

ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК. СПИД-БОЛЕЗНЬ 21 ВЕКА



Выполнила группа

17НК31к

Задание: выбери 3 чемодана, без которых ты не можешь обойтись в жизни.



Задание: выбери 3 чемодана, без которых ты не можешь обойтись в жизни.
А за тем из трех выберите 1 чемодан, который вы считаете самым главным.



**Мы в 21 веке родились!
И этот век пусть будет
совершенно
безопасным.
Привычкам вредным
скажем дружно «НЕТ»!
Будь, человек,
здоровым и
прекрасным**

**«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, оглувляет
целые нации». О. Бальзак**



кроссенс



Кури, кури...
Глядишь и пережелезится не будет...

ЭТО
ВЫСАСЫВАЕТ



ИЗ ТЕБЯ
ЖИЗНЬ!



Я бросаю курить!



КУРЕНИЕ



 2 = y

“E

Причины курения



ЗДОРОВЬЕ

ГОДЫ ЖИЗНИ

КРАСИВУЮ УЛЫБКУ

МЕЛОДИЧНЫЙ ТЕМБР
ГОЛОСА

ВРЕМЯ

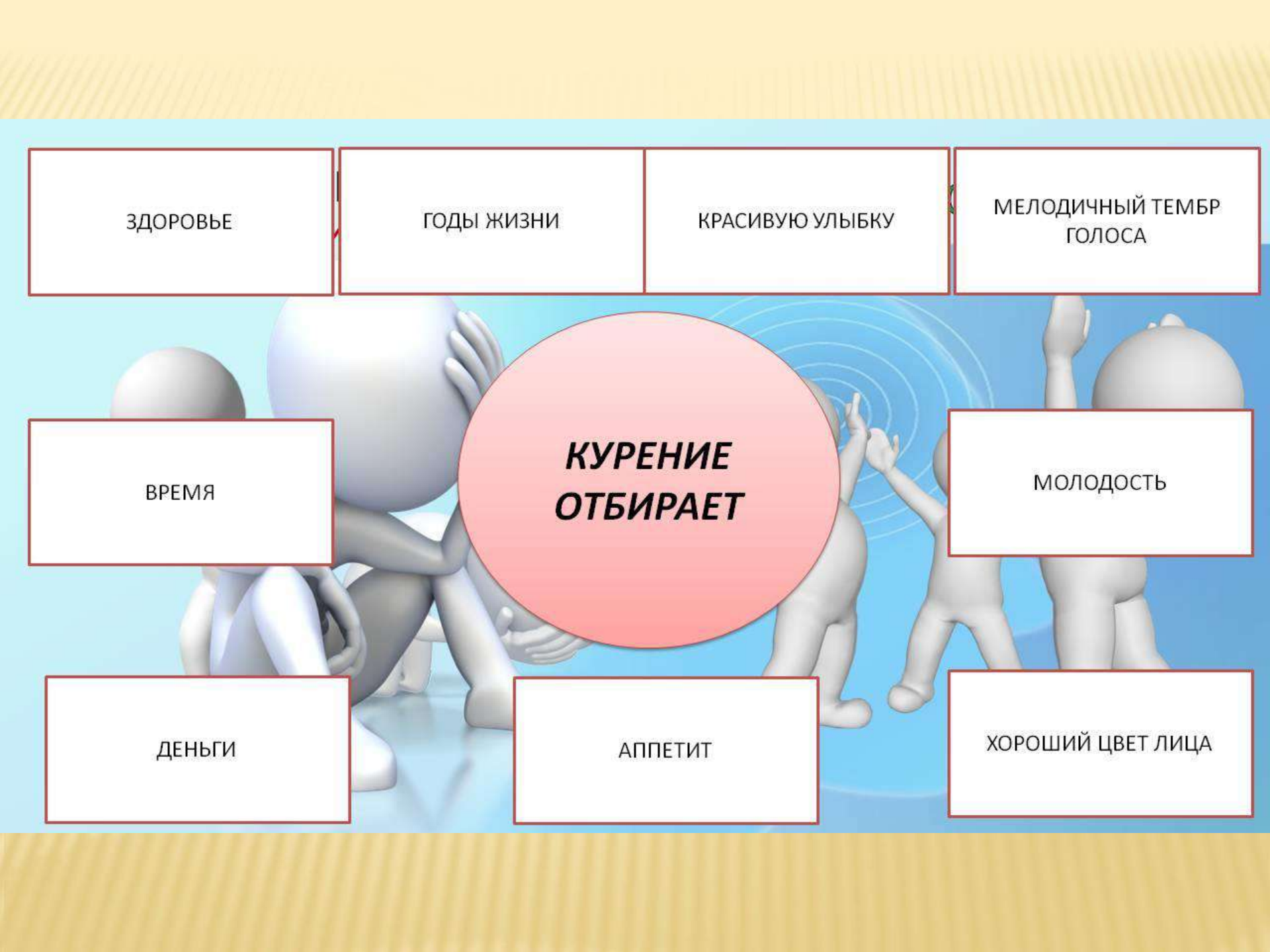
***КУРЕНИЕ
ОТБИРАЕТ***

МОЛОДОСТЬ

ДЕНЬГИ

АППЕТИТ

ХОРОШИЙ ЦВЕТ ЛИЦА



Вред, наносимый курением любых сигарет одинаков для всех курильщиков. Помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг – так называемые пассивные курильщики. Длительное курение приводит к заболеваниям различных органов и систем.

Какой ущерб здоровью в целом наносит употребление табака? Курение увеличивает риск смерти от рака и других заболеваний у онкологических больных и здоровых людей.



**Курение.
Вредное. Пагубное.
Вредит. Не одобряется. Запрещается.
Курить вредно и некрасиво!
Не начинай!**



«Пьянство - мать всех пороков»

Абу-ль-Фарадж



Алкоголь

```
graph TD; A[Алкоголь] --> B[Ускоряет старение]; A --> C[Может стать причиной плохой наследственности]; A --> D[Приводит к проблемам с психикой и повышает агрессию]; A --> E[Хроническое заболевание, которое трудно поддается лечению]; A --> F[Приводит к алкогольному гепатиту и циррозу печени]; A --> G[Делает человека зависимым и больным];
```

A central blue box labeled 'Алкоголь' is connected by arrows to six surrounding pink boxes, each describing a negative effect of alcohol.

Ускоряет
старение

Делает человека
зависимым и
больным

Может стать
причиной плохой
наследственности

Приводит к
алкогольному
гепатиту и
циррозу печени

