



Студенческая газета

МЫ
№ 5, 2022

Новый год к нам мчится, скоро всё случится...

Поздравление от Деда Мороза



Здравствуйте,
мои дорогие!

Через леса и поля, через
горы высокие и
просторы широкие с
самого Севера я к вам
добирался, чтобы
поздравить

с наступающим праздником и
похвалить за все хорошие дела,
которые вы совершили в уходящем
году.

Скоро, совсем скоро перенесёт нас
время из прошлого в будущее. Из 2022
в 2023 год. Новогодняя ночь одарит вас
чудесами, наполнит добрыми
чувствами и светлыми помыслами.

Поздравляю вас, мои дорогие, и желаю
всегда верить в сказку и волшебство,
быть счастливыми и любимыми,
добиваться больших успехов и
наполнять каждый свой день яркими
красками, добрыми словами, весёлыми
улыбками!

Желаю всем вам всегда оставаться
детьми, верить в сказку, чудеса и добро,
и тогда волшебство непременно
придёт в вашу жизнь. Почувствуйте
тепло в ваших сердцах, поделитесь им
с друзьями, украсьте ваши жизни
светом новогодних гирлянд и
искренних улыбок. Желаю всем
здоровья, такого же крепкого, как мой
посох. Желаю всем удачи, такой же
сильной, как новогодний мороз. Желаю
всем благополучия, такого же полного,
как мой мешок с подарками.

Удачи вам желаю,
Студенты, в Новый год,
Пусть он прямой дорогой
К диплому вас ведёт.
Чтоб шли вы по сугробам
Сквозь сессии, зачёты,
Легко лабораторные
Сдавали чтобы работы.
Желаю на экзаменах
Вам не нести пургу
И все свои хвосты
Позарывать в снегу.
Исправит Новый год
Пусть все ошибки ваши,
Поставит пусть в зачёты,
Пятёрки и зачёт.



Пусть Новый год подарит много
восхитительных моментов, приятных
знакомств и личных побед. Пусть
студенческая жизнь в новом году будет
насыщенной, плодотворной,
успешной. Желаю быть активными
студентами и невероятно счастливыми
людьми! С Новым годом!
С Новым годом! С новым счастьем!

Ваш Дед Мороз.



Символ года

Новый год – тот
самый праздник,
наступления
которого ждет
каждый житель нашей страны. Люди
суетятся весь декабрь, готовясь к
должданному дню, а кто-то начинает
подготовку даже раньше. Каждый год
имеет своего животного-покровителя по
лунному китайскому календарю.
Уходящий 2022 год был годом чёрного
водяного тигра, а наступающий 2023 г.
будет годом чёрного водяного кролика.
Кстати, водяной кролик – весьма редкий
гость, который приходит один раз в
шестьдесят лет. Последний раз он
приносил благодущие в дома и
миролюбие в отношения между
народами в 1963 году, а следующий его
приход стоит ждать только в далёком
2083 году.

Главный цвет года – чёрный, он означает
упорство, силу.
Число года в нумерологии – 7. Это
мудрость, склонность к получению
знаний и безграничная
целеустремлённость.
Кролик 2023-го года символизирует
спокойствие, размеренность. Одна из
главных черт этого животного –
семейственность, поэтому можно
ожидать, что наладятся отношения в
семье, установится атмосфера гармонии
и тепла.
Грядущий год лучше всего посвятить
семье, своим самым родным и

близким людям. Но и о карьере
забывать не стоит, ведь чёрный
кролик обязательно поможет самым
целеустремленным и

оптимистичным
людям добиться
желаемого
результата в
профессии.
Символ 2023 года
выступает за
разумную
стабильность,
поэтому рисковать чем-то важным
на работе в надежде на какой-то
своего рода «джек-пот» не стоит. В
наступающем году судьба будет
благоволивать представителям разных
профессий, включая
преподавателей, юристов и
психологов, то есть гуманитариев.
Приветствовать год чёрного
водяного кролика нужно в кругу тех,
кто вас любит и ждёт. Родители,
супруги, дети – такое окружение
будет идеальным. Кролик –
настоящий домосед и не любит
шумных компаний, чужих людей,
случайных знакомых.
Астрологи уверены, что милый и
безобидный символ сделает 2023
год одним из самых счастливых и
спокойных за последние
десятилетия и подарит всем новый
этап в жизни.



Материал подготовила
Лазарева евагения (22НК12к)



Советы от Снегурочки



Здравствуй, мои дорогие студенты и студентки, преподаватели и другие сотрудники колледжа.
К встрече Нового года мы всегда готовимся по-особенному: думаем о том, где и с кем его встретим, что приготовить и что надеть.

Говорят, как встретишь Новый год, так его и проведёшь. Наступающий 2023 обязательно должен стать особенным. А потому нужно подготовиться к празднику как следует. И один из самых важных вопросов — в чем встречать Новый год.

