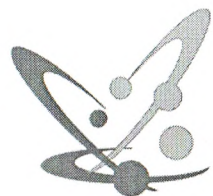


93к-1112

Министерство образования Пензенской области



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Пензенской области "Пензенский социально-педагогический колледж"

Педагогический Совет

Протокол № "1" от "31" августа 2021 года



Утверждаю  
Директор ГАПОУ ПО  
"Пензенский социально-педагогический колледж"

Л.Н.Петрова  
" 31 " августа 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 49.02.01-09-2021-2025**

программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев

На базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный









- указанное в рабочем учебном плане время на теоретическое и практическое обучение является обязательным; продолжительность занятий - 45 минут.
- объем обязательной (аудиторной) учебной нагрузки студентов в период теоретического обучения составляет 36 часов в неделю;
- максимальная нагрузка студентов в период теоретического обучения составляет 54 часа в неделю и включает все виды учебной работы студентов в ПСПК и вне его: обязательные, самостоятельную работу студентов;
- обучение по учебным циклам - 95 недель; объем учебной практики - 3,5 недели, производственной практики - 10,5 недели, преддипломной практики - 4 недели; общий объем каникулярного времени составляет 34 недели, в том числе в зимний период 8 недель;
- в целях реализации рекомендаций по совершенствованию процесса физического воспитания в образовательных учреждениях среднего профессионального образования (Письмо Министерства образования России от 6.09.2002 г. №18-52-1645/18-17) учебная программа по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в течение всего периода обучения из расчета: для 1 курса - 3 часа в неделю за счет часов обязательной учебной нагрузки и 1 час за счет самостоятельной учебной нагрузки; для 2, 3 и 4 курсов - 2 часа в неделю за счет указанных в ФГОС СПО обязательных учебных часов и 2 часов в неделю за счет самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях);
- колледж имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний;
- текущий контроль знаний осуществляется в форме контрольных и самостоятельных работ, защиты практических и лабораторных работ, письменного и устного опроса, система оценок четырехбалльная (неудовлетворительно, удовлетворительно, хорошо, отлично);
- консультации (в количестве 4 часа на одного обучающегося в год) проводятся за счет самостоятельной учебной нагрузки;
- выполнение курсовых работ запланировано по следующему профессиональному модулю - «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам» (3 курс).

- учебная практика, практика по профилю специальности и преддипломная практика проводится концентрированно в рамках профессиональных модулей, при освоении профессиональных компетенций;

- самостоятельная работа студентов определена из расчета 50% времени, отводимого на обязательную учебную нагрузку, за исключением блока дисциплин ОГСЭ; на дисциплину "Физическая культура" самостоятельная работа составляет 100% времени, отводимого на обязательную учебную нагрузку;
- при проведении лабораторных и практических занятий учебная группа может делиться на подгруппы численностью не менее 8 человек;
- на основании пункта 1 статьи 13 ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ в период летних каникул для юношей проводятся пятидневные воинские сборы.

#### Общеобразовательный цикл

Получение СПО на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах ППССЗ. ППССЗ разрабатывается на основе требований соответствующих федеральных государственных Программ среднего общего образования составлена с учетом рекомендаций по организации среднего общего образования (Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО №06-259 от 17.03.2015).  
Формирование программы среднего общего образования:

| Предметная область  | Общая общеобразовательная учебная дисциплина | Общеобразовательная учебная дисциплина по выбору обучающихся | Объем обязательной учебной нагрузки | Объем часов на предметную область |
|---|--|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Русский язык и литература   | Русский язык                                 |  | 117                                 | 390                               |
|   | Литература, (включая "Родную литературу")    |  | 195                                 |                                   |
|   |  | Русский язык и культура речи                                 | 78                                  |                                   |
| Иностранный язык  | Иностранный язык                             |  | 195                                 | 195                               |
| Общественные науки  | История                                      |  | 204                                 | 516                               |
|   |  | Обществознание   | 107                                 |                                   |
|   |  | География  | 72                                  |                                   |
|   |  | Психология   | 133                                 |                                   |
| Математика и информатика  |  | Информатика  | 78                                  | 376                               |
|   |  | Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности            | 94                                  |                                   |
|   | Математика                                   |  | 156                                 |                                   |
|   | Математика                                   |  | 48                                  |                                   |
|   |  | Естествознание   | 108                                 |                                   |
| Естественные науки  | Астрономия                                   |  | 36                                  | 313                               |
|   |  | Анатомия   | 100                                 |                                   |
|   |  | Гигиенические основы физического воспитания                  | 69                                  |                                   |
|   |  |  |                                     |                                   |
| Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                          |  | 213                                 | 353                               |
|   |  | Основы безопасности жизнедеятельности                        | 70                                  |                                   |
|   |  | Безопасность жизнедеятельности                               | 70                                  |                                   |

