

Инструкция

**для проведения целевого инструктажа с обучающимися 1-3 курсов
ГАПОУ ПО «Пензенский социально-педагогический колледж»
перед летними каникулами.**

1. Общие положения.

1.1. Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с обучающимися 1-3 курсов ГАПОУ ПО «Пензенский социально-педагогический колледж» перед летними каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся 1-3 курсов.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (гепатит, вода).
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- катание на воде без взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
- табакокурение, употребление алкоголя, наркотических веществ.

2. Требования безопасности перед началом летних каникул.

2.1. Пройти инструктаж, расписаться в журнале.

2.2. В течение летних каникул каждый обучающийся должен соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.

2.3. Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале Инструктажей и хранится у специалиста по охране труда.

3. Требования безопасности во время летних каникул.

3.1. Правила дорожной безопасности.

3.1.1. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

3.1.2. Если нет светофора – оцените ситуацию на дороге: посмотрите налево, затем - направо.

3.1.3. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.

3.1.4. Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.1.5. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и другие предметы в проезжающий транспорт.

3.1.6. В случае неблагоприятных условий погоды без необходимости не выходите из дома.

3.1.7. Не играйте, не катайтесь на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.

3.1.8. ПОМНИТЕ: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности

3.1.9. Запрещается:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;

- пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги

3.1.10. Велосипедистам:

- движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд;

- велосипедисты уступают дорогу другому транспорту.

Запрещается (велосипедистам):

- ездить, не держась за руль;

- перевозить пассажира на дополнительном сидении;

- поворачивать налево.

3.1.11. **ПОМНИТЕ:** За последствия нарушений несовершеннолетними обучающимися Правил безопасности отвечают перед государственными органами или пострадавшими родители (законные представители).

3.2. Правила электробезопасности:

3.2.1. Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками;

3.2.2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены;

3.2.3. Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур;

3.2.4. Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов;

3.2.5. Не касайся опор электролиний.

3.3. Правила пожарной безопасности

3.3.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.

3.4. Правила личной безопасности:

3.4.1. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.

3.4.2. Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.

3.4.3. Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.

3.4.4. Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

3.4.5. Не гуляйте в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

3.4.6. Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

3.4.7. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.

3.4.8. Предупреждайте родителей, родственников, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения

3.4.9. Выясните телефоны родителей, родственников, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

3.4.10. Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

3.4.11. Не перегревайтесь, помните, что, находясь без головного убора при палящем солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.

3.4.12. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток

3.5 Будьте осторожны на воде:

3.5.1. Не приходите на водоемы (озеро, река, море) без сопровождения взрослых;

3.5.2. Купайтесь только в специально отведенных местах;

3.5.3. Не заходите в воду, не зная глубины дна;

3.5.3. При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;

3.5.4. Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;

3.5.5. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

3.5.6. Умейте оказать первую доврачебную помощь.

3.5.7. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

3.6. Правила поведения на природе:

3.6.1. Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой!

3.6.2. Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь;

3.6.3. Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли

3.6.4. Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.

3.6.5. После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, уносите его с собой.

3.6.6. Одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.

3.6.7. Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.

3.6.8. Не собирайте незнакомые растения и грибы

3.6.9. Возможны такие опасности как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падение с высоты.

3.6.10. Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.

3.6.11. Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дому) питьевую воду в бутылках.

3.6.12. Запрещается снимать обувь и ходить босиком.

3.6.13. Запрещается купание в речках, озерах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.

3.6.14. Запрещается посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны проверить себя на наличие клещей.

3.6.15. Не берите в руки незнакомые предметы. Они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, немедленно сообщите взрослым

3.6.16. Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падении с высоты, ожогах.

3.7. Меры предосторожности на воде:

3.7.1. Несовершеннолетним лицам нельзя приходить на водоемы (озеро, ставок, море) без сопровождения взрослых;

3.7.2. Купайтесь только в специально отведенных местах;

3.7.3. Не заходите в воду, не зная глубины дна;

3.7.3. При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;

3.7.4. Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;

3.7.5. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

3.7.6. Умейте оказать первую доврачебную помощь.

3.7.7. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

3.7.8. Находясь долго на солнце, увеличьте потребление воды

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.

4.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 112 с МЧС и расскажите о своей проблеме).

4.4. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды, с добавлением марганцовки), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).