

## Инструкция по работе с Электронной почтой

Для начала начнем с регистрации самого почтового ящика (у кого его нет совсем). Сайт, где будет зарегистрирован Ваш почтовый ящик, Вы выбираете сами.

У кого уже имеется электронный почтовый ящик, пункт 1 можно пропустить.

### 1. Инструкция регистрации почтовых ящиков:

#### - в Google

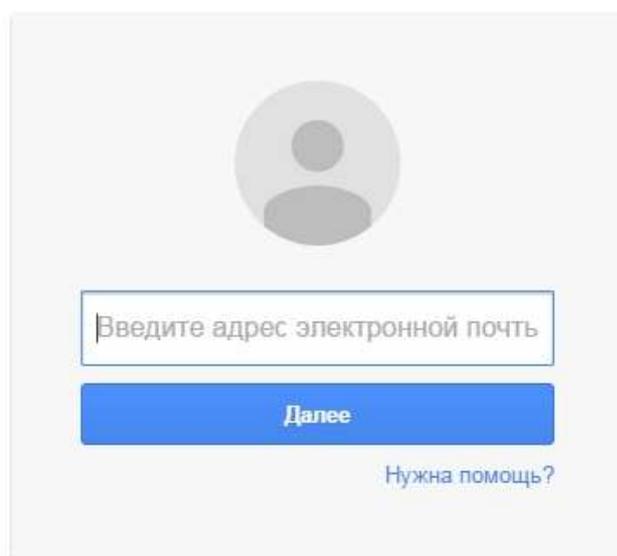
1. Первое, что необходимо сделать, это зайти на сам сайт <https://www.google.ru/>
2. Далее в верхнем правом углу следует нажать кнопку «Войти»



3. После этого у вас откроется страница с вводом данных, но так как вы первоначально регистрируетесь, их у вас нет, поэтому на этой странице необходимо отметить «Добавить аккаунт»
4. После этого у вас появляется поле с вводом e-mail, однако, вам пока вводить нечего, поэтому вы нажимаете на «Создать аккаунт»

# Один аккаунт. Весь мир Google!

Войдите, используя аккаунт Google



5. Google предлагает вам зарегистрироваться, давайте сделаем это и перейдем к колонке с данными (внимание! Формы заполнения данных могут отличаться! Следует заполнить формы описанными данными!):

# Зарегистрируйтесь в Google

Весь Google  
Создайте один-единственный аккаунт и пользуйтесь любимыми сервисами Google!



Мобильный Google  
Синхронизируйте файлы, закладки, контакты и другие данные на всех своих устройствах.



- 1 Как вас зовут  
Иванов Иван
- 2 Придумайте имя пользователя:  
IvanovIvanTest2015 @gmail.com
- 3 Придумайте пароль  
\*\*\*\*\*
- 4 Подтвердите пароль  
\*\*\*\*\*
- 5 Дата рождения  
13 февраль 1980
- 6 Пол  
Мужской
- 7 Мобильный телефон  
+79675443567
- 8 Запасной адрес эл. почты

Первое, что необходимо ввести это ваше имя и фамилию. Далее вы придумываете себе имя пользователя, то есть логин и вводите в следующее поле.

*Примечание: Если вы ввели имя пользователя, которое уже существует в системе, вас об этом оповестят. Его необходимо заменить на другой.*

После этого вам нужно придумать и ввести пароль и повторить его.

*Примечание: Если пароль введен не верно, то система так же оповестит вас об этом.*

Далее вы вводите дату рождения, свой пол и номер мобильного телефона. Запасной e-mail, если захотите, это не обязательно:

6. После этого вам надо доказать, что вы не робот и ввести цифры с картинки, отметить «галочку» или выбрать несколько указанных картинок и нажать кнопку подтвердить.

Докажите, что вы не робот

Пропустить эту проверку. Может потребоваться проверка по телефону.



Введите текст:

Страна

Я принимаю Условия использования и соглашаюсь с политикой конфиденциальности Google.

