

Министерство образования Пензенской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Пензенской области "Пензенский социально-педагогический колледж"

Директор ГАПОУ ПО "Пензенский социально-
педагогический колледж"

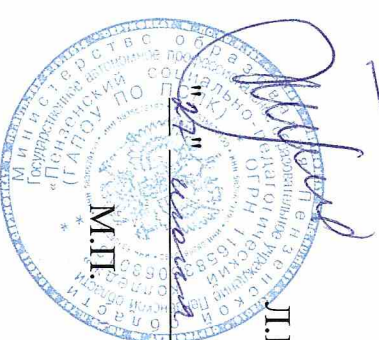
Педагогический совет

Протокол № 6 от 27 июля 2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 49.02.01-2025-2029

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура



Д.Н. Петрова

2025 г.

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев

На базе основного общего образования

1 Календарный учебный график № 49.02.01 Физическая культура-2025-2029

[illegible]

Промежуточная аттестация

Каникулы

Государственная аттестация
Неделя отсчитывает

Обучение по модулям и дисциплинам

Курс	Обучение по модулям и дисциплинам										Промежуточная аттестация										Привлечения						ГИА		Каникулы	Всего
	Всего		1 семестр				2 семестр				Всего		1 семестр				2 семестр				Всего		всего							
	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.	нед.	акч.										
1 курс	39	1404	17	612	22	792	2	72	0	0	2	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	52							
2 курс	35 2/3	1284	15 1/3	552	20 1/3	732	1 1/3	48	2/3	24	2/3	24	4	144	1	36	3	108	0	0	0	11	52							
3 курс	27 1/3	984	11 1/3	408	16	576	1 2/3	60	2/3	24	1	36	13	468	5	180	8	288	0	0	0	10	52							
4 курс	21 1/2	774	11 1/2	414	10	360	2	72	1/2	18	1 1/2	54	11 1/2	414	5	180	6 1/2	234	6	216	2	43	199							
Всего	123 1/2	4446	55 1/6	1986	68 1/3	2460	7	252	1 5/6	66	5 1/6	186	28 1/2	1026	11	396	17,5	630	6	216	34	199								

Учебный план 49.02.01 Физическая культура 2025-2029 учебный год

Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Объем образовательной программы, распределенной по курсам и семестрам									
					Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Обязательная часть образовательной программы в ак.ч.	Вариативная часть образовательной программы в ак.ч.	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
												17	24	17	24	17	25	17	18	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОО.00	Общеобразовательный цикл		1476	257	1404	0	0	32	40	0	0	612	864	0	0	0	0	0	0	0
	Общеобразовательные дисциплины		1440	247	1370	0	0	30	40	0	0	596	844	0	0	0	0	0	0	0
ООД.01	Русский язык	э	72	12	64				8			34	38							
ООД.02	Литература	дз	108	14	106			2				44	64							
ООД.03	Математика	дз/э	232	24	218			6	8			96	102	34						
ООД.04	Иностранный язык	дз	108	34	106			2				44	64							
ООД.05	Информатика	дз	108	52	106			2				44	64							
ООД.06	Физика	дз	108		106			2				44	64							
ООД.07	Химия	дз	72	6	70			2				30	42							
ООД.08	Биология	э	144	24	132			4	8			58	86							
ООД.09	История	э	136	4	128				8			56	80							
ООД.10	Обществознание	э	108	28	96			4	8			44	64							
ООД.11	География	дз	72	16	70			2				30	42							
ООД.12	Физическая культура	з/дз	72	7	72							32	40							
ООД.13	Основы безопасности и защиты Родины	дз	68	10	68							28	40							
ООД.14	Основы проектной деятельности (индивидуальный проект)	дз	32	16	28			4				12	20							
	Дополнительные общеобразовательные дисциплины		36	10	34	0	0	2	0	0	0	16	20	0	0	0	0	0	0	0
ООД.15	Практикум личностного роста	дз	36	10	34			2				16	20							

[illegible]

[illegible]

ПМ.04	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих: профессия Ассистент фитнес-тренера		264	188	172	72	0	8	12	0	264	0	0	0	0	0	0	90	174	
МДК.04.01	Методика организации занятий фитнесом для населения различных возрастных групп	КДЗ	108	80	104			4			108						54	54		
МДК.04.02	Методика организации работы по консультированию населения по вопросам ЗОЖ и физической активности	КДЗ	72	36	68			4			72						36	36		
УП.04	Учебная практика	КДЗ	36	36		36					36							36		
ПП.04	Производственная практика	КДЗ	36	36		36					36							36		
	Экзамен по ПМ.04	э	12						12		12							12		
ПМ.05ц	Применение цифровых технологий в образовательном процессе по физической культуре		228	180	154	54	0	8	12	0	228	0	0	0	54	20	34	0	20	100
МДК.05.01ц	Цифровые технологии в практике физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ	54	42	52			2			54				54					
МДК.05.02ц	Цифровые технологии в методической деятельности педагога по физической культуре и спорту	ДЗ	54	42	52			2			54					20	34			
МДК.05.03ц	Цифровые технологии в практике реализации основных общеобразовательных программ в области физической культуры	ДЗ	54	42	50			4			54							20	34	
УП.05ц	Учебная практика	КДЗ	18	18		18					18								18	
ПП.05ц	Производственная практика	КДЗ	36	36		36					36								36	
	Экзамен по ПМ.05	э	12						12		12								12	
ГИА.00	Государственная аттестация		216																	
Итого (без учета 1 курса):			4464	3028	2934	1026	18	90	180	2916	1332	0	0	612	864	612	882	18	612	648