

Министерство образования Пензенской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Пензенской области «Пензенский социально-педагогический  
колледж»

Утверждаю

Председатель ССК «Прайд»

ГАПОУ ПО ПСПК

 А.В. Коршунова

« 1 » сентября 2026 г.

**ПЛАН**  
**работы студенческого спортивного клуба «Прайд»**  
**на 2026-2027 учебный год**

**ПЕНЗА, 2026 г.**

## ПЛАН РАБОТЫ

1. Целями Студенческого спортивного клуба являются:

- развитие физической культуры и спорта среди обучающихся и работников колледжа, организация их досуга по спортивным интересам;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- организация тренировочного процесса сборных спортивных команд, создание актива клуба. Оказание методической и практической помощи в организации их деятельности;
- организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий для обучающихся колледжа.

2. Задачами Студенческого спортивного клуба являются:

- организация и становление работы клуба по вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни через проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- организация учебно-тренировочного процесса сборных спортивных команд колледжа;
- организация работы актива клуба, проводящего физкультурно-оздоровительную работу с детьми и обучающимися колледжа.

| №<br>п/п                       | Направления и содержание<br>деятельности                                                                                                                                                                                                                                              | Сроки                             | Ответственные                                                |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1. Организационные мероприятия |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   |                                                              |
| 1.                             | Создание Совета клуба                                                                                                                                                                                                                                                                 | сентябрь                          | Руководитель спортивного клуба                               |
| 2.                             | Проведение общего собрания членов клуба. Выборы в состав Совета клуба.                                                                                                                                                                                                                | сентябрь                          | Руководитель спортивного клуба                               |
| 3.                             | Планирование и организация деятельности ССК (составление и утверждение плана работы ССК на 2026-2027 учебный год).                                                                                                                                                                    | сентябрь                          | Руководитель спортивного клуба                               |
| 4.                             | Проведение заседаний Совета клуба.                                                                                                                                                                                                                                                    | Сентябрь, ноябрь, февраль, апрель | Председатель Совета клуба                                    |
| 5.                             | Организация работы спортивного зала и спортивных секций.                                                                                                                                                                                                                              | Сентябрь                          | Руководитель спортивного клуба                               |
| 6.                             | Организация работы актива спортивного клуба.                                                                                                                                                                                                                                          | Сентябрь-июнь                     | Руководитель спортивного клуба                               |
| 7.                             | Информирование обучающихся о деятельности клуба через официальный сайт колледжа и страницы в контакте.                                                                                                                                                                                | В течение года                    | Актив спортивного клуба                                      |
| 8.                             | Организация работы по вовлечению обучающихся в членство клуба.                                                                                                                                                                                                                        | В течение года                    | Руководитель ССК, актив клуба.                               |
| 9.                             | Организационное собрание физоргов учебных групп.                                                                                                                                                                                                                                      | сентябрь                          | Руководитель ССК                                             |
| 10.                            | Комплектование сборных команд по видам спорта.                                                                                                                                                                                                                                        | сентябрь                          | Руководитель ССК, преподаватели дополнительного образования. |
| 11.                            | Разработка положения спортивных мероприятий на 2026/2027 учебный год                                                                                                                                                                                                                  | сентябрь                          | Руководитель ССК                                             |
| 2. Спортивно-массовая работа   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   |                                                              |
| 1.                             | Участие сборных спортивных команд в мероприятиях различного уровня - уровень колледжа – согласно календарному плану спортивно-массовой работы на учебный год; - городской, региональный, всероссийский уровень – в соответствии со сроками, обозначенными Положениями. (приложение 1) | В течение года                    | Руководитель ССК, актив клуба.                               |
| 2.                             | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности (приложение 2)                                                             | В течение года                    | Руководитель ССК, актив клуба.                               |
| 3.                             | Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.: (приложение 2)                                                                                                                                                                                                    | В течение года                    | Руководитель ССК, актив клуба.                               |
| 4.                             | Проведение спартакиады спортивного                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение                         | Руководитель ССК, актив                                      |

|    |                                                                                                                                                                          |               |                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------|
|    | клуба по 10 видам спорта: настольному теннису, шахматам, плаванию, волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, многоборью ГТО, легкой атлетике, футболу, дартсу (приложение 3) | года          | клуба.                            |
| 5. | Проведение Конкурса «лучший спортсмен года», «Лучшая женская и мужская команды года», «Лучшая спортсменка года»                                                          | Апрель-май    | Руководитель ССК                  |
| 6. | Участие сборных спортивных команд в мероприятиях, проводимых АССК России (Фестиваль SportФест, Фестиваль «На Суре», Универлига АССК России и т.д.)                       | Сентябрь-июнь | Руководитель ССК, тренеры команд. |