[Далее](#)

Страна определяется автоматически, но если вы хотите ее изменить, вам нужно выбрать стрелочку, после чего всплывет окно и вы сможете указать то, что вам нужно. Мы остановились на России.

Теперь вам остается отметить галочкой, что вы согласны со всем, что вам предлагают и отметить «Далее».

7. Все, ваш аккаунт готов! Нажимайте кнопку «Перейти к сервису Gmail» и можете приступать к работе!

## Поздравляем!

Ваш новый адрес электронной почты: [ivanovivantest2015@gmail.com](mailto:ivanovivantest2015@gmail.com)

Вы зарегистрировались в Google. Ура! Теперь вы можете подписываться на каналы YouTube, бесплатно проводить видеовстречи с друзьями, сохранять любимые места на карте и многое другое.

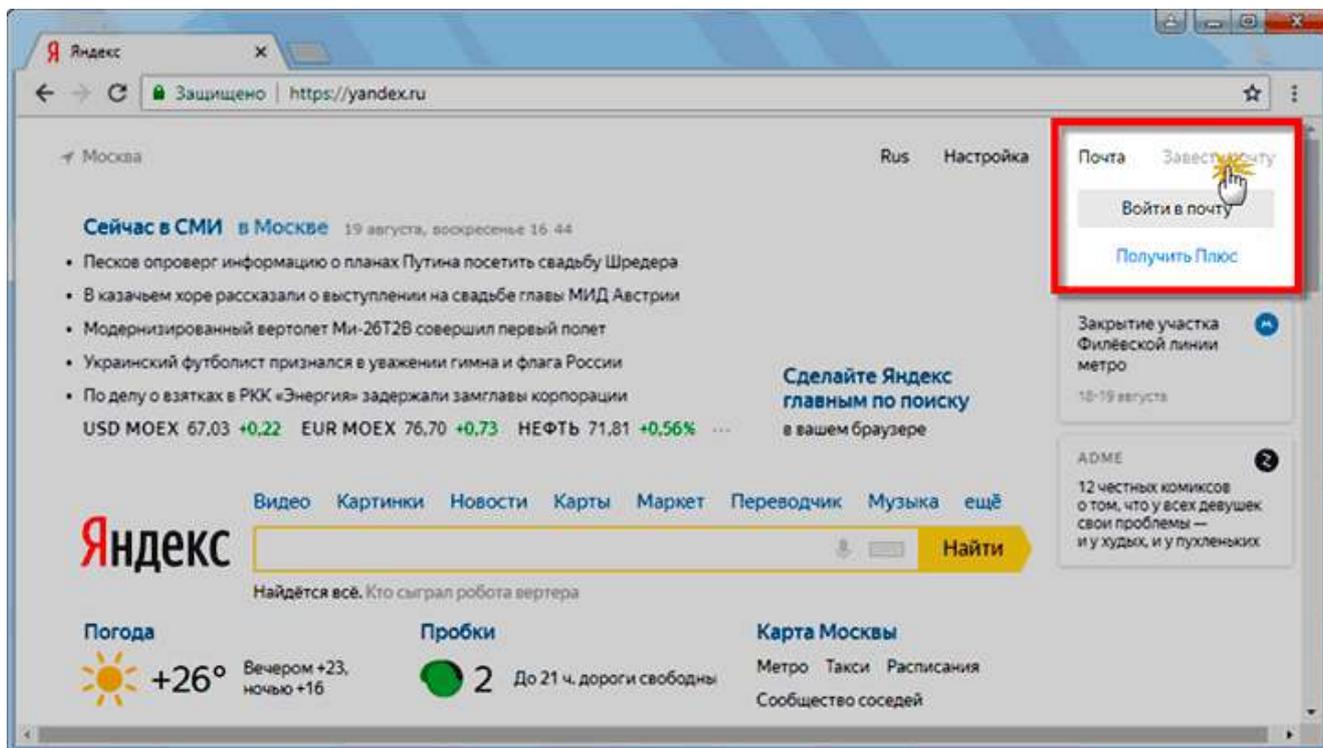
[Перейти к сервису Gmail](#)



- в Яндекс

1. Откройте сайт [yandex.ru](http://yandex.ru).

