

Педагогический совет

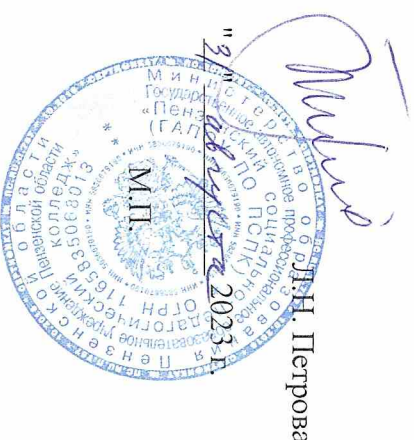
Протокол № 1 от 31 августа 2023 года

## Министерство образования Пензенской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Пензенской области  
"Пензенский социально-педагогический колледж"

Директор ГАПОУ ПО "Пензенский социально-педагогический колледж"

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 49.02.01-2023-2027**  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**



Квалификация: педагог физической культуры  
Форма обучения – очная  
Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев  
На базе основного общего образования

[illegible]

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| III | Государственная итоговая аттестация |
| *   | Неделя отсутствует                  |

| Курс  | Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам |                |         |        |                |         | Промежуточная аттестация |       |       |       |       |       | Практики         |       |       |       |      |      | ГИА  |      | Каникулы | Всего |
|-------|----------------------------------------------------|----------------|---------|--------|----------------|---------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|----------|-------|
|       |                                                    |                |         |        |                |         |                          |       |       |       |       |       | Учебная практика |       |       |       |      |      |      |      |          |       |
|       | Всего                                              |                | 1 сем   |        | 2 сем          |         | Всего                    | 1 сем | 2 сем | Всего | 1 сем | 2 сем | Всего            | 1 сем | 2 сем | нед.  | нед. |      |      |      |          |       |
|       | нед.                                               | час. обяз. уч. | занятый | нед.   | час. обяз. уч. | занятый | нед.                     | нед.  | нед.  | нед.  | нед.  | нед.  | нед.             | нед.  | нед.  | нед.  | нед. | нед. | нед. | нед. | нед.     |       |
| I     | 39                                                 | 1404           |         | 17     | 612            | 22      | 792                      | 2     | 0     | 2     | 0     | 0     | 0                |       | 0     |       |      |      |      |      | 11       | 52    |
| II    | 37                                                 | 1332           |         | 17     | 612            | 20      | 720                      | 1     | 0     | 1     | 2     | 2     | 1                |       | 1     |       | 0    |      |      |      | 11       | 52    |
| III   | 28                                                 | 1008           |         | 11 2/3 | 420            | 16 1/3  | 588                      | 2     | 1     | 1     | 5     | 4 1/3 | 2/3              | 7     | 7     | 0     |      |      |      |      | 10       | 52    |
| IV    | 23                                                 | 828            |         | 11 1/3 | 408            | 11 2/3  | 420                      | 2     | 1     | 1     | 1     | 1     |                  | 5     | 3 2/3 | 1 1/3 | 4    | 0    | 4    |      | 2        | 43    |
| Всего | 127                                                | 4572           |         | 57     | 2052           | 70      | 2520                     | 7     | 2     | 5     | 8     | 5 1/3 | 2 2/3            | 13    | 3 2/3 | 9 1/3 | 4    | 0    | 4    |      | 6        |       |

**Учебный план по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01 Физическая культура (квалификация - педагог физической культуры)**