Главный принцип — естественность. Никаких излишеств, кислотных цветов и вычурности! Только элегантная сдержанность и свобода движений. Помимо всевозможных вечерних платьев в пол — строгих, воздушных, романтичных, можно надеть и брючные костюмы, например, в пизжамном стиле. Красиво будут смотреться в новогоднюю ночь комбинезоны из металлизированной, блестящей ткани. Особую интригу в образ привнесут прозрачные накладки, блузы поверх простых платьев в тои.

Для Нового года-2023 больше всего подойдут оттенки синего, голубого, бежевого, а также чёрный, серебристый и золотистый цвета. Но главное, чтобы он гармонировал с вашими волосами, кожей и глазами. Практически из любой минималистичной вещи можно сделать праздничный наряд. Например, белая рубашка прекрасно подойдет для вечеринки. Её можно комбинировать с юбкой-карандаш, брюками-палаццо или шортами. Просто стоит дополнить комплект яркими украшениями и сделать вечерний макияж.

Одежда с пайетками в новогоднюю ночь будет как нельзя кстати. Платье, юбку или топ в этих декоративных элементах вы легко сможете



носить и в повседневной жизни, сочетая их с простыми базовыми вещами.

Если вы идёте в гости или принимаете гостей парой, то образы должны быть тщательно продуманы для двоих. Желательно выбрать похожий стиль в одежде.

В макияже важна естественность, используйте золотистые и серебристые цвета. Не забудьте про классическое правило: яркий акцент нужно сделать либо на губы, либо на глаза. Для новогодней ночи-2023 визажисты советуют подчеркнуть глаза с помощью сияющих текстур. Особенно актуальны сияющие цветные стрелки.

Хорош будет золотой или серебряный новогодний маникюр. Дизайн с блёстками тоже в списке модных тенденций для встречи Нового года-2023. Также обратите внимание на покрытие с использованием серебристой или золотистой фольги — эстетичный и стильный вариант, которые оценят символ наступающего года.

Не забудьте про обувь. Наденьте те туфли или ботинки, в которых вам будет удобно отпраздновать всю ночь. Можно выбрать металлические оттенки обуви. Стоит отдать предпочтение моделям с замысловатым каблучком, завязками, прозрачными вставками или шнуровкой. Приготовьтесь к празднику, и он обязательно будет весёлым. И помните! Что... под Новый год Что ни пожелается — Всё всегда произойдёт, Всё всегда сбывается.

Загадывайте желания и будьте счастливы!
Ваша Снегурочка.



Мастерская Деда Мороза

Новый год — прекраснейший семейный праздник с особыми традициями. Каждая семья отмечает его по-своему, но главной не меняющейся традицией этого события является не только украшение новогодней ёлки, но и всего дома в целом. Вырезание снежинок на окна и зеркала тоже является особой традицией подготовки к новому году. Но если вам наскучили обычные снежинки, то студентка группы 22НК12к Подзвезда Полина предлагает нечто новое, на что не нужно тратить много усилий и времени. Сделайте объёмную снежинку.

Итак, приступим. Вам понадобятся два листа А4 бумаги (желательно цветной), клей-карандаш и ножницы.

1. Сложите лист по диагонали и отрежьте полосу. У вас получится квадрат.
2. Сложите его по уже наметенной диагонали так, чтобы получился треугольник.
3. Сложите его дважды пополам — получится небольшой треугольник.
4. Карандашом наметьте 3 линии, как показано на фото и прорежьте их ножницами.
5. Разверните полученную фигуру. Такими фигурами необходимо сделать две.
6. Смажьте центр снежинок клеем и приклейте средние лепестки к центру на обеих снежинках.
7. Смажьте центр одной из снежинок клеем и приклейте вторую сверху, повернув её на 45 градусов. Получится снежинка, подобная цветку.



8. Далее останется лишь вырезать небольшой кружок другого цвета и приклеить его в центр получившейся снежинки.

Чудесная декоративная снежинка готова! Она прекрасно впишется в новогоднюю атмосферу вашего дома.

Новогодние конкурсы



"Ох, уж это новогоднее кино". Ведущий называет крылатые фразы из новогодних фильмов, причем фильмы идут вперемешку: и советские, и современные, и русские, и иностранные. Кто больше остальных отгадает фильмов, тот и победит. Примеры фраз: «Что больно, что влюбленный — для медицины все равно» («Чародей»), «В этом доме 15 человек, но почему-то все проблемы только из-за тебя» («Один дома»), «На Деда Мороза надейся, а сам не плошай» («Елки»), «Есть ли жизнь на Марсе, нет ли жизни на Марсе — это науке неизвестно» («Карнавальная ночь») и так далее.

