



ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ



Министерство образования Пензенской области

Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Пензенской области "Пензенский социально-педагогический
колледж"

Педагогический Совет

Протокол № 6 от "28" июня 2024 года

Директор ГАПОУ ПО "Пензенский социально-
педагогический колледж"

Л.Н.Петрова
"28" июня 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 49.02.01-2024-2028

программы подготовки специалистов среднего звена
специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Направленность: преподавание физической культуры по основным
общеобразовательным программам

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев

На базе основного общего образования



Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Обязательная часть образовательной программы в ак.ч.	Вариативная часть образовательной программы в ак.ч.	Объем образовательной программы, распределенной по курсам и семестрам							
					Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (курсовая работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Семестр 1			Семестр 2	Курс 2		Курс 3			Курс 4	
														17	24	17	24	17	25	17
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОО.00	Общеобразовательный цикл		1476	257	1404	0	0	32	40	0	0	612	864	0	0	0	0	0	0	0
	Общеобразовательные дисциплины		1440	247	1370	0	0	30	40	0	0	596	844	0	0	0	0	0	0	0
ООД.01	Русский язык	э	72	12	64				8			34	38							
ООД.02	Литература	дз	108	14	106			2				44	64							
ООД.03	Математика	дз/э	232	24	218			6	8			96	136							
ООД.04	Иностранный язык	дз	108	34	106			2				44	64							
ООД.05	Информатика	дз	108	52	106			2				44	64							
ООД.06	Физика	дз	108		106			2				44	64							
ООД.07	Химия	дз	72	6	70			2				30	42							
ООД.08	Биология	э	144	24	132			4	8			58	86							
ООД.09	История	э	136	4	128				8			56	80							
ООД.10	Обществознание	э	108	28	96			4	8			44	64							
ООД.11	География	дз	72	16	70			2				30	42							
ООД.12	Физическая культура	э/дз	72	7	72							32	40							
ООД.13	Основы безопасности и защиты Родины	дз	68	10	68							28	40							
ООД.14	Основы проектной деятельности (индивидуальный проект)	дз	32	16	28			4				12	20							
	Дополнительные общеобразовательные дисциплины		36	10	34	0	0	2	0	0	0	16	20	0	0	0	0	0	0	0
ООД.15	Практикум личностного роста	дз	36	10	34			2				16	20							
СТ.00	Социально-гуманитарный цикл		468	310	462	0	0	6	0	468	0									
СТ.01	История России	дз	76	0	74			2		76				76						
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	дз	108	108	106			2		108				34	74					
СТ.03	Безопасность жизнедеятельности	дз	72	18	70			2		72				30	42					
СТ.04	Физическая культура	э/дз	176	166	176					176				32	44	30	32		38	
СТ.05	Основы финансовой грамотности	дз	36	18	36					36										36
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		1632	1044	1494	0	18	36	84	936	696	0	0	342	390	240	336	18	198	108
ОП.01	Основы педагогики	кэ	78	36	70			2	6	78				34	44					
ОП.02	Основы психологии	кэ	78	42	70			2	6	78				34	44					
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	дз	36	18	36					36									36	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	дз	36	18	36					36				36						

ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	дз, э	120	48	104				4	12	84	36						48	56					
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность, в профессиональной сфере	дз	38	22	18		26				36							12		26				
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	дз	72	52	70				2		72						34	38						
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	дз	36	22	36						36						36							
ОП.09	Анатомия и физиология человека	з	156	72	138				6	12	84	72					68	88						
ОП.10	Психические основы физической культуры и спорта	дз	68	36	66				2		32	36						34	32					
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	дз, з	120	52	104				4	12	84	36							48	56				
ОП.12	Основы биомеханики	дз	72	30	70				2		36	36										36		36
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	з, з, дз, дз, з	544	480	504				6	36	244	300				100	142	94	134			68		
ОП.14*	Врачебный контроль, лечебная физическая культура и массажи	дз	72	60	70				2			72										36		36
ОП.15*	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	дз	36	16	34				2			36												36
ОП.16*	Подготовка и психология физического воспитания и спорта	дз	72	40	68				2			72								24		46		
ПО.00	Профессиональные игры		2148	1674	978	1026	0	48	96	1512	636	0	0	0	98	314	342	506	0	384	504			
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		532	412	208	288	0	12	24	532	0	0	0	98	158	142	134	0	0	0	0			
МДК.01.	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	з	186	96	166			6	12	186				62	40	34	32							
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	дз	46	28	42			4		46					46									
УП.01	Учебная практика	кдз	108	108		108				108				36	36	36								
ПП.01	Производственная практика	кдз	180	180		180				180					36	72	72							
	Экзамен по ПМ.01	з	6						6	6							6							
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		388	318	152	216	0	8	12	388	0	0	0	0	0	42	76	0	147	123				
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	дз, дз	160	102	152			6		160						42	34		39	39				
УП.02	Учебная практика	кдз	72	72		72				72							36		36					
ПП.02	Производственная практика	кдз	144	144		144				144									72	72				
	Экзамен по ПМ.02	з	12						12	12														12
ПМ.03	Предполагаемые физические культуры по основным общеобразовательным программам		736	576	292	396	0	12	36	592	144	0	0	0	102	138	262	0	127	107				
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	з, дз	212	110	192				12	140	72				66	54	42		19	19				

МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	э	116	70	100			4	12	44	72						40		36	40	
УП.03	Учебная практика	кдз	108	108		108				108					36		36	36			
ПП.03	Производственная практика	кдз	288	288		288				288					36		36	144			
	Экзамен по ПМ.03	э	12						12	12										12	
ПМ.04	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих: профессия Ассистент фитнес-тренера		264	188	172	72	0	8	12	0	264	0	0	0	0	0	0	0	90	174	
МДК.04.01	Методика организации занятий фитнесом для населения различных возрастных групп	кдз	108	80	104			4			108								54	54	
МДК.04.02	Методика организации работы по консультированию населения по вопросам ЗОЖ и физической активности	кдз	72	36	68			4			72								36	36	
УП.04	Учебная практика	кдз	36	36		36					36									36	
ПП.04	Производственная практика	кдз	36	36		36					36									36	
	Экзамен по ПМ.04	э	12						12		12									12	
ПМ.05ц	Применение цифровых технологий в образовательном процессе по физической культуре		228	180	154	54	0	8	12	0	228	0	0	0	0	54	20	34	0	20	100
МДК.05.01ц	Цифровые технологии в практике физкультурно-спортивной деятельности	дз	54	42	52			2			54					54					
МДК.05.02ц	Цифровые технологии в методической деятельности педагога по физической культуре и спорту	дз	54	42	52			6			54						20	28			
МДК.05.03ц	Цифровые технологии в практике реализации образовательных программ в области физической культуры	дз	54	42	50			4			54								20	34	
УП.05ц	Учебная практика	кдз	18	18		18					18									18	
ПП.05ц	Производственная практика	кдз	36	36		36					36									36	
	Экзамен по ПМ.05	э	12						12		12									12	
ПМ.00	Государственная итоговая аттестация		216																		
Итого (без учета 1 курса):			4464	3028	2934	1026	18	90	180	2916	1332	0	0	612	864	612	882	18	612	648	