



Министерство образования Пензенской области

Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Пензенской области "Пензенский социально-педагогический
колледж"

Педагогический Совет

Протокол № 6 от "28" июня 2024 года

Директор ГАПОУ ПО "Пензенский социально-
педагогический колледж"



Л.Н.Петрова
"28" июня 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 49.02.01-2024-2028

программы подготовки специалистов среднего звена
специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Направленность: преподавание физической культуры по основным
общеобразовательным программам

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев

На базе основного общего образования

курс	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август																																																																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																							
	1 - 7		8 - 14		15 - 21		22 - 28		29 сен - 5		6 - 12		13 - 19		20 - 26		27 окт - 2		3 - 9		10 - 16		17 - 23		24 - 30		1 - 7		8 - 14		15 - 21		22 - 28		29 дек - 4		5 - 11		12 - 18		19 - 25		26 янв - 1		2 - 8		9 - 15		16 - 22		23 фев - 1		2 - 8		9 - 15		16 - 22		23 мар - 6		7 - 13		13 - 19		20 - 26		27 апр - 3		4 - 10		11 - 17		18 - 24		25 - 31		1 - 7		8 - 14		15 - 21		22 - 28		29 июн - 5		6 - 12		13 - 19		20 - 26		27 июл - 2		3 - 9		10 - 16		17 - 23		24 - 31	

[illegible]

Обучение по дисциплинам и междисциплинарным

ПА
Промежуточная аттестация

Практика

Государственная итоговая аттестация

Каникулы

Неделя отгустывает

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по модулям и дисциплинам												Промежуточная аттестация												Практики						ГИА		Качество науч. кадров	Всего
	Всего		1 семестр				2 семестр				Всего		1 семестр				2 семестр				Всего		Всего											
	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.												
	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.												
	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.	нод.	ак.ч.												
1 курс	39	1404	17	612	22	792	2	72	0	0	2	72	4	144	1	36	3	108	0	0	0	0	11	52										
2 курс	35/2/3	1284	15/1/3	552	20/1/3	732	1/3/3	48	2/3	24	2/3	24	4	144	1	36	3	108	0	0	0	0	11	52										
3 курс	27/1/3	984	11/1/3	408	16	576	1/2/3	60	2/3	24	1	36	13	468	5	180	8	288	0	0	0	0	10	52										
4 курс	21/1/2	774	11/1/2	414	10	360	2	72	1/2	18	1/2	54	11/1/2	414	5	180	6/1/2	234	6	6	6	6	2	43										
Всего	123/1/2	4446	55/1/6	1986	68/1/3	2460	7	252	1/5/6	66	5/1/6	186	28/1/2	1026	11	396	17/5	630	6	6	6	6	34	199										

Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Обязательная часть образовательной программы в ак.ч.		Вариативная часть образовательной программы в ак.ч.		Объем образовательной программы, распределенной по курсам и семестрам							
					Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (курсовая работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Семестр 1					Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Курс. проект.	Семестр 7	Семестр 8
											Курс 1	Курс 2		Курс 3								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
ОО.00	Общеобразовательный цикл		1476	257	1404	0	0	32	40	0	0	612	864	0	0	0	0	0	0	0		
	Общеобразовательные дисциплины		1440	247	1370	0	0	30	40	0	0	596	844	0	0	0	0	0	0	0		
ООД.01	Русский язык	э	72	12	64				8			34	38									
ООД.02	Литература	дз	108	14	106			2				44	64									
ООД.03	Математика	дз/э	232	24	218			6	8			96	136									
ООД.04	Иностранный язык	дз	108	34	106			2				44	64									
ООД.05	Информатика	дз	108	52	106			2				44	64									
ООД.06	Физика	дз	108		106			2				44	64									
ООД.07	Химия	дз	72	6	70			2				30	42									
ООД.08	Биология	э	144	24	132			4	8			58	86									
ООД.09	История	э	136	4	128				8			56	80									
ООД.10	Обществознание	э	108	28	96			4	8			44	64									
ООД.11	География	дз	72	16	70			2				30	42									
ООД.12	Физическая культура	э/дз	72	7	72							32	40									
ООД.13	Основы безопасности и защиты Родины	дз	68	10	68							28	40									
ООД.14	Основы проектной деятельности (индивидуальный проект)	дз	32	16	28			4				12	20									
	Дополнительные общеобразовательные дисциплины		36	10	34	0	0	2	0	0	0	16	20	0	0	0	0	0	0	0		
ООД.15	Практикум личностного роста	дз	36	10	34			2				16	20									
СТ.00	Социально-гуманитарный цикл		468	310	462	0	0	6	0	468	0	0	0	172	160	30	40	0	30	36		
СТ.01	История России	дз	76	0	74			2		76				76								
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	дз	108	108	106			2		108				34	74							
СТ.03	Безопасность жизнедеятельности	дз	72	18	70			2		72				30	42							
СТ.04	Физическая культура	э/дз	176	166	176					176				32	44	30	40		30			
СТ.05	Основы финансовой грамотности	дз	36	18	36					36									36			
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		1632	1044	1494	0	18	36	84	936	696	0	0	342	390	240	336	18	198	108		
ОП.01	Основы педагогики	кэ	78	36	70			2	6	78				34	44							
ОП.02	Основы психологии	кэ	78	42	70			2	6	78				34	44							
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	дз	36	18	36					36									36			
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	дз	36	18	36					36				36								

ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	дз, э	120	48	104				4	12	84	36							51	69		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	дз	36	22	18		18				36									18	18	
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	дз	72	52	70			2		72					34	38						
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	дз	36	22	36					36					36							
ОП.09	Анатомия и физиология человека	э	156	72	138			6	12	84	72				68	88						
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	дз	68	36	66			2		32	36					34	34					
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	дз, э	120	52	104			4	12	84	36						51	69				
ОП.12	Основы биомеханики	дз	72	30	70			2		36	36								36	36		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	э, э, дз, дз, э	544	480	504			4	36	244	300			100	142	104	144			54		
ОП.14*	Врачебный контроль, лечебная физическая культура и массаж	дз	72	60	70			2			72								36	36		
ОП.15*	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	дз	36	16	34			2			36										36	
ОП.16*	Педагогика и психология физического воспитания и спорта	дз	72	40	68			4			72							36			36	
П.00	Профессиональный цикл		2148	1674	978	1026	0	48	96	1512	636	0	0	98	314	342	506	0	384	504		
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		532	412	208	288	0	12	24	532	0	0	0	98	158	142	134	0	0	0		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	э	186	96	166			8	12	186				62	40	34	50					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	дз	46	28	42			4		46					46							
УП.01	Учебная практика	кдз	108	108		108				108					36	36	36					
ПП.01	Производственная практика	кдз	180	180		180				180					36	72	72					
	Экзамен по ПМ.01	э	12						12	12							12					
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		388	318	152	216	0	8	12	388	0	0	0	0	0	42	76	0	147	123		
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	дз, дз	160	102	152			8		160						42	40		39	39		
УП.02	Учебная практика	кдз	72	72		72				72							36					
ПП.02	Производственная практика	кдз	144	144		144				144									72	72		
	Экзамен по ПМ.02	э	12						12	12										12		
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам		736	576	292	396	0	12	36	592	144	0	0	0	102	138	262	0	127	107		
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	э, дз	212	110	192			8	12	140	72				66	66	42		19	19		

МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	э	116	70	100			4	12	44	72							40		36	40
УП.03	Учебная практика	КДЗ	108	108		108				108								36	36	36	
ПП.03	Производственная практика	КДЗ	288	288		288				288								36	144	72	36
	Экзамен по ПМ.03	э	12						12	12											12
ПМ.04	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих: профессия Ассистент фитнес-тренера		264	188	172	72	0	8	12	0	264	0	0	0	0	0	0	0	0	90	174
МДК.04.01	Методика организации занятий фитнесом для населения различных возрастных групп	КДЗ	108	80	104			4			108									54	54
МДК.04.02	Методика организации работы по консультированию населения по вопросам ЗОЖ и физической активности	КДЗ	72	36	68			4			72									36	36
УП.04	Учебная практика	КДЗ	36	36		36					36										36
ПП.04	Производственная практика	КДЗ	36	36		36					36										36
	Экзамен по ПМ.04	э	12						12		12										12
ПМ.05а	Применение цифровых технологий в образовательном процессе по физической культуре		228	180	154	54	0	8	12	0	228	0	0	0	0	54	20	34	0	20	100
МДК.05.01а	Цифровые технологии в практике физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ	54	42	52			2			54					54					
МДК.05.02а	Цифровые технологии в методической деятельности педагога по физической культуре и спорту	ДЗ	54	42	52			2			54						20	34			
МДК.05.03а	Цифровые технологии в практике реализации образовательных программ в области физической культуры	ДЗ	54	42	50			4			54									20	34
УП.05а	Учебная практика	КДЗ	18	18		18					18										18
ПП.05а	Производственная практика	КДЗ	36	36		36					36										36
	Экзамен по ПМ.05	э	12						12		12										12
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		216																		
Итого (без учета 1 курса):			4464	3028	2934	1026	18	90	180	2916	1332	0	0	612	864	612	882	18	612		648