2. В верхнем правом углу находится небольшой прямоугольник с кнопкой «Войти в почту». Чуть выше есть ссылка «Завести почту» - нажмите на нее.



3. Загрузится новая страничка. В правой части будет анкета для регистрации. Заполните ее - и у вас будет личный почтовый ящик.

На картинке ниже приведен пример заполнения анкеты. Вам же нужно будет указать там свои данные. Далее я подробно расскажу про каждый пункт.

### Регистрация

Имя	Иван	✓
Фамилия	Петров	✓
Придумайте логин	ivan.petrov	✓
Придумайте пароль	*****	✓
Повторите пароль	*****	✓
Номер мобильного телефона	У меня нет телефона	

**Зарегистрироваться**

Нажимал кнопку «Зарегистрироваться»:

Я соглашаюсь создать Яндекс.Кошелек

**Имя и Фамилия.** Здесь нужно напечатать свое настоящее имя и настоящую фамилию. Эта информация будет показана только в личном кабинете пользователя. Отправлять письма можно под любыми другими данными.

**На заметку.** Вы можете указать в этих строках и вымышленные имя/фамилию – никто проверять не будет. Но лучше все-таки печатать правду, потому как эта информация нужна для восстановления доступа к почте.

Например, завели вы себе ящик в Яндексе и пользуетесь им несколько лет. А потом вдруг что-то случилось с компьютером: сбой в системе, вирус. И так вышло, что в почту попасть не получается. В этом случае нужно будет восстанавливать доступ. А для этого служба поддержки может потребовать указать имя и фамилию из регистрационной анкеты. Если на этапе создания ящика вы их выдумали, могут возникнуть проблемы с восстановлением. В худшем случае эту электронную почту вы больше никогда не увидите.

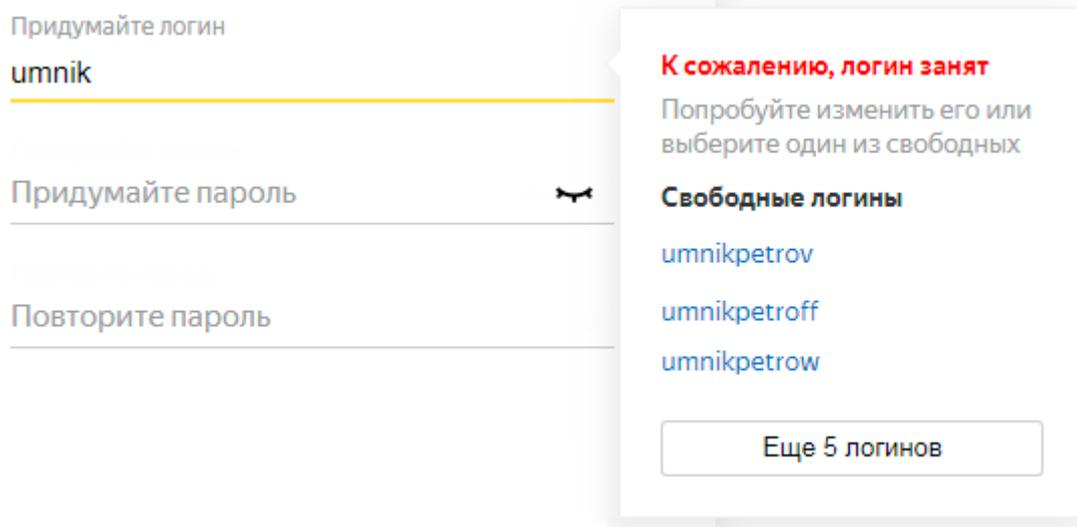
**Придумайте логин.** Сюда нужно напечатать название для своего будущего ящика.

