

Билет № 1

1. В чем заключаются особенности питания спортсменов.
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 2

1. Перечислите и дайте характеристику контрольным упражнениям (тестам), направленных на определение уровня развития гибкости.
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 3

1. Перечислите и дайте характеристику контрольным упражнениям (тестам), направленных на определение уровня развития силы
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 4

1. Перечислите и дайте характеристику контрольным упражнениям (тестам), направленных на определение уровня развития координации движений
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 5

1. Перечислите и дайте характеристику контрольным упражнениям (тестам), направленных на определение уровня развития быстроты
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 6

1. Перечислите и дайте характеристику контрольным упражнениям (тестам), направленных на определение уровня развития выносливости
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 7

1. Дайте характеристику видам контроля в подготовке спортсмена.
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 8

1. Перечислите и дайте характеристику основных показателей, характеризующих объем и интенсивность физической нагрузки
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 9

1. Дайте оценку технической подготовленности на примере избранного вида спорта
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 10

1. Дайте оценку специальной физической подготовленности на примере избранного вида спорта
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 11

1. Дайте оценку тактической физической подготовленности на примере избранного вида спорта
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 12

1. Допуск к тренировке и соревнованиям
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя.

Билет № 13

1. Профилактика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 14

1. Перечислите и дайте характеристику средствам и методам воспитания силы
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 15

1. Перечислите и дайте характеристику средствам и методам воспитания гибкости
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 16

1. Перечислите и дайте характеристику средствам и методам воспитания быстроты
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя

Билет № 17

1. Перечислите и дайте характеристику средствам и методам воспитания координации движений
2. Анализ конспекта учебно-тренировочного занятия по виду спорта
3. Анализ портфолио тренера-преподавателя