



СОГЛАСОВАНО  
Менеджер компетенции D1 «Физическая  
культура, спорт и фитнес»  
С.А. Зиборова  
«09» января 2020 г.

**КОНКУРСНЫЕ ЗАДАНИЯ**  
**ПО КОМПЕТЕНЦИИ**  
**«Физическая культура, спорт и фитнес»**  
**«НАВЫКИ МУДРЫХ»**

**Конкурсные задания**  
**по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»**

**Модуль А. Общекультурное развитие**

Задание 1. Разработка и представление самопрезентации участника

**Модуль В. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

Задание 1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).

## **Модуль А. Общекультурное развитие**

### **Задание 1. Разработка и представление самопрезентации участника**

**Цель:** продемонстрировать умение подготавливать и представлять самопрезентацию с учетом заданной ситуации.

**Описание объекта:** профессиональное самоопределение участника (самопрезентация).

**Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.**

**Лимит времени на подготовку площадки, предоставление документации экспертам: 2 минуты.**

**Лимит времени на представление задания, ответы на вопросы экспертов: 7 минут.**

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Подготовить содержание самопрезентации в соответствии с заданными условиями.
2. Подобрать материалы и оборудование для самопрезентации в соответствии с заданными условиями.
3. Подготовить практическое содержание самопрезентации для демонстрации личностных и профессиональных качеств.
4. Создать (составить) сопроводительную презентацию с использованием программы SMART Notebook 18.
5. Проверить работоспособность созданной самопрезентации в программе SMART Notebook 18.
6. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности к демонстрации самопрезентации.

## **Модуль В. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

**Задание 1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).**

**Цель:** продемонстрировать умение составлять план-конспект и проводить фрагмент основной части учебного занятия по физической культуре с обучающимися школьного возраста (9-11 класс).

**Описание объекта:** план-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре и его проведение.

**Лимит времени на выполнение задания: 60 минут.**

**Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: 2 минуты.**

**Лимит времени на представление задания: 10 минут.**

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Разработать план-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре с учетом раздела программы и возрастной группы обучающихся в соответствии с заданным шаблоном. Подготовить его на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам (4 экземпляра).

2. Подобрать инвентарь и музыкальное сопровождение (по необходимости с использованием программы Audacity) для проведения фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся.

3. Отрепетировать выполнение задания без привлечения волонтеров.

4. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности продемонстрировать фрагмент основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся.