

# ***ПРАВИЛА НЕЗАВИСИМОСТИ***

## ***СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ***

### ***Как они убеждают:***

#### ***«С первого раза не привыкают...»***

- Формирование физической и психологической зависимости обусловлено видом психоактивного вещества и особенностями организма.
- Первую дозу обычно предлагают бесплатно: это не благотворительность, а верный расчет.
- Кроме того, наркотик - это ЯД! Даже одна первая доза может оказаться смертельной.

#### ***«Не всегда наркотики опасны...»***

- Очень редко карьера наркомана начинается с тяжелых наркотиков. Большинство начинают с «травки», не считая ее опасной. Разные виды наркомании протекают по-разному. Общим для всех является финал.

#### ***«Ты можешь себя контролировать...»***

- Никто не собирается становиться наркоманом. Долгое время люди, употребляющие психоактивные вещества, остаются в уверенности, что они могут в любой момент бросить. Однако, бросить на самом деле удается единицам.
- Наркотик убивает даже самых сильных людей с богатырским здоровьем.

#### ***«Можно «расслабляться» иногда...»***

- Контролируемый прием наркотиков возможен в течение непродолжительного времени. Постепенно психоактивное вещество, выстраиваясь в систему обмена веществ, становится необходимым для нормального функционирования организма, формируется зависимость.

### ***«Ты сможешь избавиться от депрессии...»***

- Обычно негативные переживания являются показателем каких-либо проблем в жизни человека. Несчастье - это не болезнь, это – нормальная противоположность счастья. Избавляясь от неприятных переживаний искусственным путем, вы лишаете себя возможности понять смысл этих переживаний, использовать их развивающий потенциал.
- Наркотик помогает не решать поставленные жизнью задачи, а только убегать, прятаться от них.
- После короткого периода эйфории в наркотическом опьянении, депрессивные переживания только усилятся.

### ***«Ты расширишь границы сознания...»***

- Эйфория, обострение восприятия, галлюцинации, ощущение расширения границ сознания появляются только на начальном этапе употребления наркотиков. Позже это уже не дает такого эффекта, а служит для снятия «ломки».
- Если хочешь расширить границы сознания, займись медитацией, дыхательными упражнениями, йогой.

### ***«В жизни надо попробовать все...»***

- Часто оказывается, что наркотик - это последнее, что человек пробует в своей жизни. Жизнь наркомана скучна, его круг общения ограничен только наркоманской группой. Может быть лучше попробовать что-нибудь другое?

***НАРКОТИКИ - СОВРЕМЕННАЯ ФОРМА РАБСТВА***

## ***Наркотики и закон несовместимы!***

**Ст.228** - *незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотиков.*

**От 3 до 10 лет лишения свободы.**

**Ст.228 -1-** *незаконное производство, сбыт и пересылка наркотиков.*

**От 4 до 20 лет лишения свободы.**

**Ст.230** - *незаконное склонение к потреблению наркотиков.*

**От 5 до 12 лишения свободы.**

**Ст.151** - *вовлечение несовершеннолетнего в употребление наркотиков.*

**От 4 до 6 лет лишения свободы.**

**Ст.231** - *незаконное выращивание растений, содержащих наркотические вещества.*

**От 2 до 8 лет лишения свободы.**

**Ст.232** - *организация или содержание притонов для потребления наркотиков.*

**От 4 до 7 лет лишения свободы.**

***КТО ХОТЬ РАЗ ПОПРОБОВАЛ СЛЕЗУ МАКА,  
ПЛАЧУТ ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ!***

## ***КАК сказать «НЕТ»***

- Тот, кто предложит тебе наркотик, знает, что и как надо говорить, чтобы ты не отказался

### **Будь бдителен!**

- Новичкам часто предлагают наркотик бесплатно, как «дружеский жест».

### **Тебя будут убеждать! Тебя попробуют взять «на понт»**

- Возьми и ты. ...Тебе слабо попробовать, а ему слабо сделать сальто? Или поперечный шпагат? Или что ты умеешь делать лучше всех?

### ***Тебя обвиняют в трусости***

- Твое «Нет!» - лучшее доказательство твоей смелости. И пусть это «Нет» всегда звучит внутри тебя. «Им» же скажи, что ты неважно себя чувствуешь, спешишь на свидание, умираешь от голода...
- Тот, кто предлагает тебе наркотик, делает это для собственной выгоды. За счет тебя он заработает деньги, не будет платить за свою «дозу»...
- ...Те, кто действительно тебя уважают и любят, не станут желать твоей смерти.

## ***Говоря кому-то «НЕТ», ты себе говоришь «ДА»***

**НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!  
НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ! ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**