ИТОГО ЧАСОВ:

2182

**ФОРМИРОВАНИЕ ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ ППСЗ**

Вариативная часть составляет 30 процентов от общего времени, отведенного на освоение образовательной программы (1008 часов), и распределяется следующим образом:

- на блок ОГСЭ -201 час (дисциплина "Эффективное поведение на рынке труда" в объеме 61 часов введена на основании Приказа Министерства образования Пензенской области №778/01-07 от 22.12.2010 г. "О региональной составляющей вариативной части ОПОП НПО И СПО на территории Пензенской области"; ,78 часов - дисциплина "Русский язык и культура речи",62 часа - "Основы предпринимательской деятельности");
- на математический и естественнонаучный учебный цикл - 18 часов;
- на профессиональный цикл - 789 часов, в том числе на общепрофессиональные дисциплины 281 час и профессиональные модули 508 часов.

Введение новых дисциплин:

| Индекс    | Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК | Обязательная учебная нагрузка обучающегося, час |
|-----------|---|---|
| ОГСЭ.В.07 | Эффективное поведение на рынке труда                                    | 61  |
| ОГСЭ.В.06 | Русский язык и культура речи  | 78  |
| ОГСЭ.В.08 | Основы предпринимательской деятельности                                 | 62  |
| ОП.15     | Основы коррекционной педагогики и психологии                            | 93  |

Увеличение объема учебной нагрузки на дисциплины инвариантной части:

| Индекс        | Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК  | Обязательная учебная нагрузка обучающегося, час |
|---------------|--|---|
| ЕН.02         | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности                                      | 18  |
| ОП.01         | Педагогика   | 40  |
| ОП.02         | Психология   | 33  |
| ОП.03         | Анатомия   | 10  |
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   | 10  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа   | 15  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки  | 80  |
| ПМ.01         | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам  | 280   |
| ПМ.02         | Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры | 198   |
| ПМ.03         | Методическое обеспечение процесса физического воспитания   | 30  |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>1008</b>                                     |

**ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

В рабочем учебном плане закреплены следующие формы контроля знаний в период промежуточной аттестации: экзамен, экзамен (комплексный), экзамен квалификационный, зачет, дифференцированный зачет; используется четырехбалльная система оценок (неудовлетворительно, удовлетворительно, хорошо, отлично), при проведении недифференцированного зачета двухбалльная система оценок (зачтено, незачтено); возможно использование накопительной системы оценок; на промежуточную аттестацию в учебном плане отводится 7 недель.

Дифференцированные зачеты и зачеты проводятся за счет времени, отведенного на дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО. Экзамен по математике проводится в письменной форме. Для аттестации обучающихся создаются фонды контрольно-измерительных материалов, позволяющих оценивать знания, умения; фонды контрольно-оценочных средств для оценки освоенных компетенций, которые разрабатываются колледжем самостоятельно.

Экзамены по дисциплинам 1 курса "Математика", (включая алгебру и начала математического анализа; геометрию)" и "Русскому языку" проводятся в письменной форме.

Промежуточная аттестация с использованием комплексных видов контроля:

| № | Вид контроля | Наименование комплексного вида контроля | Семестр | Наименование дисциплины/МДК  |
|---|--------------|---|---------|--|
| 1 | Диф. зач     | Комплексный диф. зачет                  | 6       | ПП.02.01 Практика по профилю специальности<br>УП.02.01 Учебная практика  |
| 2 | Диф. зач     | Комплексный диф. зачет                  | 7       | ПП.01.01 Практика по профилю специальности<br>УП.01.01 Учебная практика<br>ПП.02.01 Практика по профилю специальности<br>УП.02.01 Учебная практика |

**ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Порядок проведения итоговой аттестации предусмотрен программой государственной итоговой аттестации. Государственная итоговая аттестация включает в себя подготовку в объеме 4 недели и защиту выпускной квалификационной работы в форме дипломного проекта. Тематика дипломного проекта должна соответствовать содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

**6 Распределение общих и профессиональных компетенций**

| Индекс      | Содержание  |           |  |
|-------------|---|-----------|--|
| <b>ОК 1</b> | <b>Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.</b> |           |  |
| ОГСЭ.01     | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
| ОГСЭ.02     | История   | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.03     | Психология общения  | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
| ОГСЭ.04     | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
| ОГСЭ.05     | Физическая культура   | ПП.00     | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |

|       |   |  |  |
|-------|---|--|--|
| ОП.01 | Педагогика  |  |  |
| ОП.02 | Психология  |  |  |
| ОП.03 | Анатомия  |  |  |
| ОП.04 | Физиология с основами биохимии  |  |  |
| ОП.05 | Гигиенические основы физического воспитания                                     |  |  |
| ОП.06 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |  |  |
| ОП.07 | Основы биомеханики  |  |  |
| ОП.08 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |  |  |
| ОП.09 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |  |  |
| ОП.10 | Теория и история физической культуры  |  |  |
| ОП.11 | Безопасность жизнедеятельности  |  |  |

**ОК 2 Организовать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.02 | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
| ЕН.01   | Математика  |           |  |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.03   | Анатомия  |           |  |
| ОП.04   | Физиология с основами биохимии  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.07   | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ОК 3 Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.02 | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.03   | Анатомия  |           |  |
| ОП.04   | Физиология с основами биохимии  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.07   | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ОК 4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.02 | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
| ЕН.01   | Математика  | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.03   | Анатомия  |           |  |
| ОП.04   | Физиология с основами биохимии  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.07   | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |



|             |  |   |           |  |
|-------------|--|---|-----------|--|
|             | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |
| <b>ОК 5</b> | <b>Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.</b>   |   |           |  |
|             | ОГСЭ.01  | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
|             | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
|             | ОГСЭ.02  | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
|             | ОГСЭ.04  | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
|             | ЕН.01  | Математика  | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
|             | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
|             | ОП.01  | Педагогика  |           |  |
|             | ОП.02  | Психология  |           |  |
|             | ОП.03  | Анатомия  |           |  |
|             | ОП.04  | Физиология с основами биохимии  |           |  |
|             | ОП.05  | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
|             | ОП.06  | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
|             | ОП.07  | Основы биомеханики  |           |  |
|             | ОП.08  | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
|             | ОП.09  | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
|             | ОП.10  | Теория и история физической культуры  |           |  |
|             | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |
| <b>ОК 6</b> | <b>Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.</b>  |   |           |  |
|             | ОГСЭ.01  | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
|             | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
|             | ОГСЭ.02  | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
|             | ОГСЭ.04  | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
|             | ОГСЭ.05  | Физическая культура   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
|             | ЕН.01  | Математика  |           |  |
|             | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
|             | ОП.01  | Педагогика  |           |  |
|             | ОП.02  | Психология  |           |  |
|             | ОП.03  | Анатомия  |           |  |
|             | ОП.04  | Физиология с основами биохимии  |           |  |
|             | ОП.05  | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
|             | ОП.06  | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
|             | ОП.07  | Основы биомеханики  |           |  |
|             | ОП.08  | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
|             | ОП.09  | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
|             | ОП.10  | Теория и история физической культуры  |           |  |
|             | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |
| <b>ОК 7</b> | <b>Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.</b> |   |           |  |
|             | ОГСЭ.01  | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
|             | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
|             | ОГСЭ.02  | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
|             | ОГСЭ.04  | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
|             | ОГСЭ.05  | Физическая культура   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
|             | ЕН.01  | Математика  |           |  |
|             | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
|             | ОП.01  | Педагогика  |           |  |
|             | ОП.02  | Психология  |           |  |
|             | ОП.03  | Анатомия  |           |  |
|             | ОП.04  | Физиология с основами биохимии  |           |  |
|             | ОП.05  | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
|             | ОП.06  | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
|             | ОП.07  | Основы биомеханики  |           |  |
|             | ОП.08  | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
|             | ОП.09  | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
|             | ОП.10  | Теория и история физической культуры  |           |  |
|             | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |
| <b>ОК 8</b> | <b>Самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.</b>                         |   |           |  |
|             | ОГСЭ.01  | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
|             | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
|             | ОГСЭ.02  | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
|             | ОГСЭ.04  | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
|             | ОГСЭ.05  | Физическая культура   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |

|       |   |  |  |
|-------|---|--|--|
| ОП.01 | Педагогика  |  |  |
| ОП.02 | Психология  |  |  |
| ОП.03 | Анатомия  |  |  |
| ОП.04 | Физиология с основами биохимии  |  |  |
| ОП.05 | Гигиенические основы физического воспитания                                     |  |  |
| ОП.06 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |  |  |
| ОП.08 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |  |  |
| ОП.09 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |  |  |
| ОП.10 | Теория и история физической культуры  |  |  |
| ОП.11 | Безопасность жизнедеятельности  |  |  |

**ОК 9 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.02 | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
| ЕН.01   | Математика  |           |  |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.03   | Анатомия  |           |  |
| ОП.04   | Физиология с основами биохимии  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.07   | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ОК 10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечить охрану жизни и здоровья занимающихся**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.02 | История   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры     |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык  | УП.00     | Учебная практика   |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.03   | Анатомия  |           |  |
| ОП.04   | Физиология с основами биохимии  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.07   | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ОК 11 Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии  | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.02 | История   |           |  |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык  |           |  |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура   |           |  |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ОК 12 Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности**

|               |  |           |  |  |  |
|---------------|--|-----------|--|--|--|
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   |           |  |  |  |
| ОП.05         | Гигиенические основы физического воспитания  |           |  |  |  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа                 |           |  |  |  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки    |           |  |  |  |
| <b>ПК 1.1</b> | <b>Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия</b>          |           |  |  |  |
| ОГСЭ.03       | Психология общения   | МДК.01.01 |  | Методика обучения предмету "Физическая культура"     |  |
| ОГСЭ.05       | Физическая культура  | УП.00     |  | Учебная практика                                     |  |
| ЕН.02         | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной         | ПДП.00    |  | Производственная практика (по профилю специальности) |  |
| ОП.01         | Педагогика   |           |  |  |  |
| ОП.02         | Психология   |           |  |  |  |
| ОП.03         | Анатомия   |           |  |  |  |
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   |           |  |  |  |
| ОП.05         | Гигиенические основы физического воспитания  |           |  |  |  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа                 |           |  |  |  |
| ОП.07         | Основы биомеханики   |           |  |  |  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки    |           |  |  |  |
| ОП.09         | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                                 |           |  |  |  |
| ОП.10         | Теория и история физической культуры   |           |  |  |  |
| ОП.11         | Безопасность жизнедеятельности   |           |  |  |  |
| <b>ПК 1.2</b> | <b>Проводить учебные занятия по физической культуре</b>                            |           |  |  |  |
| ОГСЭ.03       | Психология общения   | МДК.01.01 |  | Методика обучения предмету "Физическая культура"     |  |
| ОГСЭ.05       | Физическая культура  | УП.00     |  | Учебная практика                                     |  |
| ЕН.02         | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной         | ПДП.00    |  | Производственная практика (по профилю специальности) |  |
| ОП.01         | Педагогика   |           |  |  |  |
| ОП.02         | Психология   |           |  |  |  |
| ОП.03         | Анатомия   |           |  |  |  |
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   |           |  |  |  |
| ОП.05         | Гигиенические основы физического воспитания  |           |  |  |  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа                 |           |  |  |  |
| ОП.07         | Основы биомеханики   |           |  |  |  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки    |           |  |  |  |
| ОП.09         | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                                 |           |  |  |  |
| ОП.10         | Теория и история физической культуры   |           |  |  |  |
| ОП.11         | Безопасность жизнедеятельности   |           |  |  |  |
| <b>ПК 1.3</b> | <b>Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения</b> |           |  |  |  |
| ОГСЭ.03       | Психология общения   | МДК.01.01 |  | Методика обучения предмету "Физическая культура"     |  |
| ОГСЭ.05       | Физическая культура  | УП.00     |  | Учебная практика                                     |  |
| ЕН.01         | Математика   | ПДП.00    |  | Производственная практика (по профилю специальности) |  |
| ЕН.02         | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной         |           |  |  |  |
| ОП.01         | Педагогика   |           |  |  |  |
| ОП.02         | Психология   |           |  |  |  |
| ОП.03         | Анатомия   |           |  |  |  |
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   |           |  |  |  |
| ОП.05         | Гигиенические основы физического воспитания  |           |  |  |  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа                 |           |  |  |  |
| ОП.07         | Основы биомеханики   |           |  |  |  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки    |           |  |  |  |
| ОП.09         | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                                 |           |  |  |  |
| ОП.10         | Теория и история физической культуры   |           |  |  |  |
| ОП.11         | Безопасность жизнедеятельности   |           |  |  |  |
| <b>ПК 1.4</b> | <b>Анализировать учебные занятия</b>   |           |  |  |  |
| ОГСЭ.03       | Психология общения   | МДК.01.01 |  | Методика обучения предмету "Физическая культура"     |  |
| ОГСЭ.05       | Физическая культура  | УП.00     |  | Учебная практика                                     |  |
| ЕН.01         | Математика   | ПДП.00    |  | Производственная практика (по профилю специальности) |  |
| ЕН.02         | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной         |           |  |  |  |
| ОП.01         | Педагогика   |           |  |  |  |
| ОП.02         | Психология   |           |  |  |  |
| ОП.03         | Анатомия   |           |  |  |  |
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   |           |  |  |  |
| ОП.05         | Гигиенические основы физического воспитания  |           |  |  |  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа                 |           |  |  |  |
| ОП.07         | Основы биомеханики   |           |  |  |  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки    |           |  |  |  |

