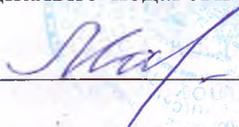


СОГЛАСОВАНО
И.о. директора ГАПОУ ПО «Пензенский
социально-педагогический колледж»


О.А. Манцерова

УТВЕРЖДЕНО
Зам. директора МКУ «ЦКОиМОУО»


Т.Б. Кремнева



ПРОГРАММА

**стажировочной площадки по проблеме
«Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с
использованием новых видов оборудования»**

*Стажировочная площадка на базе
ГАПОУ ПО «Пензенский социально-педагогический колледж»*

12.10, 19.10, 26.10. 2019 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель прохождения стажировки:

Стажировка осуществляется в целях изучения опыта преподавателей физического воспитания по проблеме «Современные подходы к организации и содержанию образовательного процесса по физическому воспитанию» и является одним из видов дополнительного профессионального образования.

Основная цель стажировки: формирование и закрепление на практике умений использования современных технологий физического воспитания, основных направлений аэробики, а также новых видов оборудования в организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Прогнозируемые результаты: освоение новых возможностей использования в образовательном процессе и внеурочной деятельности новых видов оборудования (степ-платформа, босу, роллы, ринги (изотоническое кольцо), блоки для йоги, ремни для йоги, болстеры, многофункциональная рама), освоение основных и новых направлений аэробики, способствующих формированию профессиональных умений и навыков в области физической культуры, спорта и фитнеса.

Зачётная работа: самостоятельная разработка и защита учебно-методического проекта.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Содержание	Всего учебных часов	Из них		Сам. работа
			теорет.	практ.	
1	Знакомство с новыми видами оборудования, относящиеся к разряду новых видов оборудования (ролл, болстер, изотоническое кольцо, ремни и блоки для йоги, многофункциональная рама)	4	2	2	1
2	Основы теории и методики проведения занятий с новыми видами оборудования	2	1	1	
3	Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования (степ-	4	1	3	2

	платформа, босу, роллы, ринги (изотоническое кольцо), блоки для йоги, ремни для йоги, болстеры, многофункциональная рама)				
4	Знакомство с основными направлениями аэробики (стрейтчинг, табато, интервальная тренировка, кроссфит, многофункциональный тренинг, круговая тренировка)	4		4	
5	Защита учебно-методических проектов (Проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием современных информационных технологий с учетом специфики заданных видов оборудования)	4		4	1
	ИТОГО:	18	4	14	4