

КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!!!

ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ
НЕ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ
ОТ НАРКОТИКОВ –
НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ ИХ!



ГАПОУ ПО
«Пензенский
социально-педагогический
колледж»

2017



Телефон доверия:

УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ
по Пензенской области
59-77-77
Спец. линия «02»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Пензенской области
55-87-69

УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ ЗА
ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ УДМД
РОССИИ по Пензенской области
59-10-10



Наркотики - это химические вещества, изменяющие работу нервной системы, что приводит к опьянению (одурманиванию) вместе сложным чувством удовлетворения и приподнятого настроения. Наркотики необратимо повреждают психику человека. После первых приёмов в головном мозге формируется так называемый центр влечения к наркотикам (центр удовольствия), который покоряет волю человека и делает его настоящим **«зомби»**. После этого человек не способен контролировать самого себя, свои мысли и поступки, и не осознаёт, что стал рабом наркотика. Так почти сразу, у кого быстрее у кого чуть медленнее, формируется **психическая зависимость**.

Последняя характеризуется тем, что возникает непреодолимое стремление принимать наркотик человек испытывает сильную тревогу, депрессию, всё, что раньше было дорогим и ценным, теряет смысл и становится не нужным. Если человек продолжает принимать наркотики, то возникает **физическая зависимость**. Наркотик в этих случаях необходим, что бы не умирать в сильнейших муках **наркотической ломки**.

В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - **курительные смеси (самый известный из наркотиков является Spice)**, содержащие в своём составе запрещённые вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но и могут привести к смерти.

Обратите внимание на признаки отравления курительными смесями: рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинация, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.



Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодежью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?

Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты все хочешь сделать по - своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!». Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают наклонности сына или дочери.

Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;
- частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка. Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;
- проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;
- покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;
- очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;
- «остекленелый, «туманный» взгляд;
- подросток меньше внимания уделяет своей внешности;
- от одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

**НАРКОТИКАМ
НЕТ!**

Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- Действуйте решительно, но, ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;
- постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении;
- оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики;
- выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;
- не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях;
- помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;
- не предоставляйте его самому себе.

Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

- Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему;
- говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах;
- будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие;
- ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе;
- в семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие;
- хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите;
- ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.