|               |  |   |           |  |  |  |  |
|---------------|--|---|-----------|--|--|--|--|
|               | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |  |  |  |
| <b>ПК 1.5</b> | <b>Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре</b>                                   |   |           |  |  |  |  |
|               | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      | МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура"                                       |  |  |  |
|               | ОП.01  | Педагогика  | УП.00     | Учебная практика   |  |  |  |
|               | ОП.05  | Гигиенические основы физического воспитания                                     | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |  |  |  |
|               | ОП.06  | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.07  | Основы биомеханики  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.08  | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |  |  |  |
|               | ОП.09  | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.10  | Теория и история физической культуры  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |  |  |  |
| <b>ПК 2.1</b> | <b>Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия</b>                                    |   |           |  |  |  |  |
|               | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |  |  |  |
|               | ОГСЭ.05  | Физическая культура   | УП.00     | Учебная практика   |  |  |  |
|               | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |  |  |  |
|               | ОП.01  | Педагогика  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.02  | Психология  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.03  | Анатомия  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.04  | Физиология с основами биохимии  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.05  | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |  |  |  |
|               | ОП.06  | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.07  | Основы биомеханики  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.08  | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |  |  |  |
|               | ОП.09  | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.10  | Теория и история физической культуры  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |  |  |  |
| <b>ПК 2.2</b> | <b>Проводить внеурочные мероприятия и занятия</b>  |   |           |  |  |  |  |
|               | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |  |  |  |
|               | ОГСЭ.05  | Физическая культура   | УП.00     | Учебная практика   |  |  |  |
|               | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |  |  |  |
|               | ОП.01  | Педагогика  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.02  | Психология  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.03  | Анатомия  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.04  | Физиология с основами биохимии  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.05  | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |  |  |  |
|               | ОП.06  | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.07  | Основы биомеханики  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.08  | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |  |  |  |
|               | ОП.09  | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.10  | Теория и история физической культуры  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.11  | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |  |  |  |
| <b>ПК 2.3</b> | <b>Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности</b> |   |           |  |  |  |  |
|               | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |  |  |  |
|               | ОГСЭ.05  | Физическая культура   | УП.00     | Учебная практика   |  |  |  |
|               | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |  |  |  |
|               | ОП.01  | Педагогика  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.02  | Психология  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.05  | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |  |  |  |
|               | ОП.06  | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.07  | Основы биомеханики  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.08  | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |  |  |  |
|               | ОП.09  | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |  |  |  |
|               | ОП.10  | Теория и история физической культуры  |           |  |  |  |  |
| <b>ПК 2.4</b> | <b>Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.</b>            |   |           |  |  |  |  |
|               | ОГСЭ.03  | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |  |  |  |
|               | ОГСЭ.05  | Физическая культура   | УП.00     | Учебная практика   |  |  |  |
|               | ЕН.01  | Математика  | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |  |  |  |
|               | ЕН.02  | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |  |  |  |
|               | ОП.01  | Педагогика  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.02  | Психология  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.03  | Анатомия  |           |  |  |  |  |
|               | ОП.04  | Физиология с основами биохимии  |           |  |  |  |  |

