



Министерство образования Пензенской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Пензенской области "Пензенский социально-педагогический колледж"

Директор ГАПОУ ПО "Пензенский социально-педагогический колледж"

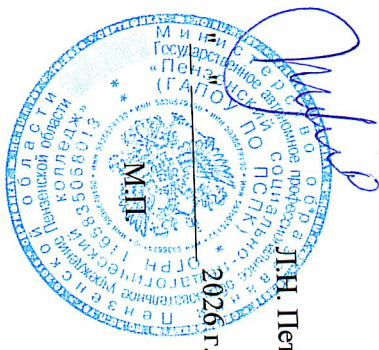
Педагогический совет

Протокол № 12 от 30 июня 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 49.02.01-2026-2030

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура



Л.Н. Петрова

Квалификация: педагог физической культуры
Форма обучения – очная
Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев
На базе основного общего образования

TM01
TM02
TM03
TM04

Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	☐
Промежуточная аттестация	☐
Каникулы	☐

0	Учебная практика
8	Производственная практика
X	Практика по профилю специальности

Δ	Подготовка к государственной итоговой
	Государственная итоговая аттестация
*	Неделя отсутствия

Обучение по модулям и дисциплинам

Промежуточная аттестация

Практики

TMA

Всё

курс	Обучение по модулям и дисциплинам										Промежуточная аттестация										Практики						ГИА		Каникул	Всего
	Всего		1 семестр		2 семестр		Всего		1 семестр		2 семестр		Всего		1 семестр		2 семестр		Всего											
	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.										
	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.	Всего	ак.ч.										
	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.	неод.	ак.ч.								
1 курс	39	1404	17	612	22	792	2	72	0	0	2	72	0	0	0	0	0	0	0	0	11	52								
2 курс	37 1/2	1350	17	612	20 1/2	738	1	36	0	1	36	2 1/2	90	0	2 1/2	90	0	0	0	11	52									
3 курс	27	972	12	432	15	540	2	72	1	36	1	36	12	432	4	144	8	288	0	0	11	52								
4 курс	20 1/2	738	11 1/2	414	9	324	1	36	0	0	1	36	14 1/2	522	5 1/2	198	9	324	6	216	2	44								
Всего	124	4464	57 1/2	2070	66 1/2	2394	6	216	1	36	5	180	29	1044	9,5	342	19,5	702	6	216	35	200								

Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Объем образовательной программы, распределенной по курсам и семестрам									
					Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Обязательная часть образовательной программы в ак.ч.	Вариативная часть образовательной программы в ак.ч.	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
												17	24	17	21/12	13	16	11/12	10	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ОО.00	Общеобразовательный цикл		1476	433	1368	0	24	36	48	0	0	606	786	0	0	0	0	0	0	0
	Общеобразовательные дисциплины		1446	403	1338	0	24	36	48	0	0	576	786	0	0	0	0	0	0	0
ОО.01	Русский язык	з	78	6	64			8	12			34	30	68						
ОО.01.01	Русский язык	дз	144	14	136			4	12			86	130							
ОО.01.02	Литература	дз	232	48	216			4				34	64							
ОО.01.03	Математика	дз	102	70	98			4				34	70							
ОО.01.04	Иностранный язык	дз	108	52	104			4				34	70							
ОО.01.05	Информатика	дз	108	13	104			4				34	36							
ОО.01.06	Физика	дз	108	13	104			2				50	44							
ОО.01.07	Химия	дз	12	72	70			12				54	68							
ОО.01.08	Биология	дз	106	62	94			4				34	72							
ОО.01.09	История	дз	126	10	122			12				34	36							
ОО.01.10	Обществознание	дз	118	28	106			2				34	38							
ОО.01.11	География	дз	72	16	70							30	36							
ОО.01.12	Физическая культура	дз	72	22	72			2				16	24							
ОО.01.13	Основы безопасности и защиты Родины	дз	68	10	66							30	0							
ОО.01.14	Основы безопасности и защиты Родины (интегрированный курс)	ш	40	40	16		24		0			30	0							30
ОО.01.15	Дополнительные общеобразовательные дисциплины		30	30	30							30	0							
СТ.00	Профессиональный цикл	дз	30	30	30			24	12	449	20			120	165	38	44	74	0	0
СТ.00	Профессиональные дисциплины	дз	469	369	433	0	0	0	12	76	8									
СТ.01	Социально-гуманитарный цикл	з	84	49	72					108	12					18	42	18	36	
СТ.01	История России	дз	120	106	114			6							34	51	26	38		30
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	дз	72	68	68			4		72										
СТ.03	Воспитательная деятельность	дз	157	140	149			8		137										
СТ.04	Физическая культура	дз	36	6	30		25	48	84	930	725	0	0	428	351	259	220	25	174	66
СТ.05	Основы физической подготовки	дз	1655	1271	1498	0			6	90					84					
ОО.00	Общеобразовательный цикл	дз	90	76	84				6	84	2									
ОО.01	Основы безопасности	дз	84	62	78				12	36										26
ОО.02	Основы безопасности	з	38	20	26					36	8									
ОО.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями							6		36										
ОО.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации	дз	44	18	38					72	48					43	68			
ОО.05	Воспитания патриотизма, физическая и гигиеническая подготовка	дз	120	88	111		25		3	36	9						20	25		
ОО.06	Профессия и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	дз	43	23	20				6	72					34	32				
ОО.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	дз	72	52	66					36	6			42		65	24			
ОО.08	Математические методы решения профессиональных задач	дз	42	22	42			3	6	72	84									
ОО.09	Автоматизация и физическая культура и спорт	дз	156	112	147			6		32	36						42			20
ОО.10	Литературное искусство физической культуры и спорта	дз	68	56	62					90	30				34	49	23	30		36
ОО.11	Теория и история физической культуры и спорта	з	120	72	108			6		36	36									
ОО.12	Основы биомеханики	дз	72	50	66					72										
ОО.13	Базовое и новое виды физкультурно-спортивной деятельности	з,з,д,д,з	524	476	476					238	72									30
ОО.14	Внеочередной контроль, аттестация физической культуры и спорта	дз	72	60	72															
ОО.15	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	дз	36	16	30				6								36			
ОО.16	Профессиональная физическая культура и спорт	дз	36	30	36						36									36
ОО.17	Теоретические и практические составляющие дисциплины		36	36	36										34	186	141	203	223	210
П.00	Профессиональный цикл		2016	1630	996	936	0	12	72	1394	622									

ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		580	516	268	288	0	6	18	518	62	0	0	0	0	142	71	55	0	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы дидактико-педагогической работы	3	186	148	168			6	12	178	8					88	45	35			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Стандарты здоровья»	ДЗ	46	38	46					46							26	20			
МДК.01.03и	Цифровые технологии в практике дидактико-педагогической деятельности	ДЗ	54	42	54					108	54					54	36	36			
УП.01	Учебная практика	КДЗ	108	108		108				180						36	36	108			
ПТ.01	Проектная практика	КДЗ	180	180		180			6	6									84	0	
	Экзамен по ПМ.01	3	6					6	18	346	54	0	0	0	0	0	0	84	0	74	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		400	350	196	180	0	6										64		40	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	3	160	122	142			6	12	160									20	34	
МДК.02.02и	Цифровые технологии в методической деятельности педагога по физической культуре и спорту	ДЗ	54	48	54					72	54								20	34	
УП.02	Учебная практика	КДЗ	72	72		72				108										72	
ПТ.02	Проектная практика	КДЗ	108	108		108			6	6										72	
	Экзамен по ПМ.02	3	6																	96	
ПМ.03	Применение физической культуры по основным образовательным программам		748	642	358	360	0	0	30	530	218	0	0	0	34	50	64	64	0	50	
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура» в начальной школе	КДЗ	212	150	194				18	82	130				34	50	28	32		28	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	КЗ	116	90	110				6	82	34						36	32		22	
МДК.03.03и	Цифровые технологии в практике реализации основных образовательных программ в области физической культуры	ДЗ	54	42	54					108	54					18	36	36		18	
УП.03	Учебная практика	КДЗ	108	108		108				252							36	108		72	
ПТ.03	Проектная практика	КДЗ	252	252		252			6	6										72	
	Экзамен по ПМ.03	3	6																0	98	
ПМ.04	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих-профессия Ассистент фитнес-тренера		288	270	174	108	0	0	6	0	288	0	0	0	0	0	0	0	0	58	
МДК.04.01	Методика организации занятий фитнесом для населения различных возрастных групп	КДЗ	108	96	108						108									58	
МДК.04.02	Методика организации занятий фитнесом по конструкторскому направлению по запросам	КДЗ	66	66	66						66									40	
УП.04	Учебная практика	КДЗ	36	36	36	36				72	36									40	
ПТ.04	Проектная практика	КДЗ	72	72		72			6	108										40	
	Экзамен по ПМ.04	3	6																	40	
ПТ	Практика по профилю специальности		216	108		108														40	
ПМ.00	Государственная итоговая аттестация		4464	3536	2927	1044	25	84	168	2881	1367	606	786	612	774	438	468	497		396	
Итого:			5940	3891	4319	1044	49	120	216	2881	1367	606	786	612	774	438	468	497		396	