

Министерство образования Пензенской области
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Пензенской области «Пензенский социально-педагогический
колледж»

Утверждаю

Председатель ССК «Прайд»

ПСПК


_____ А.В. Коршунова
« » 2023 г.

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «Прайд»
на 2023-2024 учебный год

ПЕНЗА, 2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ

1. Целями Студенческого спортивного клуба являются:

- развитие физической культуры и спорта среди обучающихся и работников колледжа, организация их досуга по спортивным интересам;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- организация тренировочного процесса сборных спортивных команд, создание актива клуба. Оказание методической и практической помощи в организации их деятельности;
- организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий для обучающихся колледжа.

2. Задачами Студенческого спортивного клуба являются:

- организация и становление работы клуба по вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни через проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- организация учебно-тренировочного процесса сборных спортивных команд колледжа;
- организация работы актива клуба, проводящего физкультурно-оздоровительную работу с детьми и обучающимися колледжа.

№ п/п	Направления и содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1.	Создание Совета клуба	сентябрь	Руководитель спортивного клуба
2.	Проведение общего собрания членов клуба. Выборы в состав Совета клуба.	сентябрь	Руководитель спортивного клуба
3.	Планирование и организация деятельности ССК (составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год).	сентябрь	Руководитель спортивного клуба
4.	Проведение заседаний Совета клуба.	Сентябрь, ноябрь, февраль, апрель	Председатель Совета клуба
5.	Организация работы спортивного зала и спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель спортивного клуба
6.	Организация работы актива спортивного клуба.	Сентябрь-июнь	Руководитель спортивного клуба
7.	Информирование обучающихся о деятельности клуба через официальный сайт колледжа и страницы в контакте.	В течение года	Актив спортивного клуба
8.	Организация работы по вовлечению обучающихся в членство клуба.	В течение года	Руководитель ССК, актив клуба.
9.	Организационное собрание физоргов учебных групп	сентябрь	Руководитель ССК
10.	Комплектование сборных команд по видам спорта.	сентябрь	Руководитель ССК, преподаватели дополнительного образования.
11.	Разработка положения спортивных мероприятий на 2023/2024 учебный год	сентябрь	Руководитель ССК
2. Спортивно-массовая работа			
1.	Участие сборных спортивных команд в мероприятиях различного уровня : - уровень колледжа – согласно календарному плану спортивно-массовой работы на учебный год; - городской, региональный, всероссийский уровень – в соответствии со сроками, обозначенными Положениями. (приложение 1)	В течение года	Руководитель ССК, актив клуба.
2.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка	В течение года	Руководитель ССК, актив клуба.

	сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности (приложение 2)		
3.	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.: (приложение 2)	В течение года	Руководитель ССК, актив клуба.
4.	Проведение спартакиады спортивного клуба по 9 видам спорта: настольному теннису, шахматам, плаванию, волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, многоборью ГТО, легкой атлетике, футболу. (приложение 3)	В течение года	Руководитель ССК, актив клуба.
5.	Проведение Конкурса «лучший спортсмен года», «Лучшая женская и мужская команды года», «Лучшая спортсменка года»	Апрель-май	Руководитель ССК
6.	Участие сборных спортивных команд в мероприятиях, проводимых АССК России (Фестиваль Sport Фест, Фестиваль «На Суре», Студзачет АССК России и т.д.)	Сентябрь-июнь	Руководитель ССК, тренеры команд.

КАЛЕНДАРЬ

участия в городских, областных и всероссийских физкультурно-спортивных мероприятиях

№ п/п	Название мероприятий	Сроки проведения
1	Участие в областных соревнованиях по настольному теннису в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	Октябрь
2	Участие в областных соревнованиях по шахматам в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	ноябрь
3.	Участие в областных соревнованиях по плаванию в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	декабрь
4	Участие в областных соревнованиях по Зимнему полиатлону Г Т О в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	февраль
5	Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	январь
6	Участие в областных соревнованиях по волейболу в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	март
7.	Участие в областных соревнованиях по баскетболу в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	апрель
8	Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике в рамках спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.	май