Хроническое
заболевание,
которое трудно
поддается лечению

Приводит к
проблемам с
психикой и
повышает агрессию

АЛКОГОЛИЗМ



”



синквейн

**Альдегид.
Предельный, уксусный.
Окисляется, испаряется,
восстанавливается.
Разрушает печень
злоупотребляющих...
Алкоголь
дегидрированный...**



Синквейн

Алкоголь

Противный, едкий

Убивает, губит, жжет

Его прием всем под запретом

Ведь жить он людям не даёт.

Жизнь

Светлая, счастливая

Веселит, грозит, воспитывает

Складывается из счастливых моментов

Ей стоит дорожить

Принимать алкоголь или нет - по-прежнему остается свободным выбором каждого, выбором, между счастливой жизнью и пьяной болезненной смертью.

Игра «Данетка»

- 1) 1 бокал алкоголя продлевает жизнь на 1 год.
- 2) Регулярное употребление наркотиков повышает иммунитет.
- 3) При употреблении алкоголя снижается производительность труда.
- 4) Употребление наркотиков повышает смертность в молодом возрасте.
- 5) Алкоголь помогает вылечить болезнь печени.
- 6) Наркомания-это болезнь.
- 7) ВИЧ передается через внутривенное употребление наркотиков.
- 8) Алкоголь способствует восстановлению нервных клеток.
- 9) Употребление наркотиков никак не влияет на организм человека.

	Да	Нет
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

Приём «А правда ли?»

1. Правда ли, что алкоголь влияет на психическое состояние человека? (Да)

Доказано, что при длительном употреблении алкоголя меняется психологическое состояние человека. Появляется агрессия, подавленное состояния, депрессия, беспричинное вступление в конфликты.

2. Правда ли, что, если выпить, будешь лучше спать? (Нет)

Алкоголь не погружает человека в спокойный сон, приносящий отдых. Выпивший обычно встает усталый и нервный.

3. Правда ли, что пиво не приносит большого вреда? (Нет)

Нет, пиво содержит алкоголь. Фактически в банке пива столько же алкоголя, сколько его в стопке водки, виски или джина.

4. Правда ли, что, если вы не будете пить, ваши друзья будут думать, что вы слабак и трус? (Нет)

Ваши друзья будут уважать вас, если вы будете выражать себя честно и открыто, а также обнаружат, что вы умеете сказать «Нет», когда сочтете нужным.

