

 Зиборова С.А.

СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции

D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»

_____ С.А. Зиборова

« 26 » января 2019 г.

VI Региональный чемпионат "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia)
Пензенской области
Skills Management Plan

Компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»

28 февраля (С-2)	
Время	Наименование деятельности
08:30-09:00	Приезд на площадку
09:00-09:30	Регистрация экспертов на конкурсной площадке
09:30-10:00	Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ
10:00-11:00	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией
11:00-13:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания
13:00-14:00	Обеденный перерыв
14:00-15:00	Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов
15:00-18:00	Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание документов. Вывод протоколов из системы на всех участников. Проведение осмотра рабочих мест участников. Тестирование волонтеров.
01 марта (С-1)	
Время	Наименование деятельности
08:00-08:30	Приезд на площадку
08:30-09:00	Регистрация участников на конкурсной площадке
09:00-10:00	Церемония открытия VI Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области - 2019
10:00-11:00	Инструктаж участников по ТБ и ОТ
11:00-13:00	Ознакомление участников с конкурсной документацией
13:00-13:30	Обеденный перерыв
13:30-17:30	Ознакомление участников с рабочими местами, тестирование оборудования
18:30-19:00	Ужин
19:00	Трансфер к месту проживания
02 марта (С1)	
Время	Наименование деятельности
08:30-08:40	Приезд на площадку

08:40	Сбор участников соревнований
08:40-09:00	Брифинг участников. Инструктаж по ТО и ТБ
09:00-13:00 (юниоры) 09:00-14:00 (основная компетенция)	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 09:00-13:00 – разработка и видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия (240 мин. – юниоры) 09:00-14:00 – разработка и видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия (300 мин.)
13:00-13:30	Обеденный перерыв (юниоры)
14:00-14:30	Обеденный перерыв
14:30-14:45	Брифинг участников
14:45-18:45	Модуль Д. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам <i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).</i> 14:45-16:45 – подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 16:45-18:15 – демонстрация задания (14 минут * 6 человек)
18:30-19:00	Ужин
19:00	Трансфер к месту проживания
03 марта (С2)	
Время	Наименование деятельности
08:30-08:40	Приезд на площадку
08:40	Сбор участников соревнований
08:40-09:00	Брифинг участников. Инструктаж по ТО и ТБ
09:00-12:00 (юниоры) 09:00-13:10 (основная компетенция)	Модуль В. Организация спортивно-массовых мероприятий <i>Задание 3. Разработка и проведение аэробно-танцевального фрагмента как элемента спортивно-массового мероприятия.</i> 09:00-11:00 - подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 11:00-12:00 – демонстрация задания (9 минут * 6 человек, юниоры) 12:00-13:10 – демонстрация задания (9 минут * 6 человек)
12:00-12:30	Обеденный перерыв (юниоры)
13:20-13:50	Обеденный перерыв
13:50-14:15	Брифинг участников
14:20-18:20	Модуль Ф. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности на производстве <i>Задание 4. Разработка и проведение комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности.</i> 14:20-18:20 - разработка и видеосъемка комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности (240 мин.)
18:25-19:05	Ужин
19:05	Трансфер к месту проживания
04 марта (С3)	

Время	Наименование деятельности
08:30-08:40	Приезд на площадку
08:40	Сбор участников соревнований
08:40-09:00	Брифинг участников. Инструктаж по ТО и ТБ
09:00-12:30 (юниоры) 09:00-13:45 (основная компетенция)	Модуль С. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению <i>Задание 5. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий.</i> 09:00-11:00 – подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 11:00-12:30 – демонстрация задания (12 минут * 6 человек, юниоры) 12:30-13:45 – демонстрация задания (12 минут * 6 человек)
12:30-13:00	Обеденный перерыв (юниоры)
13:50-14:30	Обеденный перерыв
14:40-15:00	Брифинг участников
15:00-19:00	Модуль Е. Организация физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися <i>Задание 6. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.</i> 15:00-17:00 – подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 17:00- 18:40 – демонстрация задания (14 минут * 6 человек)
18:40-19:00	Ужин
19:15	Трансфер к месту проживания
05 марта (С+1)	
Время	Наименование деятельности
10:00-12:00	Сбор участников соревнований. Обсуждение, ответы на вопросы участников и экспертов. Подписание итоговых протоколов.
12:00-14:00	Свободное время
14:00-15:00	Трансфер к месту проведения закрытия чемпионата
15:00-16:00	Церемония закрытия VI Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области
16:00-17:00	Трансфер участников и экспертов
06 марта (С+2)	
Наименование деятельности	
Отъезд участников и экспертов	