9	Участие во Всероссийском массовом пробеге «Кросс наций»	16.09.2023
10	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	февраль
11	Участие в областной легкоатлетической эстафете на призы Губернатора Пензенской области	30.09.2023
12	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы	09.05.2024
13	Участие в Гран-При по легкой атлетике «Здоровый город, здоровые люди»	В течение года
14	Участие в соревнованиях АСБ по баскетболу	В течение года
15	Участие в Первенстве Пензенской области по легкой атлетике	В течение года
16	Участие в Городском молодежном турнире «Стартуем вместе» среди студенческой молодежи города Пензы	Март
17	Областной турнир по баскетболу 3Х3	март
18	Участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «На пути к успеху» по ГТО среди студентов ССУЗов и ВУЗов Пензенской области	Май-июнь
19	Участие в проведении спортивного праздника для детей с ограниченными возможностями здоровья центра социальной защиты семьи и детям Первомайского района г. Пензы	01.06.2024
20	Участие во Всероссийской летней Спартакиаде «Юность России» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций	май
21	Участие в региональном Фестивале «На Суре»	В течение года

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
студенческого спортивного клуба
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование	Сроки	Ответственные
1	Осенний легкоатлетический кросс для студентов специальности «ФК, АФК, ПДО»	сентябрь	руководитель спортклуба Коршунова А.В. актив клуба
2	Дни здоровья «В здоровом теле-здоровый дух» для студентов и преподавателей колледжа	В течение года	руководитель спортклуба Коршунова А.В. актив клуба
3	Товарищеские встречи по игровым видам спорта с командами других учебных заведений	в течение всего года	руководитель спортклуба Коршунова А.В. преподаватели доп. образования
4	Спортивное мероприятие в рамках Студзачета АССК России по сдаче нормативов Всероссийского комплекса ГТО	сентябрь-октябрь	руководитель спортклуба Коршунова А.В. преподаватели ЦМК «Физическая культура»
5	Мероприятие SPORT ФЕСТ	сентябрь-октябрь	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
6	Спортивное мероприятие «Спортивная зима» в рамках Всероссийской акции	декабрь	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
7	Спортивный праздник, посвященный Дню студента	25 января	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
8	Участие в областной акции «Зимние забавы» соревнования по зимним видам спорта, «Веселые старты»	январь	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
9	Проведение первенства по волейболу, баскетболу, мини-футболу и др. в рамках Чемпионата АССК и Фестиваля студенческого спорта «На Суре»	В течение года	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
10	Спортивный праздник «А ну-ка девушки» в честь Дня 8 марта	март	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
11	Спортивный праздник «Здоровье – наше богатство», посвященный	6 апреля	руководитель спортклуба

	Всемирному дню здоровья		Коршунова А.В. Актив клуба
12	Весенний легкоатлетический кросс	апрель	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
13	Спортивный праздник в честь 9 мая	май	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
14	Спортивный праздник «Вместе – мы сила», посвященный дню семьи для студентов и их родителей	май	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
15	Спортивный праздник «От значка ГТО к олимпийской медали» в рамках недели, посвященной Декаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	май	руководитель спортклуба Коршунова А.В. Актив клуба
16	Проведение Конкурса «лучший спортсмен года», «Лучшая женская и мужская команды года», «Лучшая спортсменка года»	июнь	руководитель спортклуба Коршунова А.В.

**Календарный план
Спартакиады студенческого спортивного клуба на 2023-2024
учебный год по видам спорта**

№	Наименование соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Соревнования по настольному теннису среди девушек и юношей	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	Сентябрь-октябрь
2	Соревнования по шахматам среди девушек и юношей	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	октябрь
3	Соревнования по волейболу среди девушек и юношей	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	ноябрь
4	Соревнования по баскетболу среди девушек и юношей	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	ноябрь
5	Соревнования по плаванию среди девушек и юношей	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	декабрь

6	Соревнования по лыжным гонкам среди девушек и юношей	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	январь
7	Соревнования по многоборью ГТО	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	февраль
8	Соревнования по легкой атлетике	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	сентябрь-апрель
9	Соревнования по мини-футболу	Студенты специальности «Физическая культура, Педагогика дополнительного образования, Адаптивная физическая культура»	октябрь - май