф выгорает, образуя пустоты, в которые можно провалиться и сгореть!



Правила **безопасного** поведения на воде



- следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому
- после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо
- не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания
- не ныряй в незнакомых местах
- не заплывай за буйки
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами

- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь)
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках
- очень опасно купаться в пьяном виде. «Пьяный в воде - наполовину утопленник» говорит народная пословица
- нельзя подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать в воду с непригодных для этих целей сооружений
- нельзя загрязнять и засорять водоемы и берега
- нельзя подавать крики ложной тревоги

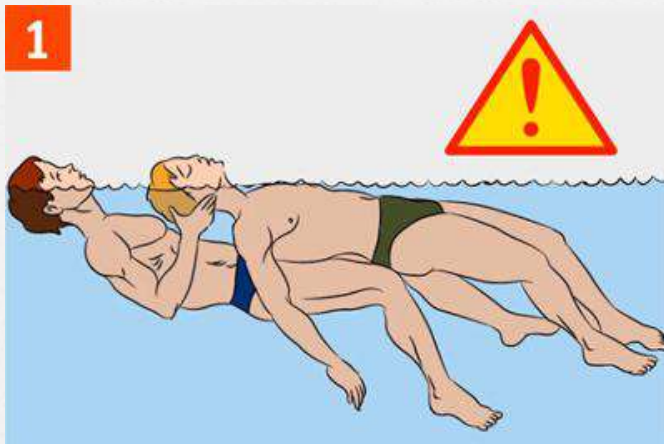
Важным условием
безопасности на воде является
строгое соблюдение правил
катания на лодке:



- нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке
- перед посадкой в лодку, надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров, черпака для отлива воды
- посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила
- садиться на балки (скамейки) нужно равномерно
- ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее

- запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки, пересекать курс моторных судов, близко находиться к ним и двигаться по судовому ходу
- опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо "резать" носом лодки поперек или под углом
- если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье

Правила оказания первой помощи при **ТЕПЛОВОМ**, **солнечном ударах** и **утоплении**



Тепловой удар возникает в результате общего перегрева организма при длительном воздействии высокой температуры.

Признаками теплового удара являются сильная жажда, одышка, сердцебиение, головокружение. В дальнейшем температура тела повышается до 38-40 °С, появляется рвота, может наступить потеря сознания. Если у пострадавшего прекратилось дыхание, до прибытия «скорой помощи» следует проводить искусственное дыхание.

Первая медицинская помощь при тепловом ударе включает комплекс мероприятий:

1. Перенести пострадавшего в прохладное место
2. Снять стесняющую одежду
3. Положить на голову, сердце, позвоночник холод
4. Дать понюхать нашатырный спирт
5. Дать подышать кислородом
6. Дать подсоленную воду, холодный чай (по 75 – 100 мл)
7. Вызвать «скорую помощь»



Солнечный удар наступает при прямом действии солнечных лучей на непокрытую голову. Его симптомами являются головокружение, головная боль, учащение или замедление пульса, временное нарушение ориентирования в окружающей обстановке. Затем может последовать помутнение и потеря сознания. Помощь пострадавшему осуществляется в том же порядке, что и при тепловом ударе.



Для того чтобы **избежать** теплового и солнечного ударов, необходимо **соблюдать правила работы и поведения** в помещениях с **повышенной температурой** и на **солнцепеке**. Употребляя некрепкий чай и квас, следует поддерживать в организме водно-солевое равновесие. В жарком климате часы работы должны приходиться на наименее опасное время суток.



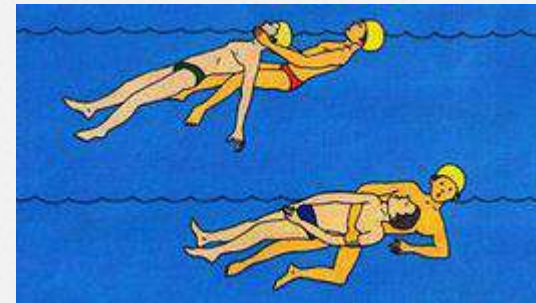
Помните, что употребление в жару **алкогольных** напитков резко нарушает терморегуляцию организма и **МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ТЕПЛОВОЙ УДАР.**



Утопление наступает в результате погружения человека в воду или иную жидкость, под влиянием которой развиваются острые нарушения функций жизненно важных систем организма. Среди причин, ведущих к утоплению, главное место занимает эмоциональный фактор - страх, часто связанный не с реальной, а с мнимой опасностью. Другими причинами утопления могут служить температура и большая скорость течения воды, водовороты, ключевые источники, штормы, неумение плавать, переутомление, болезненное состояние, травмы при прыжках в воду, нарушение сердечной деятельности при плавании под водой.