| Индекс                                       | Наименование                                          | Форма промежуточной аттестации | Всего | В т.ч. в форме практ. подготовки | Объём образовательной программы в академических часах |                                     |          |                          |                        |                          |        | Распределение обязательных занятий по курсам и семестрам |        |     |        |        |        |        |     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|-------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|--------------------------|------------------------|--------------------------|--------|----------------------------------------------------------|--------|-----|--------|--------|--------|--------|-----|
|                                              |                                                       |                                |       |                                  | Другие виды учебных занятий                           | Лабораторные и практические занятия | Практика | Курсовая работа (проект) | Самостоятельная работа | Промежуточная аттестация | 1 курс |                                                          | 2 курс |     | 3 курс |        | 4 курс |        |     |
|                                              |                                                       |                                |       |                                  |                                                       |                                     |          |                          |                        |                          | 17     | 22                                                       | 17     | 20  | 11 2/3 | 16 1/3 | 11 1/3 | 11 2/3 |     |
| 1                                            | 2                                                     | 3                              | 4     | 5                                | 6                                                     | 7                                   | 8        | 9                        | 10                     | 11                       | 12     |                                                          |        |     |        |        |        |        |     |
| О.00                                         | ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ                              |                                | 1476  | 116                              | 408                                                   | 184                                 | 0        | 0                        | 30                     | 24                       | 582    | 822                                                      | 0      | 0   | 0      | 0      | 0      | 0      |     |
| Общеобразовательные дисциплины               |                                                       |                                |       |                                  |                                                       |                                     |          |                          |                        |                          |        |                                                          |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.01                                        | Русский язык                                          | дз/э                           | 72    |                                  |                                                       |                                     |          |                          | 2                      |                          | 44     | 64                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.02                                        | Литература                                            | -/дз                           | 108   |                                  |                                                       |                                     |          |                          | 6                      | 6                        | 102    | 130                                                      |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.03                                        | Математика                                            | дз/э                           | 232   | 36                               | 182                                                   | 50                                  |          |                          | 2                      |                          | 44     | 64                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.04                                        | Иностранный язык                                      | -/дз                           | 108   |                                  |                                                       |                                     |          |                          | 2                      |                          | 44     | 64                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.05                                        | Информатика                                           | -/дз                           | 108   | 52                               | 80                                                    | 28                                  |          |                          | 2                      |                          | 44     | 64                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.06                                        | Физика                                                | -/дз                           | 108   |                                  |                                                       |                                     |          |                          | 2                      |                          | 30     | 42                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.07                                        | Химия                                                 | -/дз                           | 72    |                                  |                                                       |                                     |          |                          | 4                      | 6                        | 58     | 86                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.08                                        | Биология                                              | -/э                            | 144   | 24                               | 64                                                    | 60                                  |          |                          |                        | 6                        | 56     | 80                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.09                                        | История                                               | -/э                            | 136   | 4                                | 82                                                    | 46                                  |          |                          | 4                      | 6                        | 58     | 86                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.10                                        | Обществознание                                        | -/э                            | 144   |                                  |                                                       |                                     |          |                          | 2                      |                          | 30     | 42                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.11                                        | География                                             | -/дз                           | 72    |                                  |                                                       |                                     |          |                          |                        |                          | 32     | 40                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.12                                        | Физическая культура                                   | з/дз                           | 72    |                                  |                                                       |                                     |          |                          |                        |                          | 28     | 40                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.13                                        | Основы безопасности жизнедеятельности                 | -/дз                           | 68    |                                  |                                                       |                                     |          |                          | 4                      |                          | 12     | 20                                                       |        |     |        |        |        |        |     |
| ОД.14                                        | Основы проектной деятельности (индивидуальный проект) | -/дз                           | 32    |                                  |                                                       |                                     |          |                          |                        |                          |        |                                                          |        |     |        |        |        |        |     |
| Обязательная часть образовательной программы |                                                       |                                | 4068  | 1824                             | 1996                                                  | 1172                                | 0        | 36                       | 40                     | 0                        | 0      | 0                                                        | 0      | 612 | 720    | 420    | 588    | 408    | 420 |
| СТ.00                                        | Социально-гуманитарный цикл                           |                                | 540   | 356                              | 184                                                   | 356                                 | 0        | 0                        | 0                      | 0                        | 0      | 0                                                        | 0      | 130 | 178    | 64     | 84     | 32     | 52  |
| СТ.01                                        | История России                                        | -/дз                           | 76    |                                  | 76                                                    |                                     |          |                          |                        |                          |        |                                                          |        | 32  | 44     |        |        |        |     |
| СТ.02                                        | Иностранный язык в профессиональной деятельности      | -/дз/-э                        | 154   | 154                              |                                                       | 154                                 |          |                          |                        |                          |        |                                                          |        | 34  | 46     | 32     | 42     |        |     |