**Логин** должен состоять из латинских букв (английский язык) – русские использовать нельзя. Также разрешено добавить к нему цифры и точку или дефис. Например, *ivan.petrov*, *slava-ivanov1990*

**Логин** — это главная часть адреса электронной почты. Он уникален - будет принадлежать только вам и другой человек не сможет получить такое же название.

Но так как Яндекс почтой пользуется много людей, большинство простых логинов уже заняты. И не всегда получается быстро найти свободный вариант. Поэтому система помогает с выбором – подсказывает доступные для регистрации имена.

Покажу на примере. Допустим, я придумал для своей почты название *umnik*. При печати его в поле «Логин» система подсказывает, что такое название уже кем-то занято. Но, вместе с тем, Яндекс предлагает другие, свободные варианты.



The image shows a registration form with three input fields: "Придумайте логин" (Create a login), "Придумайте пароль" (Create a password), and "Повторите пароль" (Repeat password). The "umnik" login is entered in the first field. A yellow underline is under "umnik". A popup window is displayed over the form, containing the following text:

- К сожалению, логин занят** (Unfortunately, the login is taken)
- Попробуйте изменить его или выберите один из свободных (Try to change it or choose one of the free ones)
- Свободные логины** (Free logins)
- umnikpetrov
- umnikpetroff
- umnikpetrow
- Еще 5 логинов (5 more logins)

Система подбирает их автоматически, взяв за основу имя и фамилию. Можно выбрать любой из них - для этого достаточно просто щелкнуть по нему. Если логин подходит, то в конце строки появится галочка зеленого цвета.

Пример:



The image shows the "Придумайте логин" (Create a login) field with the text "umnik.ivan" entered. A green checkmark is visible at the end of the input field, indicating that the login is available.

**От логина зависит название вашего ящика, тот адрес, который будет ему назначен.**

**Рекомендую не торопиться и уделить этому достаточно времени, ведь выбранный логин потом поменять нельзя!**

Чем короче и проще логин, тем лучше. В идеале он должен быть звучным и состоять только из букв - без цифр и знаков препинания.

**Придумайте пароль.** Здесь нужно напечатать буквы/цифры английского алфавита (не менее шести), которыми вы будете открывать свой ящик. Можно сказать, пароль — это ключ от почты.

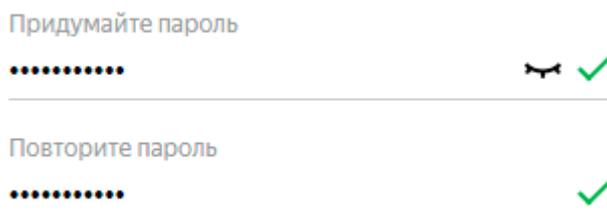
Во время печати вместо набранных знаков будут высвечиваться точки. Это сделано специально, чтобы никто не смог случайно его подсмотреть. Увидеть пароль можно нажав на значок с изображением глаза в конце строки.



Запомните этот пароль, а лучше запишите в надежное место и никому не показывайте. Ведь зная его, человек сможет открыть электронный ящик, прочитать письма и даже переписываться от вашего лица.

**Повторите пароль.** В этом поле нужно еще раз напечатать пароль от ящика - тот же, который вы только что печатали.

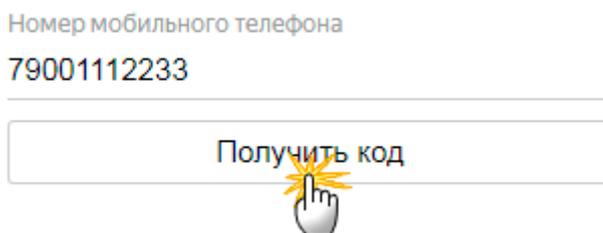
*Если случайно наберете его с ошибкой, Яндекс об этом сообщает.*



**Номер мобильного телефона.** Здесь нужно указать номер своего мобильного. Это необходимо для того, чтобы в случае потери доступа к почте вы всегда могли ее восстановить.

