

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ПЕНЗЕНСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГАПОУ ПО ПСПК)**

СОГЛАСОВАНО:

Министр образования  
Пензенской области

А.Г. Воронков

2018 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГАПОУ ПО ПСПК

Л.Н. Петрова

2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Фестиваля спорта**

**«За здоровый образ жизни»**

## **1. Цели и задачи**

Фестиваль спорта в колледже проводится с целью:

- укрепления спортивных традиций и совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении;
- повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовленности, спортивного мастерства, нравственной и духовной культуры обучающихся;
- повышения качества учебно-тренировочной работы в колледже;
- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд колледжа для участия в городских и региональных соревнованиях.
- пропаганды здорового образа жизни среди студентов колледжа.

Основными задачами Фестиваля являются:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок студентов;
- воспитание патриотизма и активной гражданской позиции;
- популяризация адаптированных для студентов видов спорта;
- развитие материально-технической базы и представления больших возможностей для занятий спортом;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма в студенческой среде;
- выявление сильнейших спортсменов и их подготовка для участия в городских, областных, региональных и Всероссийских соревнованиях.

## **2. Руководство проведением Фестиваля спорта**

Общее руководство проведением Фестиваля спорта и соревнований по отдельным видам возлагается на администрацию ГАПОУ ПО « Пензенский социально-педагогический колледж». Главный судья Фестиваля спорта, главный секретарь назначается приказом директора по согласованию с преподавателями физического воспитания. Непосредственное проведение соревнований по отдельным видам спорта возлагается на руководителей и преподавателей физического воспитания колледжа.

## **3. Порядок проведения Фестиваля спорта**

Фестиваль спорта «ПСПК за здоровый образ жизни» проводится в 3 этапа:

**1 этап** – «Подготовительный» - проведение психологических тренингов, лекций, бесед, акций, направленных на формирование мотивации обучающихся на принятие здорового и безопасного образа жизни, анкетирование;

**2 этап** – «Основной» - проведение соревнований Фестиваля спорта (турниры, спортивные праздники, первенства и д.р.) среди сборных команд отделений колледжа;

**3 этап** – «Финальный» - проведение отборочных турниров среди сборных команд для участия в областной Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.

#### **4. Руководство проведением Фестиваля спорта**

Общее руководство проведением Фестиваля спорта «ГАПОУ ПО ПСПК – за здоровый образ жизни» осуществляется Советом по физической культуре и спорту колледжа и администрацией колледжа.

Ответственность за организацию и проведение Фестиваля возлагается на судебскую коллегию, утвержденную администрацией колледжа.

#### **5. Участники фестиваля и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся Пензенского социально-педагогического колледжа очной формы обучения, прошедшие медицинский осмотр и имеющие при себе заявку, заверенную врачом.

Команды участников Фестиваля, направленные на соревнования, возглавляются тренерами из числа преподавателей, которые несут ответственность за сохранность жизни и здоровье участников.

#### **6. Программа Фестиваля спорта**

| № | Вид спорта   | Сроки проведения | Место проведения                     | Ответственный за проведение  |
|---|--|------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | Психологический тренинг «Мы выбираем здоровье» среди студентов 1- курсов | сентябрь         | Аудитории                            | Денисова Т. А.<br>(педагог-психолог)   |
| 2 | «Веревочный курс» для первых курсов                                      | сентябрь         | Стадион, спортивный зал колледжа     | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ. воспитания)<br>Перегудова О.А.<br>Соустина М.А.<br>Колокольникова И.В.<br>(преподаватели физ. воспитания) |
| 3 | Осенний легкоатлетический кросс  | сентябрь         | Стадион колледжа и олимпийская аллея | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ. воспитания)   |