## КАЛЕНДАРЬ

### участия в городских, областных и всероссийских физкультурно-спортивных мероприятиях

| №<br>п/п | Название мероприятий                                                                                                                                                  | Сроки<br>проведения |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 1        | Участие в областных соревнованиях по настольному теннису в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.      | Октябрь             |
| 2        | Участие в областных соревнованиях по шахматам в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.                 | ноябрь              |
| 3        | Участие в областных соревнованиях по плаванию в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.                 | декабрь             |
| 4        | Участие в областных соревнованиях по Зимнему многоборью Г Т О в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области. | февраль             |
| 5        | Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.            | январь              |
| 6        | Участие в областных соревнованиях по волейболу в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.                | март                |
| 7.       | Участие в областных соревнованиях по баскетболу в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.               | апрель              |
| 8        | Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.          | май                 |
| 9        | Участие во Всероссийском массовом Пробеге «Кросс нации»                                                                                                               | сентябрь            |
| 10       | Участие во Всероссийской массовой Лыжной гонке «Лыжня России»                                                                                                         | февраль             |
| 11       | Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы                                                                                                | 09.05.2027          |
| 12       | Участие в Гран-При по легкой атлетике «Здоровый город, здоровые люди»                                                                                                 | В течение года      |
| 13       | Участие в Первенстве Пензенской области по легкой атлетике                                                                                                            | В течение года      |
| 14       | Участие в Городском молодежном турнире «Стартуем вместе» среди студенческой молодежи города Пензы                                                                     | Март                |
| 15       | Областной турнир по баскетболу 3Х3                                                                                                                                    | март                |

|    |                                                                                                                                                                  |                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 17 | Участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «На пути к успеху» по ГТО среди студентов ССУЗов и ВУЗов Пензенской области                | Май-июнь       |
| 18 | Участие в проведении спортивного праздника для детей с ограниченными возможностями здоровья центра социальной защиты семьи и детям Первомайского района г. Пензы | 01.06.2027     |
| 19 | Участие во Всероссийской летней Спартакиаде «Юность России» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций                                       | май            |
| 20 | Участие в региональном Фестивале «На Суре»                                                                                                                       | В течение года |

## Приложение 2

### Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба на 2026-2027 учебный год

| № п/п | Наименование                                                                                                                           | Сроки                | Ответственные                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------|
| 1     | Осенний легкоатлетический кросс для студентов специальности «ФК, АФК»                                                                  | сентябрь             | Руководитель спортклуба, актив клуба                   |
| 2     | Дни здоровья «В здоровом теле-здоровый дух» для студентов и преподавателей колледжа                                                    | В течение года       | Руководитель спортклуба актив клуба                    |
| 3     | Товарищеские встречи по игровым видам спорта с командами других учебных заведений                                                      | в течение всего года | руководитель спортклуба преподаватели доп. образования |
| 4     | Спортивное мероприятие «Фестиваль гто» в рамках АССК России по сдаче нормативов Всероссийского комплекса ГТО                           | ноябрь               | руководитель спортклуба Коршунова А.В.,                |
| 5     | Мероприятие SPORT ФЕСТ                                                                                                                 | сентябрь-октябрь     | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |
| 6     | Спортивное мероприятие «Спортивная зима» в рамках Всероссийской акции                                                                  | декабрь              | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |
| 7     | Спортивный праздник, посвященный Дню студента                                                                                          | 25 января            | руководитель спортклуба Актив клуба                    |
| 8     | Участие в областной акции «Зимние забавы» соревнования по зимним видам спорта, «Веселые старты»                                        | январь               | руководитель спортклуба Актив клуба                    |
| 9     | Проведение первенства по волейболу, баскетболу, мини-футболу и др. в рамках Чемпионата АССК и Фестиваля студенческого спорта «На Суре» | В течение года       | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |
| 10    | Спортивный праздник «А ну-ка девушки» в честь Дня 8 марта                                                                              | март                 | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |
| 11    | Спортивный праздник «Здоровье –наше богатство», посвященный Всемирному дню здоровья                                                    | 6 апреля             | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |
| 12    | Весенний легкоатлетический кросс для студентов специальности «ФК, АФК»                                                                 | апрель               | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |
| 13    | Спортивный праздник в честь 9 мая                                                                                                      | май                  | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |
| 14    | Спортивный праздник «Вместе – мы сила», посвященный дню семьи для студентов и их родителей                                             | май                  | руководитель спортклуба Коршунова А.В., Актив клуба    |

|    |                                                                                                                       |      |                                              |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------|
| 15 | Мероприятие ПРАЙД ФЕСТ                                                                                                | май  | руководитель<br>спортклуба Актив<br>клуба    |
| 16 | Проведение Конкурса «лучший спортсмен<br>года», «Лучшая женская и мужская<br>команды года», «Лучшая спортсменка года» | июнь | руководитель<br>спортклуба Коршунова<br>А.В. |

**Календарный план  
Спартакиады студенческого спортивного клуба на 2026-2027  
учебный год по видам спорта**

| <b>№</b> | <b>Наименование соревнований</b>                           | <b>Участники</b>                                                             | <b>Сроки проведения</b> |
|----------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1        | Соревнования по настольному теннису среди девушек и юношей | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | сентябрь-октябрь        |
| 2        | Соревнования по шахматам среди девушек и юношей            | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | октябрь                 |
| 3        | Соревнования по футболу среди юношей                       | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | октябрь                 |
| 4        | Соревнования по волейболу среди девушек и юношей           | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | ноябрь                  |
| 5        | Соревнования по баскетболу среди девушек и юношей          | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | ноябрь                  |
| 6        | Соревнования по плаванию среди девушек и юношей            | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | декабрь                 |
| 7        | Соревнования по лыжным гонкам среди девушек и юношей       | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | январь                  |
| 8        | Соревнования по многоборью ГТО среди девушек и юношей      | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | февраль                 |
| 9        | Соревнования по легкой атлетике среди девушек и юношей     | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | сентябрь-апрель         |
| 10       | Соревнования по дартсу среди девушек и юношей              | Студенты специальности «Физическая культура, Адаптивная физическая культура» | декабрь                 |