Номер нужно вводить в международном формате и после ввода нажать на кнопку «Получить код».

Например, 79001112233



На ваш телефон придет бесплатное смс-сообщение с кодом. Этот код нужно ввести в специальное поле.

Номер мобильного телефона

79001112233

[Изменить номер телефона](#)

Минутку, код подтверждения отправлен  
на указанный номер

Введите код из смс

12345

00:03

Подтвердить



Если номера мобильного нет или вы по каким-то причинам не хотите его указывать, то нажмите на надпись «У меня нет телефона» под этим полем.

Номер мобильного телефона

[У меня нет телефона](#)

Тогда нужно будет ответить на контрольный вопрос. Это альтернатива номеру телефона на случай потери доступа к почте.

Нажмите на надпись «Контрольный вопрос» и выберите из списка тот, который покажется достаточно сложным (чтобы его нельзя было подобрать). И в нижнее поле напечатайте СВОЙ ответ на него.

Пример:

Выберите контрольный вопрос

Почтовый индекс родителей



Ввести номер телефона

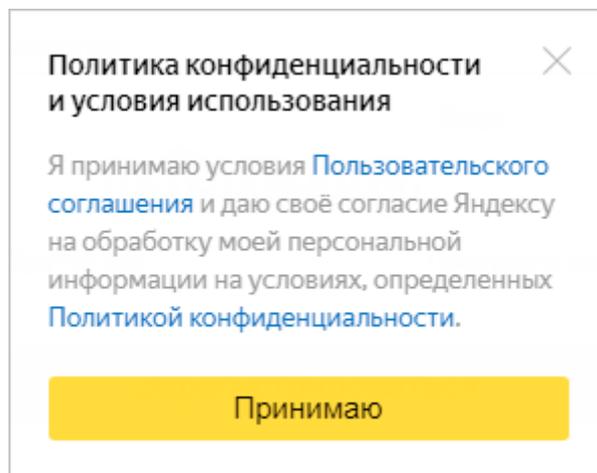
Ответ на контрольный вопрос

123456



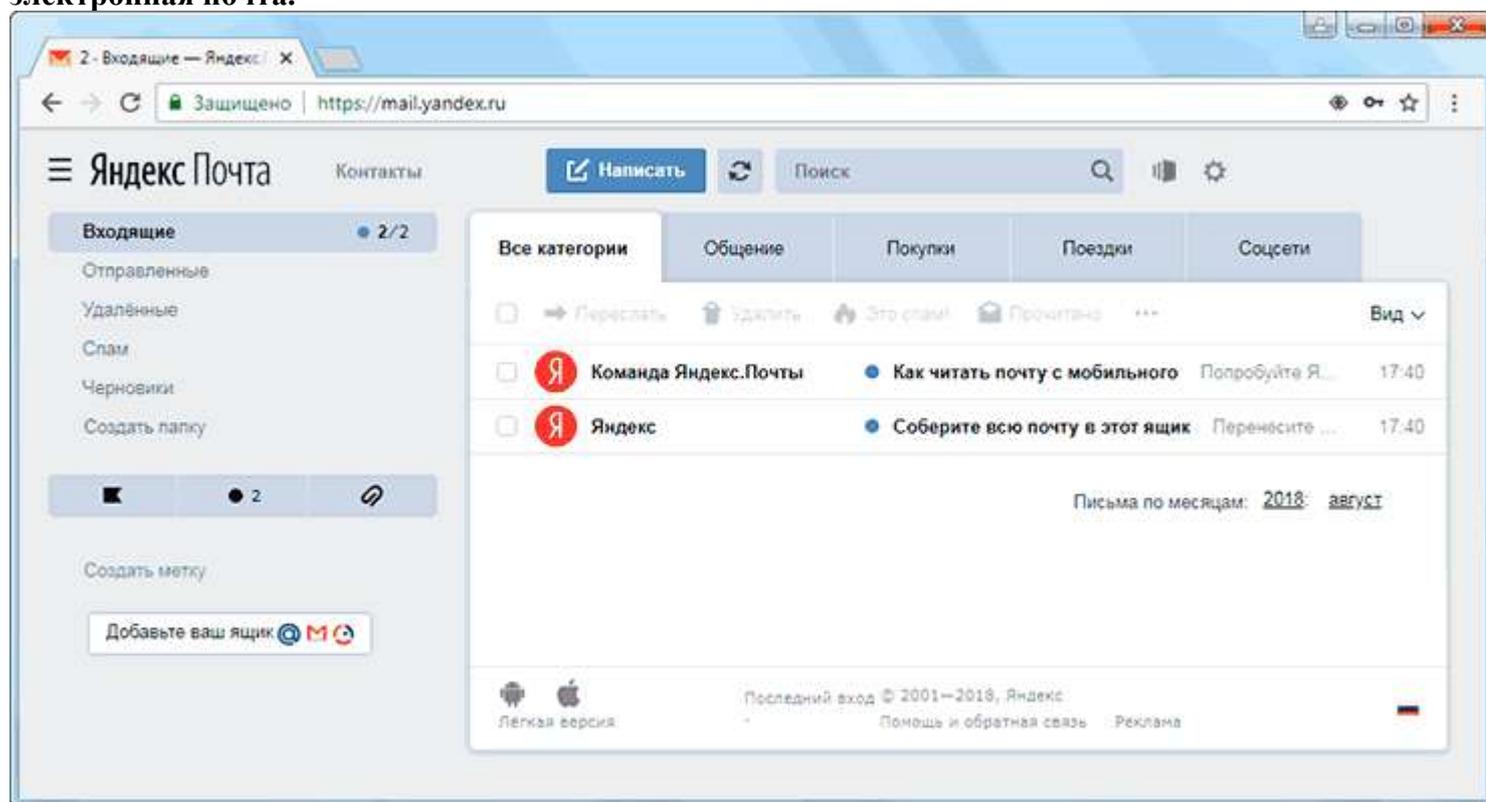
**Зарегистрироваться** – это последний шаг в получении электронной почты Яндекс. Нажмите на эту кнопку, когда все поля будут заполнены.

Появится небольшое окошко. В нем система сообщит, что откроет вам новый ящик только в том случае, если вы примите [пользовательское соглашение](#) и согласитесь с [политикой конфиденциальности](#). Для завершения регистрации нажмите «Принимаю».



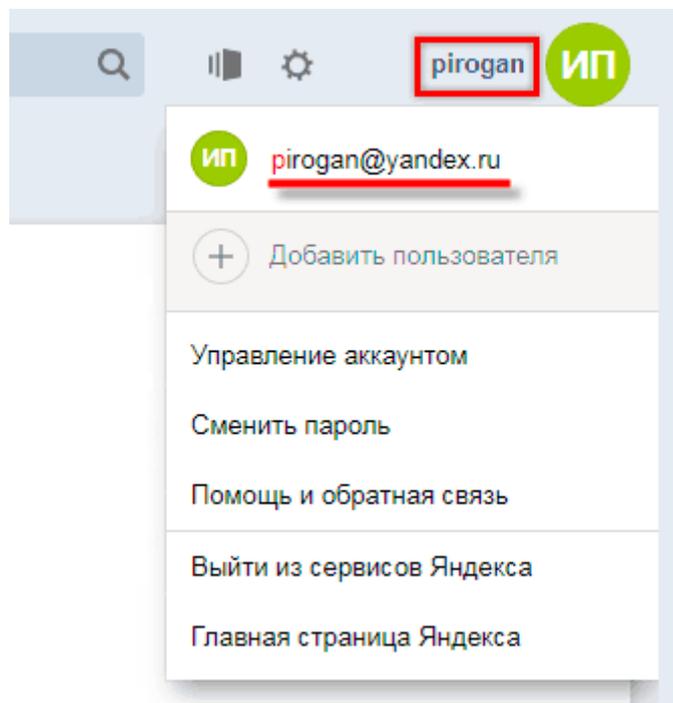
Если при заполнении анкеты вы что-то указали неправильно, то после нажатия на кнопку «Зарегистрироваться» ничего не произойдет. Значит, нужно внимательно пересмотреть анкету и исправить ошибку – она будет подсвечена красным цветом.