Спасать тонущего человека обычно приходится вплавь.

Если он еще держится на поверхности, следует подплывать к нему сзади, чтобы избежать захвата с его стороны. В случае захвата лучше погрузиться с тонущим в воду. Он, пытаясь остаться на поверхности, как правило, отпускает спасателя. Если тонущий погрузился в воду, надо нырнуть и стараться обнаружить его. Найдя тонущего, необходимо взять его за руку или за волосы и, оттолкнувшись от дна, всплыть на поверхность. Доставив пострадавшего на берег, приступают к оказанию первой медицинской помощи:



1. Если пострадавший находится в сознании: уложить на жесткую поверхность; раздеть и растереть руками или сухим полотенцем; дать горячий чай или кофе; укутать одеялом и дать отдохнуть.
2. Если сознание отсутствует, но сохранены дыхание и пульс: освободить рот от ила, тины, рвотных масс; насухо обтереть пострадавшего; дать вдохнуть нашатырный спирт.
3. Если отсутствуют дыхание и сердечная деятельность: удалить воду из дыхательных путей пострадавшего; освободить рот от ила, тины, рвотных масс; уложить на спину, запрокинуть голову и вытянуть язык; делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
4. Вызвать «скорую помощь».

Безопасное поведение при грозе



Безопасное поведение при грозе

В квартире, доме:

- Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. --
- Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по мобильному телефону.
- Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, **МОЛНИЕОТВОДУ**, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

На улице:

- Покиньте открытое пространство, укройтесь в помещении, в подъезде любого дома; спрячьтесь под козырьком здания, но не прикасайтесь к стене
- Остерегайтесь находиться вблизи высоких столбов, мачт освещения, рекламных щитов и т.д.
- Если гроза застигла вас на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение и переждите грозу на расстоянии примерно 30 м от них

В автомобиле:

- Не двигайтесь во время грозы на автомобиле, так как гроза, как правило, сопровождается ливнем, ухудшающим видимость на дороге, а вспышка молнии может ослепить и вызвать, как следствие, аварию.
- Плотнo закройте окна и двери, опустите антенну и заглушите двигатель.
- Не прикасайтесь к ручкам дверей и другим металлическим деталям, в том числе и к мобильным телефонам.

В лесу, парке:

- Не используйте для укрытия высокие деревья. Наиболее опасны: дуб, тополь, ель, сосна. Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться. Держитесь на расстоянии не менее 30 м от отдельно стоящего дерева.
- Наличие пораженных молнией деревьев свидетельствует, что грунт здесь имеет высокую электропроводность и удар молнии в этот участок наиболее вероятен.
- Если гроза застала в лесопарке – укройтесь на участке с низкорослыми деревьями.

На водоеме:

- Если гроза застала в водоеме - выйдите из воды, отойдите подальше от берега, спрячьтесь в укрытии (им может послужить овраг). Не ложитесь на дно укрытия, а сядьте, обхватив ноги руками
- При нахождении в лодке немедленно гребите к берегу.

Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы. При попадании молнии в телефон, поражение наступит или от взрыва аппарата или от концентрированного разряда.

Правила поведения при появлении **шаровой** МОЛНИИ

- При появлении рядом молнии не бегите, чтобы не создавать поток воздуха.
- По возможности сохраняйте спокойствие и не двигайтесь.
- Не приближайтесь к ней, не касайтесь каким-либо предметом, так как может произойти взрыв.
- Находясь в помещении, ложитесь на пол, спрячьтесь под стол или кровать и выжидайте: через 2-5 минут молния исчезнет или взорвется. После взрыва шаровой молнии может начаться пожар.



Если ударила молния:

- прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом
- если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь

Правила **безопасного** поведения в общественных местах



- Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь.
- Русский язык так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики.
- Уважай окружающих – если куришь, то делай это в специально организованных местах или дома.
- Наш город красив – много цветов, удобных скамеек, детских площадок. Берегите их, сохраняйте чистыми и целыми.
- Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно и только там, где разрешено.
- Уважай своих и чужих соседей – после 23 часов соблюдай тишину!

Правила **безопасного** поведения в сети Интернет



- Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как он их будет использовать. Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые.

- Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.

- В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются разные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Помни: ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение! Ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто прекрати общение.
- Если тебе угрожают по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям, друзьям или знакомым, которым ты доверяешь. Помни: то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, не всегда является правдой.
- Будь культурным пользователем Интернета. Каким будет виртуальный мир - во многом зависит от тебя.
- Старайся быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пиши грубых слов, не провоцируй собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!

**Помни: твои родители
всегда готовы тебя
выслушать, помочь и
защитить.**

Спасибо за
внимание!