|     |   |  |   |   |
|-----|---|--|---|---|
|     |   |  |   | Дубоносова С.В.<br>(преподаватель<br>физ. воспитания).  |
| 7.  | Психологический<br>тренинг<br>«Движение – это жизнь»<br>среди студентов 3-4<br>курсов   | октябрь  | Аудитории   | Денисова Т. А.<br>(педагог-психолог)  |
| 8.  | Фестиваль спорта<br>интеллектуальных игр<br>(первенство по<br>шахматам, шашкам)   | октябрь  | Аудитории   | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)   |
| 9.  | Фестиваль спорта «На<br>пути к сдаче норм ГТО»<br>среди студентов и<br>сотрудников колледжа   | ноябрь-май   | Стадион,<br>спортивный зал,<br>олимпийская<br>аллея, ДС «Рубин» | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)<br>Дубоносова С.В.<br>(преподаватель<br>физ. воспитания).   |
| 10. | Фестиваль игровых<br>видов спорта<br>( волейбол, баскетбол,<br>настольный теннис,<br>бадминтон, мини-<br>футбол)  | октябрь,<br>ноябрь,<br>декабрь<br>февраль,<br>март | Спортивный зал<br>колледжа                                      | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)<br>Колокольникова<br>И.В.<br>(преподаватель<br>физ. воспитания)                                     |
| 11. | Фестиваль зимних видов<br>спорта «Зимние<br>забавы»(веселые старты,<br>лыжные гонки, футбол<br>на снегу)  | январь<br>февраль                                  | Стадион колледжа,<br>«Олимпийская<br>аллея»                     | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)   |
| 12. | Фестиваль силовых<br>видов спорта (канат,<br>армспорт, гиревой спорт)   | февраль  | Спортивный зал  | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)<br>Перегудова О.А.<br>Соустина М.А.<br>Колокольникова<br>И.В.<br>(преподаватели<br>физ. воспитания) |
| 13. | Спортивный праздник в<br>честь Дня защитника<br>Отечества<br>«А ну-ка парни» (полоса<br>препятствий,<br>соревнования по<br>станциям: перетягивание<br>каната, армспорт,<br>разборка, сборка<br>автомата, прыжки в<br>длину, рывок гири и др.) | февраль  | Спортивный зал  | Долгов К.Е.,<br>Каштан Н.С.<br>(преподаватели<br>ОБЖ)   |
| 14. | Анкетирование «Моё<br>отношение к здоровому<br>образу жизни». 1- 4<br>курсы;  | март- апрель                                       | Аудитории   | Денисова Т.А.<br>(педагог-психолог)   |

|     |  |              |   |   |
|-----|--|--------------|---|---|
| 15. | Фестиваль стрельбы<br>-пулевая<br>(пневматическое оружие)<br>-стендовая (компакт-<br>спорт). | апрель       | Спортивный зал<br>колледжа                                | Долгов К.Е.,<br>Каштан Н.С.<br>(преподаватели<br>ОБЖ)   |
| 16. | Фестиваль<br>легкоатлетических видов<br>спорта   | апрель-май   | Стадион колледжа,<br>«олимпийская<br>аллея»<br>ДС «Рубин» | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)<br>Дубоносова С.В.<br>(преподаватель<br>физ. воспитания)  |
| 17. | Психологический<br>тренинг<br>«Мы за здоровый образ<br>жизни»                                | май          | Аудитории   | Денисова Т.А.<br>(педагог-психолог)   |
| 18. | Турнир по футболу<br>«Кожаный мяч»   | июнь         | Стадион колледжа  | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)   |
| 19. | Спартакиада среди<br>сотрудников колледжа  | сентябрь-май | Спортивный зал и<br>стадион колледжа.                     | Коршунова А.В.<br>(руководитель физ.<br>воспитания)<br>Перегудова О.А.<br>Соустина М.А.<br>Колокольникова<br>И.В.<br>(преподаватели<br>физ. воспитания) |

## **7. Условия проведения и порядок подведения итогов Фестиваля спорта**

Условия проведения и порядок подведения итогов Фестиваля определяются Советом по физической культуре и спорту колледжа.

В ходе соревнований второго этапа Фестиваля спорта проводится:

- личное первенство в каждом виде программы;
- командное первенство по видам спорта;
- общекомандное первенство по всему комплексу видов спорта.

Личное первенство в каждом виде спорта определяется по действующим правилам соревнований по виду спорта.

Командное первенство по видам программы Фестиваля определяется по наименьшей сумме очков-мест, завоеванных сборными командами специальностей. В случае если команда не выставила участника или команду ей присуждается последнее место + 2 (два) штрафных очка.

За 1 место присуждается 8 очков, за 2 место: 6 очков, за 3 место: 5 очков и т.д., за 7 место: 6 очков, за неучастие: - 2 очка (минус 2 очка).

В случае равенства очков у двух и более команд в общекомандном зачете преимущество получает команда, имеющая большее количество первых мест, затем вторых, третьих и т.д. мест по всем видам спорта программы Фестиваля.

Комплексные соревнования зачисляются как один вид.

## **8. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в соревнованиях по видам спорта, награждаются грамотами и кубками администрации колледжа.

Спортсмены, занявшие призовые места награждаются грамотами и призами.

## **9. Безопасность участников соревнований и зрителей, медицинское сопровождение Фестиваля**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала. За 10 дней письменно оповещается соответствующее учреждение здравоохранения о месте и дате проведения соревнований с целью оперативного реагирования на вызов бригады «Скорой помощи» в случае экстренной необходимости.

## **10. Заявки**

Предварительные заявки (подтверждения) на участие в финальных соревнованиях подаются в письменном виде за 1 (одну) неделю до начала соревнований в Совет по физической культуре и спорту колледжа.

**В случае если заявка оформлена не соответствующим образом, награждение участников не производится.**

## **11. Протесты**

Протесты подаются в письменном виде, в судейскую коллегию на месте проведения соревнований в течение 1 часа. Главный судья должен зарегистрировать и принять решение по протесту.

## **12. Финансовое обеспечение Фестиваля спорта**

Расходы, связанные с судейством, организацией, проведением соревнований и награждением победителей, несет администрация ГАПОУ ПО «Пензенский социально-педагогический колледж»).