**Сразу после регистрации откроется личный кабинет Яндекса – это и есть ваша новая электронная почта.**



Возможно, появится дополнительное окошко, предлагающее настроить ящик. Закройте его, нажав на крестик в правом верхнем углу.

Обратите внимание на верхний правый угол почты - в нем написан ваш логин. Если по нему нажать, высветится полное название электронного ящика. Обязательно запишите его – ведь это и есть [адрес почты](#) (email).



Адрес состоит из выбранного при регистрации логина, знака @ (собака) и названия почтового сайта – yandex.ru. Вот этот адрес целиком, без пробелов и без точки в конце и нужно давать людям, чтобы они смогли отправить вам письмо.

*На заметку: электронный ящик начинает свою работу сразу после создания. Как только открылся личный кабинет, вы уже можете отправлять и получать письма.*

#### - в mail.ru

1. Перейдите на страницу [регистрации](#), чтобы создать почту.
2. Заполните анкету:

Имя и фамилия	Укажите имя и фамилию, которые будут отображаться при отправке писем с ящика. Указывайте реальные данные — это поможет, если вы не сможете восстановить аккаунт самостоятельно
Дата рождения	Укажите дату рождения
Пол	Укажите пол
Имя аккаунта	Придумайте имя ящика и выберите домен. Изменить адрес в будущем будет невозможно
Пароль	Придумайте надежный пароль, чтобы защитить аккаунт. Воспользуйтесь <a href="#">советами</a>
Пароль ещё раз	Повторите пароль, чтобы не ошибиться
Телефон	Выберите страну и введите номер телефона. Нажмите «У меня нет мобильного телефона», если у вас его нет, и укажите резервную почту

3. Нажмите «Зарегистрироваться».
4. Подтвердите регистрацию.

# Регистрация

Имя	Иван	Фамилия	Крылов
Дата рождения	2	Февраль	1796
Пол	<input checked="" type="radio"/> Мужской <input type="radio"/> Женский		
Желаемый почтовый адрес	ivan.an.krylov @mail.ru		
Пароль	.....		
Подтверждение пароля	.....		
Телефон	Россия +79876543210		

Номер телефона необходим для восстановления доступа.  
[У меня нет мобильного телефона](#)

[Зарегистрироваться](#)

Нажимая кнопку «Зарегистрироваться», вы принимаете условия [Пользовательского соглашения](#)

Регистрация на других почтовых сервисах проходит аналогичным образом.

## 2. Отправка письма (на примере yandex.ru)

Для отправки письма Вам необходимо подготовить два атрибута:

- адрес почтового ящика (кому Вы собираетесь отправлять письмо)
- что Вы собираетесь отправлять.

1. Для создания электронного письма нажмите кнопку «Написать письмо» или «Создать письмо» (в разных сервисах она может называться по-разному).
2. Поле «Кому» - заполняете адрес электронной почты (e-mail), кому Вы хотите отправить данное письмо! *(в данном поле можно указывать сразу несколько адресатов письма через запятую и только на английском языке)*.
3. Поле «Тема» - заполнить, на какую тему данное письмо (заполнение не обязательно)

4. Текст самого письма.
5. Также можно прикрепить файлы различного формата. Нажать на «скрепку» и выбрать необходимый файл для прикрепления к письму.
6. После написания самого письма и заполнения всех необходимых полей, нажимаем «Отправить».
7. Поздравляем, Ваше письмо адресату!

Более детальную инструкцию по работе с электронными почтовыми ящиками Вы можете найти перейдя по ссылке: <https://neumeka.ru/mail.html>