"Любимое число". Каждый из гостей на листике пишет свое любимое число или ту цифру, которая пришла на ум. Затем ведущий объявляет, что сейчас он будет задавать по очереди каждому вопрос, ответом на который будет число, написанное на листике, то есть, отвечать на поставленный вопрос гость должен, поднимая лист с написанной цифрой, и громко называя это число. Вопросы могут быть следующего характера: Сколько Вам лет? Сколько раз в день вы предпочитаете кушать? Сколько у Вас пальцев на левой ноге? Сколько Вы весите? и так далее.

"Похититель Нового года" Среди гостей выбирают похитителя Нового года. Все гости честно закрывают глаза, а похититель входит в комнату и крадет три или больше новогодних предметов. К примеру, часы, звезду с елки, корзину мандарин со стола. После этого все гости открывают глаза, осматриваются и начинают гадать, что именно похитил злодей. Гость, который первый догадается, что именно украл новогодний похититель, и победит.

Сазонова Алина (22НК12К)

Готовим быстро и вкусно - Из первых уст



Политникова Наталья Эдуардовна, заместитель директора по научно-методической работе: В семье я отвечаю за сладкое, поэтому всегда готовлю торт. Он называется "Дамский каприз", а необычность его в том, что каждый раз использую разную начинку. В прошлом году это была стуженка с чиз-кремом и ягодами. В этом году, возможно, будет вишня.



Елена Викторовна, заведующая производством в столовой: Каждый Новый год я готовлю мясо по-французски. Это горячее блюдо, представляющее собой отбивную свинину, внутри которой лук, долька картофеля. Поставить в духовку на 40 минут 180°, потом посыпать сыром и полить соусом. И готово! Подать на большом блюде. Мясо не разделяется, каждый отрезает себе столько, сколько захочет.



Романова Любовь Александровна, заведующая хозяйственным отделом: Моё любимое блюдо, которое я готовлю каждый год - "Колдуны". 10 шт. картофеля пропустить через мясорубку, добавить 2 сырых яйца, щепотку соли и соды, 2 ст.л. муки. Масло с луком пропустить через мясорубку и перемешать. На горячую сковороду налить подсолнечное масло, выложить 1 ст.л. картофельного теста, разровнять, сверху - чайную ложку фарша, потом опять немного картофельного теста. Оно должно покрывать фарш так, чтобы его не было видно. Обжарить колдуны с обеих сторон. Соус: 100 гр. кипячёной воды, соль, перец по вкусу. 2-3 зубчика чеснока пропустить через пресс, добавить 0,5 ч.л. столового уксуса и 1 ч.л. подсолнечного масла, всё перемешать. Колдуны перед подачей на стол полить соусом. Пальчики оближешь!

Нагодкина Наталья Викторовна, преподаватель: В прошлом году я нашла интересный рецепт - куриные ножки, запечённые в тыкве. Нужно взять тыкву среднего размера, срезать верхнюю часть и отложить в сторону - она ещё понадобится. Очистить тыкву от семян. Куриные ножки посыпать специями и солью, натереть и оставить мариноваться на 20 минут. Очищенные морковь и лук произвольно нарезать. В тыкву положить куриные ножки, лук, морковь, немного сливочного масла, можно добавить сухофрукты и закрыть «крышкой» из тыквы. Поместить тыкву на противень и отправить в холодную духовку. Нагреть до температуры 180 градусов и запекать 1,5-2 часа. Вот и весь рецепт.

Кроссворд

1. Новогодний фильм про судьбу.
2. Взрывающаяся игрушка на Новый год.
3. Декоративные огни разнообразных цветов и форм, сопровождаемые взрывами.
4. «Раз, два, три! Елочка, гори!»
5. Быт на старой башне.
6. Зимой - беленый, летом - серенький.
7. Средство передвижения Деда Мороза.
8. Самая известная внучка.
9. Родина Деда Мороза.
10. Его ждёт каждый.
11. Страна, из окон домов в которой летит старая мебель.
12. Человек за 5 минут до наступления Нового года.
13. Волшебная палочка зимнего деда.
14. Сверкающие полоски на ёлке.
15. Сюрприз под ёлкой.

Ответы на кроссворд выпуска № 4, 2022.

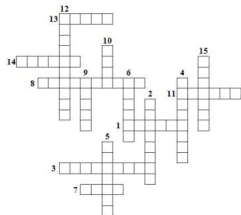
1. Президент. 2. Веса. 3. Права. 4. Юриспруденция. 5. Шале. 6. Закон.
7. Гит. 8. Адвокат. 9. Вещь. 10. Юрист.

«Мы»
Студенческая газета
№ 5 (82), 2022
Издаётся с 1 сентября 2013 г.

Шеф-редактор: Нагодкина Наталья Викторовна
Корректор: Юленкова Евгения Михайловна
Верстка: Нагодкина Наталья Викторовна
Стигмичева Софья (2023К)
Адрес редакции: г. Пенза, ул. Гоголя, 3

Ежемесячный тираж: 50 экз.

Отпечатано в типографии
ГАПОУ ПО "Пензенский социально-педагогический колледж"



Кроссворд составила Ирина Макарова (22НК13К)