5. Правда ли, что алкоголь сокращает продолжительность жизни? (Да)

Продолжительность жизни людей, склонных к алкоголю, на 15-20 лет короче средней статистической.

Дай ответ, о чем этот синквейн.

1.ЯД
2.КОВАРНЫЙ,УНИВЕРСАЛЬНЫЙ.
3.УБИВАЕТ.РАЗРУШАЕТ.ОТПРАВЛЯЕТ.
4.ОСОБЕННО ОПАСЕН ДЛЯ ДЕТСКОГО
ОРГАНИЗМА.
5.БОЛЕЗНЬ.

алкоголь

Чрезмерное употребление алкоголя может привести к опасным последствиям:

травмам при ДТП, падениях, утоплении и ожогах

насилию (убийствам, самоубийствам, сексуальному насилию)

отравлению алкоголем, требующим вызова неотложной медицинской помощи

рискованным сексуальным поведением, в том числе незащищенным сексом. Это в свою очередь может привести к незапланированной беременности или заболеваниям, передающимся половым путем, включая ВИЧ.



Мозг:

- ✓ Разрушение нервных клеток
- ✓ Инсульт

Сердце:

- ✓ Аритмия
- ✓ Сердечная недостаточность
- ✓ Жировое перерождение

Влияние алкоголя на организм человека

Печень:

- ✓ Токсичный гепатит
- ✓ Цирроз
- ✓ Печеночная кома и смерть

Репродуктивная система:

- ✓ Снижение половой функции
- ✓ Неполноценное потомство
- ✓ Бесплодие

«СПИД – самое худшее, что
случилось в XX веке после
Гитлера» Мадонна



#СТОПВИЧСПИД

***СКАЖИ
СПИДУ НЕТ!***

СПИД

```
graph TD; A[СПИД] --> B[Не пользуйся чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками с остатками крови]; A --> C[Используй средства защиты при сексуальном контакте]; A --> D[Посещай только квалифицированных медицинских работников]; A --> E[Хроническое заболевание, которое трудно поддается лечению]; A --> F[Используй только стерильные инструменты для татуировок, пирсинга]; A --> G[Не используй один и тот же шприц, иглу, другое инъекционное оборудование];
```

Не пользуйся чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками с остатками крови

Используй средства защиты при сексуальном контакте

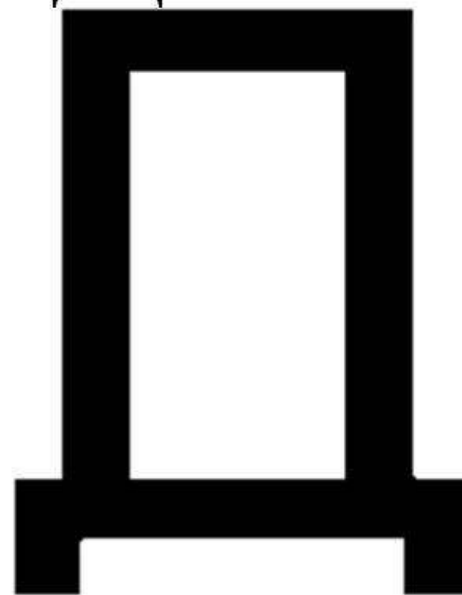
Посещай только квалифицированных медицинских работников

Хроническое заболевание, которое трудно поддается лечению

Используй только стерильные инструменты для татуировок, пирсинга

Не используй один и тот же шприц, иглу, другое инъекционное оборудование

СПИД



ВИЧ и СПИД (приём «Инсерт»)

(V) В особой группе риска — подростки и молодые люди, вступающие во взрослую жизнь. **(V)** По статистике ВИЧ-инфекция чаще всего передаётся при половом контакте. На втором месте — наркомания.

(?) К опасным вирусам относится ВИЧ — вирус иммунодефицита человека. **(V)** Он вызывает болезнь СПИД — синдром приобретённого иммунного дефицита.

(-) ВИЧ проникает в клетки иммунной системы человека и постепенно разрушает их. **(+)** Организм больного не может справиться даже с самой лёгкой простудой.

(+) Любой сквозняк для него потенциально опасен.

V	?	+	-
Возрастная группа; Пути передачи; Взаимосвязь со СПИДом	Иммунодефицит – это низкий иммунитет	Постепенное проникновение, смерть от лёгкой простуды и сквозняка	Думал, что мгновенно

Берегите здоровье





**Здоровье гораздо более
зависит от наших привычек,
чем от врачебного искусства.
Будьте здоровы, берегите себя
и своих близких!**

