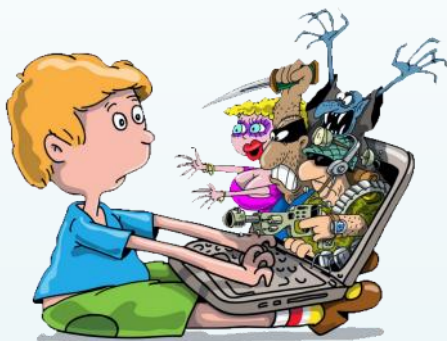


В наши дни многие люди всерьез увлекаются Интернетом. Одним он необходим для работы, другим для общения, третьи находят в виртуальном пространстве нечто большее, чем просто дополнение к реальной жизни. Блоги, форумы, чаты, социальные сети, знакомства... для особенно впечатлительных людей все эти вещи становятся такими же важными как и настоящие друзья, родители, работа. **В последнее время в Интернете появляется много материалов агрессивного и социально-опасного содержания.**



**Неприятности в Интернете** переживаются также остро как неудачи в настоящей жизни. Нелепый комментарий сетевого хама может расстроить до слез, злобные послания от виртуального друга вогнать в депрессию. Иногда такие истории **заканчиваются совсем трагично.**

**Адрес:**

г. Пенза, ул. Гоголя, д. 3.  
Проезд авт. №70, 54, 66; трол. № 4, 6, 7  
до остановки  
«Библиотека им. М. Ю. Лермонтова»

---

---

**Телефон для справок:**  
(8412) 56-44-00, 52-14-65

---

---

---

---

**Сайт:**  
<http://pspk58.ru>

---

---



**Пензенский  
социально-педагогический  
колледж**

---

---

**Информационная  
безопасность  
в сети Интернет**

---

---



## Интернет как причина самоубийства

### Самоубийства из-за Интернета перестали быть редкостью.

Многие психологи заявляют, что Интернет является одной из причин популярности массовых самоубийств. Зачастую форумы и чаты сайтов психологической поддержки используются для поиска единомышленников-самоубийц. Делается это обычно просто потому, что человеку страшно умирать одному и он ищет себе компанию.



Сейчас в Рунете можно найти множество сайтов, посвященных суициду. Обычно это сайты психологической поддержки, персональные сайты людей и сайты-форумы потенциальных самоубийц. Не смотря на то, что такие ресурсы постоянно закрываются правоохранительными органами, на их месте вскоре появляются новые. Даже полезные общественные сайты, помогающие депрессирующей молодежи, невольно дают им полезные советы о том, как легко и безболезненно уйти из жизни. Настоящую поддержку отчаявшийся человек может найти у родных и близких, а не в Интернете. В крайнем случае, полезными могут оказаться личные сайты людей, которые делятся своим опытом преодоления тяги к самоубийству.

## Техника безопасности в социальной сети

Жизнь в социальной сети, как и наша реальная жизнь, требуют соблюдения некоторых правил техники безопасности:

**Не передавайте информацию людям, которых вы лично не знаете.** Не доверяйте людям, с которыми вы познакомились в социальной сети, ведь они могут быть кем угодно!



Публикуйте только ту информацию о себе, которая не содержит ваших адресов, телефонов, планов на выходные. Помните, то, **что когда-либо было опубликовано, «стереть» уже невозможно.** Оставляя комментарии, публикуя фотографию, вы помещаете ее в сеть. Поэтому совершая любое действие

в социальной сети, **нужно думать о последствиях!**

Цените и уважайте друг друга в социальных сетях. Оскорбляя даже неизвестного вам человека, помните, что вы сделали это и в реальной жизни! **Будьте осторожны, высказывая свое мнение в социальной сети, оно может обидеть других людей в реальном мире.**



**Социальные сети помогают улучшить наше общество:**

они позволяют объединиться людям, чтобы бороться с различными проблемами, а также осуществлять проекты, чтобы претворить свои идеи в жизнь. Поэтому, если каждый человек задумается о серьезности своих действий в социальной сети, то он сделает нашу жизнь более безопасной и комфортной.



## Основные правила

• Не желательно размещать персональную информацию в Интернете.

Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и фотографии вас, вашей семьи или друзей.

• Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.

• Не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).

• Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы - в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.

• Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)

• Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.

• Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!

• Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.

