

ЧЕМПИОНАТ	Региональный чемпионат
Сроки проведения	20 февраля - 23 февраля 2020
Место проведения	Пензенская область, г. Пенза
НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	D1 Физическая культура, спорт и фитнес
Главный эксперт	Перегудова Ольга Александровна
Заместитель Главного эксперта	Коршунова Анна Владимировна
Технический эксперт	Копашина Ольга Васильевна
Эксперт по CIS	Перегудова Ольга Александровна
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	10
Количество конкурсантов (команд)	5
Количество рабочих мест	5
Общая площадь застройки компетенции	374 кв.м.

СОГЛАСОВАНО
Менеджер компетенции
D1 "Физическая культура, спорт и фитнес"
С.А. Зиборова
« 09 » января 2020 г.

С.А. Зиборова С.А.

РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	одноместный, регулируемый, 700x760x500 мм	шт	1	5	Модуль А, В
2	Стол	регулируемый, 820x410x430 мм	шт	1	5	Модуль А, В
3	Ноутбук	ноутбук Acer E5 2519	шт	1	5	Модуль А, В
4	Компьютерная мышь	проводная	шт	1	5	Модуль А, В
5	USB-флешка	тип объем 4 Gb	шт	1	5	Модуль А, В
6	Микрофон	с оголовьем	шт	1	5	Модуль А, В
7	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)		1	5	Модуль А, В
8	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт	1	5	Модуль А, В
9	Контейнер для раздаточных материалов	размер 39 см*27 см*14 см	шт	1	5	Модуль А, В
10	Ножницы	180 мм	шт	1	5	Модуль А, В
11	Линейка	материал: пластик, длина 30 см	шт	1	5	Модуль А, В
12	Степлер	№10, до 16 листов, металлический и пластиковый корпус	шт	1	5	Модуль А, В
13	Антистеплер	для скоб № 10 и № 24/6	шт	1	5	Модуль А, В
14	Корзина для бумаг	объем 10 л, материал пластик	шт	1	5	Модуль А, В
15	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт	1	5	Модуль А, В
16	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт	1	5	Модуль А, В
17	Программное обеспечение SMART Notebook 18	ПО для создания презентаций и проведения интерактивных уроков	шт	1	5	Модуль А, В
18	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "восклицательного знака", "мальчик/девочка"; размер: 14 см * 20 см, материал: ламинированный картон	шт	1	5	Модуль А, В
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)					РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм x 25 м	шт	1	5	Модуль А, В
2	Двусторонний скотч	12 мм x 10 м	шт	1	5	Модуль А, В
3	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт	1	5	Модуль А, В
4	Цветные стикеры	самоклеющиеся, размер 45x12 мм	шт	1	5	Модуль А, В
5	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт	1	5	Модуль А, В

6	Мел	белого цвета, квадратный	шт	1	5	Модуль А, В
7	Папка с зажимом	формат А 4	шт	1	5	Модуль А, В
8	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт	1	5	Модуль А, В

"Тулбокс" Инструмент, который должен привести с собой участник

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Спортивная форма	Спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт	1	5	Модуль А, В
2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой	Кроссовки на шнурках или липучках	шт	1	5	Модуль А, В
3	Свисток	Материал: пластик или металл	шт	1	5	Модуль А, В

На 1-го эксперта (площадка)

Оборудование, инструменты и мебель

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	Ноутбук ASUS	шт	1 на группу	1	Модуль А, В
2	Стол	нерегулируемый, двухместный, 840x430x360 мм	шт	1	5	Модуль А, В
3	Стол	офисный, 750x1180x670 мм	шт	1	10	Модуль А, В
4	Ножницы	170 мм	шт	1 на группу	1	Модуль А, В
5	Папки-планшеты	папка формата А4 с зажимом	шт	1	10	Модуль А, В
6	Ручка шариковая	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт	1	10	Модуль А, В
7	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт	1	10	Модуль А, В
8	Флешка	min объем 4 Gb	шт	1	1	Модуль А, В

ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА ПЛОЩАДКИ

Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стеллажи	полочный 1740x750x500, 4 полки	шт	1	1	
2	Метла	полипропиленовая	шт	1	1	
3	Совок	пластиковый	шт	1	1	
3	Интерактивная система:					
3.1.	<i>Проектор с креплением</i>	ультракороткофокусный	шт	1	1	Модуль А, В
3.2.	<i>Интерактивная доска</i>	с лотком или с интерактивным лотком	шт	1	1	Модуль А, В
3.3.	<i>Ноутбук к интерактивной доске</i>	допускается использование моноблоков	шт	1	1	Модуль А, В
3.4.	<i>Маркеры интерактивной доски</i>	инструмент для письма	шт	1	1	Модуль А, В
3.5.	<i>Микшер + колонка (2 шт)</i>	USB/аудио интерфейсом, XENYX микр. предусилит. и компресс., беспровод. опциями, Multi-FX процессор, 16 каналов	шт	1	1	Модуль А, В
4	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	1	1	Модуль А, В
5	Компьютерная мышь	проводная	шт	2	2	Модуль А, В
6	Принтер	черно-белый	шт	1	1	Модуль А, В
7	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт	5	5	Модуль А, В
8	Флипчарт+магниты	размер 70 см x 100 см	шт	1	1	Модуль А, В
9	Конусы	h = 34 см	шт	10	10	Модуль А, В
10	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см., h = 5см	шт	12	12	Модуль А, В
11	Флажки	размер от 350 до 500 мм на 200 - 250 мм	шт	14	14	Модуль А, В
12	Маты гимнастические	1м * 2м * 0,05м	шт	8	8	Модуль А, В
13	Мяч баскетбольный	d = 7", вес - 500 г.	шт	14	14	Модуль А, В
14	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт	7	7	Модуль А, В
15	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см.	шт	7	7	Модуль А, В
16	Манишка синяя	цвет: синий, материала- 100 % полиэстр	шт	3	3	Модуль А, В
17	Манишка зеленая	цвет: оранжевый, материала- 100 % полиэстр	шт	3	3	Модуль А, В
18	Обруч пластмассовый	диаметр - 95 см	шт	7	7	Модуль А, В
19	Гимнастическая палка	110 см	шт	7	7	Модуль А, В
20	Скакалка	3 м	шт	7	7	Модуль А, В
21	Гимнастический коврик	размер: 180 x 60 x 0,6 см.	шт	7	7	Модуль А, В

22	Гимнастическая скамейка	4 м	шт	2	2	Модуль А, В
23	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	шт	14	14	Модуль А, В
24	Гантели	(1 кг) литые, неразборные	шт	14	14	Модуль А, В
25	Степ-платформа	высота платформы: 10 см, 15 см, примерный размер: 68x28x10 см.	шт	7	7	Модуль А, В
26	Гимнастический мяч (фитбол)	до 75 см	шт	7	7	Модуль А, В
27	Пиридастры	пластиковая ручка, длина помпона 25 см	шт	14	14	Модуль А, В
28	Ринги (изотонические кольца)	d = 38 см	шт	7	7	Модуль А, В
29	Роллы (цилиндры)	размер 15*90	шт	7	7	Модуль А, В
30	Малые мячи	d = 10 - 12 см	шт	7	7	Модуль А, В
31	Теннисные мячи	6 см	шт	7	7	Модуль А, В
32	Ремни для йоги	размеры: 180*3,5 см	шт	7	7	Модуль А, В
33	Блоки для йоги	габариты, см (Д*Ш*Т): 23 x 15 x 7,3	шт	7	7	Модуль А, В
34	Болстеры	размер: длина - 60 см., диаметр - 20 см.	шт	7	7	Модуль А, В
35	Медицинский мяч	1 кг	шт	7	7	Модуль А, В
36	Медицинский мяч	2 кг	шт	7	7	Модуль А, В
37	Полусфера гимнастическая bosu	диаметр от 24 до 63 см, шах вес от 100 до 130 кг	шт	7	7	Модуль А, В

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ

Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	двухместный, нерегулируемый, 700x760x500 мм	шт	1	2	
2	Вешалка	настенная	шт	1	1	
3	Кулер	с подачей холодной или подачей холодной и горячей воды	шт	1	1	
4	Урна	объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт	1	1	

КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ

Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Вешалка	напольная	шт	1	1	
2	Стол	двухместный, нерегулируемый,	шт			
3	Многофункциональное устройство	черно-белое, формат А4, лазерное	шт	1	1	
4	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	1	1	
5	Бумага формата	А4 (500 листов)	шт	1	4	
6	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт	1	2	
7	Стул	офисный, 840x360x430	шт	1	10	
8	Авгоручки шариковые	синие	шт	1	10	
9	Урна	объем от 4 до 16 л, материал: пластик	шт	1	1	

КОМНАТА ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА

Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол переговорный	двухместный, нерегулируемый,	шт	1	1	
2	Стул	офисный, 840x360x430	шт	1	8	
3	Принтер	черно-белый	шт	1	1	
4	Компьютер	допускается использование моноблоков	шт	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ К ЗАСТРОЙКЕ ПЛОЩАДКИ

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Электричество на 1 пост для участников	220 вольт	шт	1	5	
2	WI-FI		шт	1	1	
3	Спортивное покрытие	деревянное напольное покрытие	шт			

Глав. Эксперт

Перегудова О.А.
(ФИО)

_____ (подпись)

Тех. эксперт

Копачина О.В.
(ФИО)

_____ (подпись)

