

Министерство образования Пензенской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Пензенской области "Пензенский социально-педагогический колледж"

Директор ГАПОУ ПО "Пензенский социально-
педагогический колледж"

Л.Н. Петрова

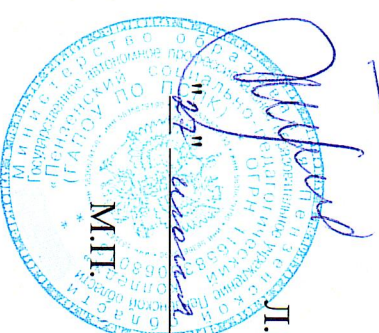
Педагогический совет

Протокол № 6 от 23 июля 2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 49.02.01-2025-2029

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура



2025 г.

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев

На базе основного общего образования

TIM01
 TIM02
 TIM03
 TIM04

Обозначения:

IV Подготовка к государственной итоговой аттестации

*** Неделя отсутствия**

FM

Курс	Обучение по модулям и дисциплинам										Промежуточная аттестация										Практики						ГИА		Каникулы	Всего
	Всего		1 семестр				2 семестр		Всего		1 семестр				2 семестр		Всего		1 семестр				2 семестр		Всего					
	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.	нед.	ак.ч.						
1 курс	39	1404	17	612	22	792	2	72	0	0	2	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	52				
2 курс	37 1/2	1350	17	612	20 1/2	738	1	36	0	0	1	36	2 1/2	90	0	2 1/2	90	0	0	0	0	0	0	0	11	52				
3 курс	27	972	12	432	15	540	2	72	1	36	1	36	12	432	4	144	8	288	0	0	0	0	0	0	11	52				
4 курс	20 1/2	738	11 1/2	414	9	324	1	36	0	0	1	36	14 1/2	522	5 1/2	198	9	324	6	6	216	2	44	2	44	200				
Всего	124	4464	57 1/2	2070	66 1/2	2394	6	216	1	36	5	180	29	1044	9,5	342	19,5	702	6	6	216	35	200							

Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах					Объем образовательной программы, распределенной по курсам и семестрам											
					Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Обязательная часть образовательной программы в ак.ч.	Вариативная часть образовательной программы в ак.ч.	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Семестр 7	Семестр 8		
												17	24	17	21 I/2	13	16				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ОО.00	Общеразвивающий курс		1476	433	1368	0	24	36	48	0	0	606	786	0	0	0	0	0	0		
ОО.01	Общеразвивающие дисциплины		1446	403	1338	0	24	36	48	0	0	576	786	0	0	0	0	0	0		
ОО.01	Русский язык	з	78	6	64			2	12			34	30								
ОО.01.01	Литература	дз	144	14	136			8				68	68								
ОО.01.02	Математика	дз	232	48	216			4	12			34	64								
ОО.01.03	История	дз	102	70	98			4				86	130								
ОО.01.04	Информатика	дз	108	52	104			4				34	70								
ОО.01.05	Иностранный язык	дз	108	13	104			2				34	36								
ОО.01.06	Физика	дз	72	12	70			4				50	44								
ОО.01.07	Химия	дз	72	62	94			4	12			54	68								
ОО.01.08	Биология	дз	126	10	122			4				34	72								
ОО.01.09	История	дз	118	28	106			2	12			34	36								
ОО.01.10	Обществознание	з	118	28	106			2				34	36								
ОО.01.11	География	дз	72	16	70							34	38								
ОО.01.12	Финансовая грамотность	дз	68	10	66			2				30	36								
ОО.01.13	Основы безопасности и защиты Родины	дз	40	40	16		24					16	24								
ОО.01.14	Основы проектной деятельности (индивидуальный проект)	ип	40	40	16				0			30	0								
ОО.01.15	Дополнительные общеразвивающие дисциплины		30	30	30							30	0								
СТ.00	Практикум личностного роста	дз	30	30	30							30	0								
СТ.01	Специально-учебный курс	дз	469	369	433	0	0	24	12	449	20	0	0	120	165	44	74	0	0		
СТ.01	История России	з	84	49	72				12	76	8			34	38						
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	дз	120	106	114			6		108	12			18	42	18	36				
СТ.03	Профессиональная деятельность	дз	72	68	68			4		72				34	34	26	38				
СТ.04	Финансовая грамотность	дз	157	140	149			8		157				34	51						
СТ.05	Основы финансовой грамотности	дз	36	6	30			6		36				84	351	259	220	25	66		
ОО.00	Общеразвивающий курс	дз	1655	1271	1498	0	25	48	84	930	725	0	0	428	551	259	220	25	174		
ОО.01	Основы педагогики	дз	90	76	84				6	90				84							
ОО.02	Основы психологии	дз	84	62	78				6	84				78							
ОО.03	Основы педагогики	з	38	20	26				12	36	2						26				
ОО.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	дз	44	18	38			6		36	8				38						
ОО.05	Воспитательная, физическая и трудовая деятельность педагога	дз	120	88	111			3	6	72	48				43	68					
ОО.06	Проектирование профессиональной деятельности в профессиональной сфере	дз	45	25	20		25			36	9					20		25			
ОО.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	дз	72	52	66			6		72				34	32						
ОО.08	Математические методы решения профессиональных задач	дз	42	22	42					36	6			42		24					
ОО.09	Алгоритмы и физическая культура человека	дз	156	112	147			3	6	72	84			38	65						
ОО.10	Типовые основы физической культуры и спорта	дз	68	56	62			6		32	36						42		20		
ОО.11	Теория и история физической культуры и спорта	з	120	72	108				12	90	30			34	49	25					
ОО.12	Основы биомеханики	дз	72	50	66			6		36	36						30		36		
ОО.13	Безопасность и основы физической культуры и спорта	з, дз, дз	524	476	476			12	36	238	286			98	124	86	86	82			
ОО.14	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	72	60	72					72							36		36		
ОО.15	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	16	30			6			36					36			30		
ОО.16	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	30	36						36										
ОО.17	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.18	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.19	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.20	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.21	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.22	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.23	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.24	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.25	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.26	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.27	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.28	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.29	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.30	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.31	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.32	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.33	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.34	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.35	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.36	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.37	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.38	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.39	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.40	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.41	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.42	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.43	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.44	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.45	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.46	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.47	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.48	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.49	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.50	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.51	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.52	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.53	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.54	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.55	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.56	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.57	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.58	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.59	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.60	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.61	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.62	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.63	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.64	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.65	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.66	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36						36										
ОО.67	Безопасность и основы физической культуры и спорта	дз	36	36	36																

ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.		580	516	268	288	0	6	18	518	62	0	0	0	142	71	55	0	0	0
МЛК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	з	186	148	168			6	12	178	8				88	45	35			
МЛК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по исполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	дз	46	38	46				46							26	20			
МЛК.01.03и	Цифровые технологии в практике физкультурно-спортивной деятельности.	дз	54	42	54						54				54	36	36			
УТ.01	Учебная практика	кзд	108	108		108				108					36	36	108			
ПТ.01	Противопоставленная практика	кзд	180	180		180			6	6					36					
	Зачислен по ПМ.01	з	6																	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		400	350	196	180	0	6	18	346	54	0	0	0	0	0	84	0	74	38
МЛК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта.	з	160	122	142			6	12	160							64		40	38
МЛК.02.02и	Цифровые технологии в методической деятельности педагога по физической культуре и спорту.	дз	54	48	54						54						20		34	
УТ.02	Учебная практика	кзд	72	72		72				72									36	36
ПТ.02	Противопоставленная практика	кзд	108	108		108			6	108									72	36
	Зачислен по ПМ.02	з	6							6										
ПМ.03	Представление физического упражнения по основным биомеханическим принципам		748	642	358	360	0	0	30	530	218	0	0	34	50	64	64	0	50	96
МЛК.03.01	Методика обучения прыжку «Финская ходьба».	дз+дл+кзд	212	150	194				18	82	130			34	50	28	32		28	22
МЛК.03.02	Теоретические и методические основы организации инвентарной деятельности по бросковой ходьбе.	нд	116	90	110				6	82	34					36	32		22	20
МЛК.03.03и	Цифровые технологии в практике реализации основных образовательных программ в области физической культуры	дз	54	42	54						54					36	36		18	54
УТ.03	Учебная практика	кзд	108	108		108				108				18		36	36		36	
ПТ.03	Противопоставленная практика	кзд	252	252		252			6	252						108			72	36
	Зачислен по ПМ.03	з	6							6										
ПМ.04	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих профессии Ассистент фитнес-тренера		288	270	174	108	0	0	6	0	288	0	0	0	0	0	0	0	98	76
МЛК.04.01	Методика организации занятий фитнесом для населения различных возрастных групп.	кзд	108	96	108						108								58	50
МЛК.04.02	Методика организации работы по консультированию населения по вопросам ЗОЖ и физической активности.	кзд	66	66	66						66								40	26
УТ.04	Учебная практика	кзд	36	36		36					36								36	72
ПТ.04	Противопоставленная практика	кзд	72	72		72			6		72									
	Зачислен по ПМ.04	з	6			108				108										
ПТ.00	Практика по профилю специальности		216																	
ПТ.00	Государственная итоговая аттестация		464	356	2977	1044	25	84	168	2881	1367			582	708	438	497		396	306
Итого:			5940	3891	4319	1044	49		216	2881	1367	606	786	612	774	468	497		414	3604