

СОГЛАСОВАНО
Менеджер компетенции
D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»
_____ С.А. Зиборова
«09» января 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Менеджера компетенции
D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»
 Ж.В. Плохова
«09» января 2020 г.

VII Открытый Региональный чемпионат «Молодые профессионалы»
(WorldSkillsRussia) Пензенской области
Skills Management Plan

Компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»

24 февраля (С-2, понедельник)	
Время	Наименование деятельности
08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов на конкурсной площадке. Знакомство экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
09:00-14:00	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов. Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание документов. Вывод протоколов из системы на всех конкурсантов. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов.
14:00-14:30	Обеденный перерыв.
14:30-15:00	Брифинг экспертов
25 февраля (С-1, вторник)	
Время	Наименование деятельности
08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов, конкурсантов основной возрастной и юниорской групп на конкурсной площадке.
09:00-10:00	Церемония открытия VII Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области
10:00-14:00	Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов основной возрастной групп. Ознакомление конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, категории с конкурсной документацией и рабочими местами, тестирование оборудования.
14:00-14:30	Обеденный перерыв.
26 февраля (С1, среда)	
Время	Наименование деятельности
08:00-08:30	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
09:00-13:00	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального трени-</i>

	<p><i>рочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>08:45-09:00 – жеребьевка очередности видеосъемки</p> <p>09:00-13:00 – тестирование физических кондиций и анализ состава тела волонтера; формулирование цели и задач индивидуального тренировочного занятия; формулирование рекомендаций по питанию; определение содержания и репетиция фрагмента индивидуального тренировочного занятия (180 мин.); видеосъемка визитной карточки (60 мин.)</p>
13:00-13:30	Обеденный перерыв.
13:30-13:45	Брифинг участников.
13:45-17:45	<p>Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися (продолжение – основная возрастная группа)</p> <p><i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>13:45-17:45 – видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 16 минут на конкурсанта; два подхода к видеосъемке); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флэшке техническому эксперту.</p>
17:45-18:15	Ужин.
18:15	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
18:15-21.00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
27 февраля (С2, четверг)	
Время	Наименование деятельности
08:00-08:30	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
09:00-13:00 (юниорская группа)	<p style="text-align: center;">Юниорская группа</p> <p>Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися</p> <p><i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>08:30-08:45 – брифинг участников</p> <p>09:00-13:00 – видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 16 минут на конкурсанта; два подхода к видеосъемке); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флэшке техническому эксперту.</p>
09:15-14:00 (основная возрастная группа)	<p style="text-align: center;">Основная возрастная группа</p> <p>Модуль В. Организация и проведение групповых физкультурно-оздоровительных тренировок для разных возрастных групп населения</p> <p><i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента группового тренировочного занятия комплексной направленности для разных возрастных групп населения в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>09:15-09:30 – жеребьевка очередности демонстрации задания</p> <p>09:30-12:00 – подготовка к демонстрации задания (150 мин.)</p> <p>12:00-14:00 – демонстрация задания (17 минут * 7 человек)</p>
13:00-13:30	Обеденный перерыв (юниорская группа).
14:00-14:30	Обеденный перерыв (основная возрастная группа)

14:30-14:45	Брифинг участников.
14:45-18:30	Модуль D. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам <i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).</i> 14:30-14:45 – жеребьевка очередности демонстрации задания 14:45-16:45 – подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 16:45-18:30 – демонстрация задания (14 минут * 7 человек)
18:30-19:00	Ужин.
19:00	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
19:00-22:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
28 февраля (СЗ, пятница)	
Время	Наименование деятельности
07:30-07:45	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
08:00-12:00 (юниорская группа)	Модуль С. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению <i>1. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий.</i>
08:00-14:00 (основная возрастная группа)	07:45-08:00 – жеребьевка очередности демонстрации задания 08:00-10:30 – подготовка к демонстрации задания (150 мин.) 10:30-12:20 – демонстрация задания (17 минут * 6 человек, юниоры) 12:20-14:20 – демонстрация задания (17 минут * 7 человек)
12:20-12:45	Обеденный перерыв (юниорская группа).
14:20-14:45	Обеденный перерыв (основная возрастная группа).
14:45-15:00	Брифинг участников.
15:00-18:30	Модуль Е. Организация физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися <i>Задание 6. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.</i> 14:45-15:00 – жеребьевка очередности демонстрации задания 15:00-17:00 – подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 17:00- 18:45 – демонстрация задания (14 минут * 7 человек)
18:45-19:15	Ужин.
19:15	Трансфер участников с конкурсных площадок к месту проживания.
19:15-22:15	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
29 февраля (С+1, суббота)	
Время	Наименование деятельности
10:00-12:00	Сбор участников соревнований. Обсуждение, ответы на вопросы конкурсантов и экспертов.
1 марта (С+2, воскресенье)	
Наименование деятельности	
14:00	Церемония закрытия VII Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области.