|       |   |  |  |
|-------|---|--|--|
| ОП.05 | Гигиенические основы физического воспитания                                     |  |  |
| ОП.06 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |  |  |
| ОП.07 | Основы биомеханики  |  |  |
| ОП.08 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |  |  |
| ОП.09 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |  |  |
| ОП.10 | Теория и история физической культуры  |  |  |
| ОП.11 | Безопасность жизнедеятельности  |  |  |

**ПК 2.5 Анализировать внеурочные мероприятия и занятия**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура   | УП.00     | Учебная практика   |
| ЕН.01   | Математика  | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.03   | Анатомия  |           |  |
| ОП.04   | Физиология с основами биохимии  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.07   | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ПК 2.6 Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности**

|       |   |           |  |
|-------|---|-----------|--|
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      | МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры |
| ОП.01 | Педагогика  | УП.00     | Учебная практика   |
| ОП.06 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |
| ОП.07 | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10 | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11 | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ПК 3.1 Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      | УП.00     | Учебная практика   |
| ОП.01   | Педагогика  | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                               |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.07   | Основы биомеханики  |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

**ПК 3.2 Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов**

|         |   |           |  |
|---------|---|-----------|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии  | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры |
| ОГСЭ.03 | Психология общения  | УП.00     | Учебная практика   |
| ОГСЭ.02 | История   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                               |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык  |           |  |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура   |           |  |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной      |           |  |
| ОП.01   | Педагогика  |           |  |
| ОП.02   | Психология  |           |  |
| ОП.03   | Анатомия  |           |  |
| ОП.04   | Физиология с основами биохимии  |           |  |
| ОП.05   | Гигиенические основы физического воспитания                                     |           |  |
| ОП.06   | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа              |           |  |
| ОП.08   | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки |           |  |
| ОП.09   | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                              |           |  |
| ОП.10   | Теория и история физической культуры  |           |  |
| ОП.11   | Безопасность жизнедеятельности  |           |  |

|               |  |           |  |
|---------------|--|-----------|--|
| ОГСЭ.01       | Основы философии   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры |
| ОГСЭ.03       | Психология общения   | УП.00     | Учебная практика   |
| ОГСЭ.02       | История  | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                               |
| ОГСЭ.04       | Иностранный язык   |           |  |
| ЕН.02         | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной                       |           |  |
| ОП.01         | Педагогика   |           |  |
| ОП.02         | Психология   |           |  |
| ОП.03         | Анатомия   |           |  |
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   |           |  |
| ОП.05         | Гигиенические основы физического воспитания  |           |  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа                               |           |  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки                  |           |  |
| ОП.09         | Правовое обеспечение профессиональной деятельности   |           |  |
| ОП.10         | Теория и история физической культуры   |           |  |
| ОП.11         | Безопасность жизнедеятельности   |           |  |
| <b>ПК 3.4</b> | <b>Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания</b> |           |  |
| ОГСЭ.03       | Психология общения   | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры |
| ОГСЭ.02       | История  | УП.00     | Учебная практика   |
| ЕН.01         | Математика   | ПДП.00    | Производственная практика (по профилю специальности)                               |
| ЕН.02         | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной                       |           |  |
| ОП.01         | Педагогика   |           |  |
| ОП.02         | Психология   |           |  |
| ОП.03         | Анатомия   |           |  |
| ОП.04         | Физиология с основами биохимии   |           |  |
| ОП.05         | Гигиенические основы физического воспитания  |           |  |
| ОП.06         | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа                               |           |  |
| ОП.08         | Базовые и новые виды физкультурно-спортивно деятельности с методикой тренировки                  |           |  |
| ОП.09         | Правовое обеспечение профессиональной деятельности   |           |  |
| ОП.10         | Теория и история физической культуры   |           |  |
| ОП.11         | Безопасность жизнедеятельности   |           |  |