|              |                                                                                         |                |             |             |             |            |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            |            |            |            |            |            |  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|
| СТ.03        | Безопасность жизнедеятельности                                                          | -/дз           | 72          | 18          | 54          | 18         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            | 30         | 42         |            |            |            |  |
| СТ.04        | Физическая культура                                                                     | з/з/з/дз       | 186         | 184         | 2           | 184        |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            | 34         | 46         | 32         | 42         | 32         |  |
| СТ.05        | Основы финансовой грамотности                                                           | дз             | 52          |             | 52          |            |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            |            |            |            |            | 52         |  |
| <b>ОП.00</b> | <b>Общепрофессиональный цикл</b>                                                        |                | <b>1864</b> | <b>1132</b> | <b>1364</b> | <b>500</b> | <b>0</b> | <b>36</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>368</b> | <b>484</b> | <b>224</b> | <b>294</b> | <b>234</b> | <b>260</b> |  |
| ОП.01        | Основы педагогики                                                                       | -/дз/-/кэ      | 152         | 36          | 116         | 36         |          |           |           |          |          |          |          |          |          | 32         | 46         | 32         | 42         |            |            |  |
| ОП.02        | Основы психологии                                                                       | -/дз/-/кэ      | 152         | 42          | 110         | 42         |          |           |           |          |          |          |          |          |          | 34         | 44         | 32         | 42         |            |            |  |
| ОП.03        | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями                            | -/дз           | 84          | 18          | 66          | 18         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            |            |            |            | 32         | 52         |  |
| ОП.04        | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога                          | дз             | 36          | 22          | 14          | 22         |          |           |           |          |          |          |          |          |          | 36         |            |            |            |            |            |  |
| ОП.05        | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                                               | -/дз           | 84          | 36          | 48          | 36         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            |            |            |            | 32         | 52         |  |
| ОП.06        | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере                     | дз             | 116         | 58          | 94          | 22         |          | 36        |           |          |          |          |          |          |          |            |            |            |            | 64         | 52         |  |
| ОП.07        | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | дз             | 74          | 36          | 38          | 36         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            |            | 32         | 42         |            |            |  |
| ОП.08        | Математические методы решения профессиональных задач                                    | дз             | 36          | 26          | 10          | 26         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            | 36         |            |            |            |            |  |
| ОП.09        | Анатомия и физиология человека                                                          | -/дз/-/э       | 176         | 60          | 116         | 60         |          |           |           |          |          |          |          |          |          | 62         | 40         | 32         | 42         |            |            |  |
| ОП.10        | Гигиенические основы физической культуры и спорта                                       | дз             | 42          | 36          | 28          | 14         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            |            |            |            | 42         |            |  |
| ОП.11        | Основы биомеханики                                                                      | -/дз           | 84          | 36          | 68          | 16         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            |            |            |            | 32         | 52         |  |
| ОП.12        | Теория и история физической культуры и спорта                                           | -/э            | 114         | 108         | 58          | 56         |          |           |           |          |          |          |          |          |          | 68         | 46         |            |            |            |            |  |
| ОП.13        | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности                               | -/э/э/дз/-/э   | 672         | 600         | 574         | 98         |          |           |           |          |          |          |          |          |          | 136        | 230        | 96         | 126        | 32         | 52         |  |
| ОП.14        | Правовое обеспечение профессиональной деятельности                                      | дз             | 42          | 18          | 24          | 18         |          |           |           |          |          |          |          |          |          |            | 42         |            |            |            |            |  |
| <b>П.00</b>  | <b>Профессиональный цикл</b>                                                            |                | <b>1664</b> | <b>336</b>  | <b>448</b>  | <b>316</b> | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>40</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>114</b> | <b>58</b>  | <b>132</b> | <b>210</b> | <b>142</b> | <b>108</b> |  |
| <b>ПМ.01</b> | <b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>                          | <b>-/-/-ЭК</b> | <b>620</b>  | <b>150</b>  | <b>182</b>  | <b>150</b> | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>114</b> | <b>58</b>  | <b>32</b>  | <b>88</b>  | <b>40</b>  | <b>0</b>   |  |

[illegible]

# Государственная итоговая аттестация

в форме демонстрационного экзамена и защиты  
дипломного проекта (работы)

|                                                    |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Дисциплин и МДК                                    | 582 | 822 | 612 | 720 | 420 | 588 | 408 | 420 |
| Учебная практика                                   |     |     |     | 72  | 156 | 24  | 36  |     |
| Производственная практика                          |     |     |     | 36  |     | 252 | 112 | 48  |
| Производственная практика по профилю специальности |     |     |     |     |     |     |     | 144 |
| Экзамены                                           | 0   | 5   | 0   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   |
| Зачеты                                             | 1   |     | 1   | 1   | 1   | 1   |     |     |
| Диффер. Зачеты                                     | 2   | 9   | 2   | 8   | 2   | 7   | 4   | 7   |
| Курсовая работа (проект)                           |     |     |     |     |     |     | 1   |     |

Согласовано:  
Заместитель директора по УВР  
Председатели предметных(цикловых комиссий)


  
Е.А. Сафонова


  
О.Н. Кузнецова


  
Е.А. Радомысльская


  
О.А. Перетулова


  
Н.В. Нагодкина


  
О.А. Курченкова


  
Е.Ю. Касаткина